

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-12		
Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Kasza manna na mleku 250 g (GLU pszen, MLE), Chleb pszenno-żytni + chleb żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Schab gotowany 30 g , Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka czerwona 60 g , Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Zupa rosół z makaronem 350 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Pałki kurczaka pieczone 180 g , Ziemniaki gotowane 180 g , Fasolka szparagowa na parze z bułką tartą 150 g (GLU pszen, MLE), Kompot truskawkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),	Chleb pszenno-żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Jajko gotowane 2 szt (JAJ), Polędwica sopocka 30 g (SOJ), Ogórek zielony 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2874.31 kcal; Białko ogółem: 150.09 g; Tłuszcz 113.55 g; Węglowodany ogółem: 311.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.60 g; Sód: 3337.78 mg; WW: 31.20 Por; Cukry: 18.95 g;		
niedziela 2026-04-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Kasza manna na mleku 250 g (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Schab gotowany 30 g , Serek wiejski 150 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 60 g , Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g ,	Zupa rosół z makaronem 350 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Pałki z kurczaka b/skóry duszone 3 szt - 180 g w sosie koperkowym 50 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 180 g , Bukiet warzyw na parze 150 g , Kompot truskawkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kisiel malinowy 200 g ,	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta zbiałek jaja i koperku 80 g (JAJ), Polędwica sopocka 30 g (SOJ), Cukinia gotowana 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2519.22 kcal; Białko ogółem: 124.09 g; Tłuszcz 101.26 g; Węglowodany ogółem: 282.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; Sód: 2997.07 mg; WW: 28.49 Por; Cukry: 20.65 g;		
niedziela 2026-04-12		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Chleb graham + chleb żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Schab gotowany 30 g , Serek wiejski 150 g (MLE), Papryka czerwona 60 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Zupa rosół z makaronem 350 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Pałki kurczaka pieczone 180 g , Ziemniaki gotowane 150 g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100 g , Bukiet warzyw na parze 50 g , Kompot truskawkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kisiel malinowy bez cukru 200 g ,	Chleb graham 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Jajko gotowane 2 szt (JAJ), Polędwica sopocka 30 g (SOJ), Ogórek zielony 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Chleb graham 50 g (GLU pszen), Masło 10 g (MLE), Serek kanapkowy haga 1 szt (MLE), Rzodkiewka 60 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2360.34 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz 89.92 g; Węglowodany ogółem: 275.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; Sód: 2055.35 mg; WW: 27.66 Por; Cukry: 35.04 g;		
niedziela 2026-04-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Kasza manna na mleku 250 g (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Schab gotowany 30 g , Serek wiejski 150 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 60 g , Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g ,	Zupa rosół z makaronem 350 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Pałki z kurczaka b/skóry duszone 3 szt - 180 g w sosie koperkowym 50 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 180 g , Bukiet warzyw na parze 150 g , Kompot truskawkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kisiel malinowy 200 g ,	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta zbiałek jaja i koperku 80 g (JAJ), Polędwica sopocka 30 g (SOJ), Cukinia gotowana 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2519.22 kcal; Białko ogółem: 124.09 g; Tłuszcz 101.26 g; Węglowodany ogółem: 282.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; Sód: 2997.07 mg; WW: 28.49 Por; Cukry: 20.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-12		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Kasza manna na mleku 250 g (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Schab gotowany 30 g, Serek wiejski 150 g (MLE), Buraczki gotowane plastry 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Jabłko pieczone 150 g,	Zupa rosół z makaronem 350 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Pałki z kurczaka b/skóry duszone 3 szt - 180 g w sosie koperkowym 50 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 180 g, Bukiet warzyw na parze 150 g, Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Kisiel malinowy 200 g,	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 80 g (JAJ), Polędwica sopocka 30 g (SOJ), Cukinia gotowana 60 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2519.22 kcal; Białko ogółem: 124.09 g; Tłuszcz 101.26 g; Węglowodany ogółem: 282.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; Sód: 2997.07 mg; WW: 28.49 Por; Cukry: 20.65 g;		
