

PROGRAM POLITYKI ZDROWOTNEJ

SPECJALIŚCI O NIETRZYMANIU MOCZU

BEZPŁATNY PROGRAM DLA MIESZKANEK WROCŁAWIA



Konsultacje
ginekologiczne



Fizjoterapia



Wsparcie
psychologiczne



Porady
dietetyczne



Zajęcia
rehabilitacyjne

Program realizuje:
Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA
we Wrocławiu
ul. Ołbińska 32, 50-233 Wrocław

Informacje o programie:

tel. **882 395 165**

pon. i czw.: 8:00-15:00

wt.: 12:00-17:00

e-mail: specjalisci@spozzmswia.wroclaw.pl

<https://spozzmswia.wroclaw.pl/kampania-edukacyjna-specjalisci-o-nietrzymaniu-moczu>



Program finansowany przez Miasto Wrocław

Wrocław miasto spotkań

www.wroclaw.pl

PROGRAM POLITYKI ZDROWOTNEJ

SPECJALIŚCI O NIETRZYMANIU MOCZU

Problem nietrzymania moczu dotyczy nawet 50% kobiet, szczególnie nasilając się po menopauzie.

Ma wpływ na każdy aspekt życia, od nastroju i poczucia choroby, poprzez społeczną izolację i ograniczenie kontaktów, także z bliskimi osobami.

Jeżeli występuje u Ciebie:

Wysiłkowe nietrzymanie moczu wywoływane podczas aktywności fizycznej lub przez kaszel, kichanie czy śmiech.

Nagłące nietrzymanie moczu, pęcherz nadreaktywny i bardzo częste parcie na pęcherz.

Skontaktuj się z nami, zapewniamy:

Konsultację ginekologiczną
- ustalenie rodzaju nietrzymania moczu i zaplanowanie leczenia

Konsultację fizjoterapeutyczną
- badanie fizjoterapeutyczne, nauka specjalistycznych ćwiczeń

Wsparcie i edukację zdrowotną realizowane przez położną wraz z konsultacją ginekologiczną

Opiekę i wsparcie psychologa

Informacje o programie i rejestracja:

tel. 882 395 165

pon. i czw.: 8:00-15:00

wt.: 12:00-17:00

e-mail: specjalisci@spzozmswia.wroclaw.pl

<https://spzozmswia.wroclaw.pl/kampania-edukacyjna-specjalisci-o-nietrzymaniu-mocz>