niedziela 2026-04-12		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Kasza manna na wywarze+masło+mięso 500 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Kisiel malinowy 200 g,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2271.25 kcal; Białko ogółem: 127.14 g; Tłuszcz 90.92 g; Węglowodany ogółem: 240.39 g; Błonnik pokarmowy: 8.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.02 g; Sód: 1446.26 mg; WW: 24.10 Por; Cukry: 8.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-13 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Jogurt owocowy 150 g (MLE), Kajzerka + Chleb pszen 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 1 szt. 15 g, Serek kanapkowy kiri 2 szt, Roszponka 20 g, Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Mus owocowy 1 szt,	Zupa peyzanka 350 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pyzy z mięsem 350 g (GLU pszen, SOJ), Surówka z marchewki i jabłka z olejem (drobno starta) 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 200 g,	Chleb pszen 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Ser biały 80 g (MLE), Szyńka rodzinna z kurcząt 30 g, Brokuły gotowane 60 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Jogurt Skyr 150 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2785.26 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz 112.18 g; Węglowodany ogółem: 374.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.66 g; Sód: 2643.25 mg; WW: 37.60 Por; Cukry: 33.11 g;		
poniedziałek 2026-04-13 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Płatki jęczmienne na wywarze+ mięso 500 ml (GLU pszen, SEL), Kakao bezcukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (MLE),	Zupa peyzanka + mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 200 g,	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1966.62 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz 60.58 g; Węglowodany ogółem: 255.65 g; Błonnik pokarmowy: 14.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.25 g; Sód: 1589.74 mg; WW: 25.64 Por; Cukry: 26.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-14		
Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
<p>Płatki owsiane na mleku 250 g (GLU owies, MLE), Chleb pszenno-żytni + chleb żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Indyk w galarecie 120 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pomidor 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Kiwi 1 szt,</p>	<p>Zupa ogórkowa 350 g (MLE, SEL), Gołąbki z ryżu i mięsa wieprzowego, zawijane w kapuście 3 szt -350 g, sos pieczarkowy 100 g (GLU pszen, JAJ), Buraczki na ciepło gotowane 150 g (GLU pszen), Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Mix orzechów 35 g (ORZ ziemne, MIGD, ORZ LASK, ORZ NERK),</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z dorsza 80 g (RYB), Serek śmietankowy w plastrach 50 g (MLE), Rukola 20 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2803.97 kcal; Białko ogółem : 132.31 g; Tłuszcz 113.44 g; Węglowodany ogółem : 319.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.19 g; Sód: 2730.00 mg; WW: 32.08 Por; Cukry: 23.92 g;</p>		
wtorek 2026-04-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
<p>Płatki owsiane na mleku 250 g (GLU owies, MLE), Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Indyk w galarecie 120 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Banan 1 szt,</p>	<p>Zupa selerowa 350 g (MLE, SEL), Gołąbki wieprzowe z ryżem, niezawijane, bez kapusty 3 szt - 350 g, w sosie jarzynowym 100 g (JAJ, SEL), Buraczki na ciepło gotowane 150 g (GLU pszen), Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Biskopki bez cukru 20 g (GLU pszen, JAJ),</p>	<p>Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z dorsza 80 g (RYB), Serek śmietankowy w plastrach 50 g (MLE), Rukola 20 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2765.18 kcal; Białko ogółem : 124.47 g; Tłuszcz 107.86 g; Węglowodany ogółem : 338.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 2882.58 mg; WW: 34.16 Por; Cukry: 24.67 g;</p>		
wtorek 2026-04-14		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
<p>Chleb graham + chleb żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Indyk w galarecie 120 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pomidor 60 g, Herbata bez cukru 250 g, II Śniadanie: Kiwi 1 szt,</p>	<p>Zupa ogórkowa 350 g (MLE, SEL), Gołąbki z ryżu i mięsa wieprzowego, zawijane w kapuście 3 szt -350 g, sos pieczarkowy 100 g (GLU pszen, JAJ), Sałata lodowa z sosem winegret 100 g, Buraczki na ciepło gotowane 50 g (GLU pszen), Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Mix orzechów 35 g (ORZ ziemne, MIGD, ORZ LASK, ORZ NERK),</p>	<p>Chleb graham 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z dorsza 80 g (RYB), Serek śmietankowy w plastrach 50 g (MLE), Rukola 20 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Chleb graham 50 g (GLU pszen), Masło 10 g (MLE), Ser biały 30 g (MLE), Szczypiorek 5 g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2497.79 kcal; Białko ogółem : 115.09 g; Tłuszcz 109.28 g; Węglowodany ogółem : 265.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; Sód: 2486.12 mg; WW: 26.68 Por; Cukry: 10.53 g;</p>		
wtorek 2026-04-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
<p>Płatki owsiane na mleku 250 g (GLU owies, MLE), Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Indyk w galarecie 120 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Banan 1 szt,</p>	<p>Zupa selerowa 350 g (MLE, SEL), Gołąbki wieprzowe z ryżem, niezawijane, bez kapusty 3 szt - 350 g, w sosie jarzynowym 100 g (JAJ, SEL), Buraczki na ciepło gotowane 150 g (GLU pszen), Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Biskopki bez cukru 20 g (GLU pszen, JAJ),</p>	<p>Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z dorsza 80 g (RYB), Serek śmietankowy w plastrach 50 g (MLE), Rukola 20 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2765.18 kcal; Białko ogółem : 124.47 g; Tłuszcz 107.86 g; Węglowodany ogółem : 338.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 2882.58 mg; WW: 34.16 Por; Cukry: 24.67 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-14		
Dieta: BOGATOBIALKOWA (D07)		
Płatki owsiane na mleku 250 g (GLU owies, MLE), Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Indyk w galarecie 120 g (GLU pszen, SOJ, SEL), Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Banan 1 szt,	Zupa selerowa 350 g (MLE, SEL), Gołąbki wieprzowe z ryżem, niezawijane, bez kapusty 3 szt - 350 g, w sosie jarzynowym 100 g (JAJ, SEL), Buraczki na ciepło gotowane 150 g (GLU pszen), Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Biskopki bez cukru 20 g (GLU pszen, JAJ),	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z dorsza 80 g (RYB), Serek śmietankowy w plastrach 50 g (MLE), Rukola 20 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2765.18 kcal; Białko ogółem: 124.47 g; Tłuszcz 107.86 g; Węglowodany ogółem: 338.29 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 2882.58 mg; WW: 34.16 Por; Cukry: 24.67 g;		
wtorek 2026-04-14		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zacierka na wywarze+masło+ mięso 500 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Maślanka naturalna 200 ml,	Zupa selerowa + mięso 500 g (SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (SEL), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1923.22 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz 86.54 g; Węglowodany ogółem: 186.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.01 g; Sód: 1370.39 mg; WW: 18.85 Por; Cukry: 15.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-15		
Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE), Bułka z ziarnami + chleb żytni 90 g (GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 80 g , Szynka konserwowa wieprzowa 30 g , Papryka czerwona 60 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 2 szt ,	Zupa kalafiorowa 350 g (MLE, SEL), Filet z kurczaka w panierce 110 g (GLU pszen, JAJ), Kasza gryczana 180 g , Sałata lodowa z jogurtem 150 g (MLE), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kisiel cytrynowy 200 g ,	Chleb pszenno-żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 120 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Szynkowa dębowa drobiowa 30 g , Roszponka 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2455.67 kcal; Białko ogółem : 109.23 g; Tłuszcz 100.95 g; Węglowodany ogółem : 292.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.62 g; Sód: 2457.69 mg; WW: 29.23 Por; Cukry: 44.95 g;		
środa 2026-04-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE), Kajzerka + Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 70 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Cukinia gotowana 60 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Jabłko pieczone z cynamonem 150 g ,	Zupa kalafiorowa 350 g (MLE, SEL), Bitka drobiowa gotowana w sosie jarzynowym 100/50 g 150 g (GLU pszen, SEL), Kasza jęczmienna drobna 180 g (GLU jęczm), Sałata lodowa z jogurtem 150 g (MLE), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kisiel cytrynowy 200 g ,	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z marchewką, białkiem jaj, ziemniakami, pietruszką i sosem jogurtowo-majonezowym 120 g (JAJ, MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30 g , Roszponka 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1983.94 kcal; Białko ogółem : 108.06 g; Tłuszcz 67.07 g; Węglowodany ogółem : 284.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Sód: 2972.55 mg; WW: 28.48 Por; Cukry: 30.94 g;		
środa 2026-04-15		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Bułka z ziarnami + chleb żytni 90 g (GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 80 g , Szynka konserwowa wieprzowa 30 g , Papryka czerwona 60 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 2 szt ,	Zupa kalafiorowa 350 g (MLE, SEL), Bitka drobiowa gotowana w sosie jarzynowym 100/50 g 150 g (GLU pszen, SEL), Kasza gryczana 150 g , Surówka z marchewki i selera 100 g (SEL), Cukinia gotowana 50 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kisiel cytrynowy b/cukru 200 g ,	Chleb graham 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z majonezem 120 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Szynkowa dębowa drobiowa 30 g , Roszponka 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Chleb graham 50 g (GLU pszen), Masło 10 g (MLE), Kiełbasa krakowska 30 g , ogórek zielony 35 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2598.97 kcal; Białko ogółem : 114.34 g; Tłuszcz 105.41 g; Węglowodany ogółem : 313.96 g; Błonnik pokarmowy: 47.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.56 g; Sód: 2879.94 mg; WW: 31.45 Por; Cukry: 55.01 g;		
środa 2026-04-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE), Kajzerka + Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 70 g , Pasta warzywna z dynią 50 g , Cukinia gotowana 60 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Jabłko pieczone z cynamonem 150 g ,	Zupa kalafiorowa 350 g (MLE, SEL), Bitka drobiowa gotowana w sosie jarzynowym 100/50 g 150 g (GLU pszen, SEL), Kasza jęczmienna drobna 180 g (GLU jęczm), Sałata lodowa z jogurtem 150 g (MLE), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kisiel cytrynowy 200 g ,	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z marchewką, białkiem jaj, ziemniakami, pietruszką i sosem jogurtowo-majonezowym 120 g (JAJ, MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30 g , Roszponka 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1983.94 kcal; Białko ogółem : 108.06 g; Tłuszcz 67.07 g; Węglowodany ogółem : 284.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Sód: 2972.55 mg; WW: 28.48 Por; Cukry: 30.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-15		
Dieta: BOGATOBIALKOWA (D07)		
Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE), Kajzerka + Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 70 g, Pasta warzywna z dynią 50 g, Cukinia gotowana 60 g, Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Jabłko pieczone z cynamonem 150 g,	Zupa kalafiorowa 350 g (MLE, SEL), Bitka drobiowa gotowana w sosie jarzynowym 100/50 g 150 g (GLU pszen, SEL), Kasza jęczmienna drobna 180 g (GLU jęczm), Sałata lodowa z jogurtem 150 g (MLE), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Kisiel cytrynowy 200 g,	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka jarzynowa z marchewką, białkiem jaj, ziemniakami, pietruszką i sosem jogurtowo-majonezowym 120 g (JAJ, MLE), Szynkowa dębowa drobiowa 30 g, Roszponka 20 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1983.94 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz 67.07 g; Węglowodany ogółem: 284.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Sód: 2972.55 mg; WW: 28.48 Por; Cukry: 30.94 g;		
środa 2026-04-15		
Dieta: PŁYNNNA WZMOCNIONA (D12)		
Ryż na wywarze+masło+mięso 500 g (MLE, SEL), Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (MLE),	Zupa kalafiorowa+mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Kisiel cytrynowy 200 g,	Zupa grysikowa+mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1732.07 kcal; Białko ogółem: 109.00 g; Tłuszcz 57.95 g; Węglowodany ogółem: 202.20 g; Błonnik pokarmowy: 16.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.39 g; Sód: 1194.64 mg; WW: 20.37 Por; Cukry: 23.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-16		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Ryż na mleku 250 g (MLE), Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka z indyka 70 g (GLU pszen, SOJ, MLE), Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g,	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym 350 g (GLU pszen, SEL), Gulasz wieprzowy 180 g (GLU pszen, SEL), Kluski śląskie 180 g (GLU pszen, JAJ), Brokuły na parze 150 g, Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym 200 g (MLE),	Chleb pszen 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Tworzonek domowy 150 g, Szynkowa dębowa wieprzowa 30 g, Marchew mini gotowana 60 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2858.65 kcal; Białko ogółem: 119.97 g; Tłuszcz 118.56 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.23 g; Sód: 2899.33 mg; WW: 31.77 Por; Cukry: 36.68 g;		
czwartek 2026-04-16		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Ryż na wywarze+masło+mięso 500 g (MLE, SEL), Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g,	Zupa dyniowa + mięso 500 g (SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Budyń o smaku waniliowym 200 g (MLE),	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2345.41 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz 77.06 g; Węglowodany ogółem: 296.19 g; Błonnik pokarmowy: 12.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; Sód: 1456.41 mg; WW: 29.77 Por; Cukry: 35.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-17		
Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Maślanka naturalna 200 ml , Bułka z ziarnami + chleb żytni 90 g (GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Kielbasa krakowska 70 g , Serek kanapkowy 50 g (MLE), Ogórek zielony 60 g , Szczypiorek 5 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 350 g (MLE, SEL), Dorsz smażony w panierce 120 g (GLU pszen, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane 180 g , Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Herbatniki 2 szt 30 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Chleb pszenno-żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Sałatka grecka 120 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Rukola 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2654.14 kcal; Białko ogółem : 113.92 g; Tłuszcz 108.57 g; Węglowodany ogółem : 319.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.88 g; Sód: 4522.37 mg; WW: 32.18 Por; Cukry: 19.32 g;		
piątek 2026-04-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Maślanka naturalna 200 ml , Kajzerka + Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Serek kanapkowy 50 g (MLE), Cukinia gotowana 60 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 350 g (MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 110/50 g 160 g (GLU pszen, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane 180 g , Szpinak gotowany 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Herbatniki 2 szt 30 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka z pomidorem b/skórki, kurczakiem, sałata, pietruszką, oliwą 120 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rukola 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2307.05 kcal; Białko ogółem : 117.99 g; Tłuszcz 78.38 g; Węglowodany ogółem : 326.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.21 g; Sód: 3007.56 mg; WW: 33.12 Por; Cukry: 18.28 g;		
piątek 2026-04-17		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Maślanka naturalna 200 ml , Bułka z ziarnami + chleb żytni 90 g (GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Kielbasa krakowska 70 g , Serek kanapkowy 50 g (MLE), Szczypiorek 5 g , Ogórek zielony 60 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 350 g (MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 110/50 g 160 g (GLU pszen, RYB, MLE), Ziemniaki gotowane 150 g , Fasolka szparagowa na parze 50 g , Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 100 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Chleb graham 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka grecka 120 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Rukola 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Chleb graham 50 g (GLU pszen), Masło 10 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 30 g , Rzodkiewka 35 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2504.27 kcal; Białko ogółem : 124.28 g; Tłuszcz 111.08 g; Węglowodany ogółem : 263.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.11 g; Sód: 4005.37 mg; WW: 26.61 Por; Cukry: 19.80 g;		
piątek 2026-04-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Maślanka naturalna 200 ml , Kajzerka + Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Serek kanapkowy 50 g (MLE), Cukinia gotowana 60 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa barszcz czerwony 350 g (MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 110/50 g 160 g (GLU pszen, RYB, MLE), Szpinak gotowany 150 g , Ziemniaki gotowane 180 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Herbatniki 2 szt 30 g (GLU pszen, JAJ, MLE),	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka z pomidorem b/skórki, kurczakiem, sałata, pietruszką, oliwą 120 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rukola 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2307.05 kcal; Białko ogółem : 117.99 g; Tłuszcz 78.38 g; Węglowodany ogółem : 326.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.21 g; Sód: 3007.56 mg; WW: 33.12 Por; Cukry: 18.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-17		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Maślanka naturalna 200 ml , Kajzerka + Chleb pszen 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Serek kanapkowy 50 g (MLE), Cukinia gotowana 60 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Maślanka naturalna 200 ml ,	Zupa barszcz czerwony 350 g (MLE, SEL), Dorsz gotowany w sosie maślano-cytrynowym 110/50 g 160 g (GLU pszen, RYB, MLE), Szpinak gotowany 150 g , Ziemniaki gotowane 180 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Chleb pszen 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Sałatka z pomidorem b/skórki, kurczakiem, sałata, pietruszką, oliwą 120 g , Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Rukola 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.45 kcal; Białko ogółem: 130.08 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.58 g; Sód: 3048.78 mg; WW: 28.47 Por; Cukry: 18.36 g;		
piątek 2026-04-17		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Płatki jęczmienne na wywarze+ mięso 500 ml (GLU pszen, SEL), Kakao bezcukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Maślanka naturalna 200 ml ,	Zupa barszcz czerwony+ mięso 500 g (SEL), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1585.96 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 68.61 g; Węglowodany ogółem: 170.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.32 g; Sód: 1461.38 mg; WW: 17.24 Por; Cukry: 18.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-18		
Dieta: BOGATOBIALKOWA (D07)		
Zacierka na mleku 250 g (GLU pszen, MLE), Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z białek jaja i koperku 100 g (JAJ), Szynka rodzinna z kurczą 30 g, Marchewka gotowana plastry 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Sok pomarańczowy 100% b/cukru 200 ml,	Zupa z cukinii z ziemniakami 350 g (SEL), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pieczeniowym 100/50g 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 180 g, Buraczki na ciepło gotowane 150 g (GLU pszen), Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Biszkopty bez cukru 20 g (GLU pszen, JAJ),	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), T warożek 80 g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 30 g, Kalafior na parze gotowany 60 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2348.76 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 71.35 g; Węglowodany ogółem: 322.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.95 g; Sód: 2850.78 mg; WW: 32.60 Por; Cukry: 26.03 g;		
sobota 2026-04-18		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zacierka na wywarze+masło+ mięso 500 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (MLE),	Zupa z cukinii z ziemniakami + mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Sok pomarańczowy 100% b/cukru 200 ml,	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2315.16 kcal; Białko ogółem: 129.87 g; Tłuszcz: 86.45 g; Węglowodany ogółem: 255.22 g; Błonnik pokarmowy: 9.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.99 g; Sód: 1508.96 mg; WW: 25.57 Por; Cukry: 12.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-19		
Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Serek homogenizowany truskawkowy 150 g , Chleb pszenno-żytni + chleb żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 50 g (MLE), Pomidor 60 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 1 szt ,	Zupa grysikowa ze świeżą natką pietruszki 350 g (GLU pszen, SEL, GOR), Kotlet schabowy smażony 110 g (GLU pszen, JAJ), Ziemniaki gotowane 180 g , Kapusta zasmażana 150 g (GLU pszen), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczerek: Kisiel truskawkowy 200 g ,	Chleb pszenno-żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Paszтет z indyka 80 g (GLU pszen), Ser biały 40 g (MLE), Ogórek zielony 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2749.75 kcal; Białko ogółem : 116.62 g; Tłuszcz 107.16 g; Węglowodany ogółem : 336.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Sód: 3821.42 mg; WW: 33.65 Por; Cukry: 62.33 g;		
niedziela 2026-04-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Serek homogenizowany truskawkowy 150 g , Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa ze świeżą natką pietruszki 350 g (GLU pszen, SEL, GOR), Bitka schabowa gotowana w sosie ziołowym 100/50 g 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 180 g , Marchew mini gotowana 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczerek: Kisiel truskawkowy 200 g ,	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z gotowanego mięsa drobiowego i marchewki 80 g , Ser biały 40 g (MLE), Brokuły na parze 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2453.98 kcal; Białko ogółem : 113.14 g; Tłuszcz 85.33 g; Węglowodany ogółem : 318.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Sód: 3065.70 mg; WW: 32.13 Por; Cukry: 56.95 g;		
niedziela 2026-04-19		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE), Chleb graham + chleb żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 50 g (MLE), Pomidor 60 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Gruszka 1 szt ,	Zupa grysikowa ze świeżą natką pietruszki 350 g (GLU pszen, SEL, GOR), Bitka schabowa gotowana w sosie ziołowym 100/50 g 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 150 g , Kapusta zasmażana 100 g (GLU pszen), Marchew mini gotowana 50 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczerek: Kisiel truskawkowy bez cukru 200 g ,	Chleb graham 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Paszтет z indyka 80 g (GLU pszen), Ser biały 40 g (MLE), Ogórek zielony 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Chleb graham 50 g (GLU pszen), Masło 10 g (MLE), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Szczypiorek 5 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2411.40 kcal; Białko ogółem : 109.19 g; Tłuszcz 91.23 g; Węglowodany ogółem : 294.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.70 g; Sód: 3502.32 mg; WW: 29.46 Por; Cukry: 36.85 g;		
niedziela 2026-04-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Serek homogenizowany truskawkowy 150 g , Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 70 g , Serek śmietankowy w plastrach 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa ze świeżą natką pietruszki 350 g (GLU pszen, SEL, GOR), Bitka schabowa gotowana w sosie ziołowym 100/50 g 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 180 g , Marchew mini gotowana 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczerek: Kisiel truskawkowy 200 g ,	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z gotowanego mięsa drobiowego i marchewki 80 g , Ser biały 40 g (MLE), Brokuły na parze 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2453.98 kcal; Białko ogółem : 113.14 g; Tłuszcz 85.33 g; Węglowodany ogółem : 318.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Sód: 3065.70 mg; WW: 32.13 Por; Cukry: 56.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-19		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Serek homogenizowany truskawkowy 150 g , Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynkowa dębowa wieprzowa 70 g , Serek kanapkowy z ziołami 50 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa grysikowa ze świeżą natką pietruszki 350 g (GLU pszen, SEL, GOR), Bitka schabowa gotowana w sosie ziołowym 100/50 g 150 g (GLU pszen, SEL), Ziemniaki gotowane 180 g , Marchew mini gotowana 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kisiel truskawkowy 200 g ,	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta z gotowanego mięsa drobiowego i marchewki 80 g , Ser biały 40 g (MLE), Brokuły na parze 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2347.89 kcal; Białko ogółem: 112.68 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 317.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.13 g; Sód: 3134.94 mg; WW: 32.14 Por; Cukry: 56.95 g;		
niedziela 2026-04-19		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Ryż na wywarze+masło+mięso 500 g (MLE, SEL), Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (MLE),	Zupa grysikowa+mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kisiel truskawkowy 200 g ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (SEL), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1795.52 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 57.20 g; Węglowodany ogółem: 224.50 g; Błonnik pokarmowy: 13.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.38 g; Sód: 1407.74 mg; WW: 22.59 Por; Cukry: 38.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-20		
Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (GLU pszen, MLE), Bułka z ziarnami + Chleb pszenno-żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt (SOJ, MLE, SEL, GOR), Musztarda 15 g (GOR), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Papryka czerwona 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1 szt,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350 g (MLE, SEL), Pierogi ruskie 350 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Cebulka z olejem 30 g, Surówka z marchewki i selera 150 g (SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczerek: Sok owocowo-warzywny 200 g,</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Szyńka rodzinna z kurcząt 70 g, Ser żółty 30 g (MLE), Roszponka 20 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 3199.60 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz 143.48 g; Węglowodany ogółem: 367.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.33 g; Sód: 3707.65 mg; WW: 36.88 Por; Cukry: 26.45 g;</p>		
poniedziałek 2026-04-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (GLU pszen, MLE), Kajzerka + Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Cukinia gotowana 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Mus owocowy 1 szt,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 350 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sałatka z gotowanych buraczków i jabłek 150 g, Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczerek: Sok owocowo-warzywny 200 g,</p>	<p>Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyńka rodzinna z kurcząt 70 g, Pasta warzywna z dynią 50 g, Roszponka 20 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2907.92 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz 123.21 g; Węglowodany ogółem: 380.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.16 g; Sód: 3451.69 mg; WW: 38.24 Por; Cukry: 23.60 g;</p>		
poniedziałek 2026-04-20		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (GLU pszen, MLE), Bułka z ziarnami + chleb żytni 90 g (GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt (SOJ, MLE, SEL, GOR), Musztarda 15 g (GOR), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Papryka czerwona 60 g, Herbata bez cukru 250 g, II Śniadanie: Mandarynka 1 szt,</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350 g (MLE, SEL), Pierogi ruskie 350 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Cebulka z olejem 30 g, Fasolka szparagowa gotowana na parze 100 g, Sałatka z gotowanych buraczków i jabłek 50 g, Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczerek: Sok pomidorowy 1 szt,</p>	<p>Chleb graham 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyńka rodzinna z kurcząt 70 g, Ser żółty 30 g (MLE), Roszponka 20 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Chleb graham 50 g (GLU pszen), Masło 10 g (MLE), Hummus 30 g (ZIA), Rzodkiewka 35 g,</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 3183.92 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz 144.61 g; Węglowodany ogółem: 363.67 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.85 g; Sód: 3505.64 mg; WW: 36.57 Por; Cukry: 24.92 g;</p>		
poniedziałek 2026-04-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
<p>Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (GLU pszen, MLE), Kajzerka + Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Cukinia gotowana 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Mus owocowy 1 szt,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 350 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sałatka z gotowanych buraczków i jabłek 150 g, Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczerek: Sok owocowo-warzywny 200 g,</p>	<p>Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyńka rodzinna z kurcząt 70 g, Pasta warzywna z dynią 50 g, Roszponka 20 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),</p>
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2907.92 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz 123.21 g; Węglowodany ogółem: 380.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.16 g; Sód: 3451.69 mg; WW: 38.24 Por; Cukry: 23.60 g;</p>		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-20		
Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (GLU pszen, MLE), Kajzerka + Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Parówki z indyka 2 szt (SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek kanapkowy haga 2 szt (MLE), Cukinia gotowana 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Owocowy jogurt pitny 170 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350 g (GLU pszen, MLE, SEL), Pierogi ruskie 350 g (GLU pszen, JAJ, MLE), Sałatka z gotowanych buraczków i jabłek 150 g, Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 200 g,	Chleb pszenny 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyńka rodzinna z kurcząt 70 g, Pasta warzywna z dynią 50 g, Roszponka 20 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2922.92 kcal; Białko ogółem: 102.09 g; Tłuszcz 125.90 g; Węglowodany ogółem: 371.80 g; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.16 g; Sód: 3451.69 mg; WW: 37.41 Por; Cukry: 23.60 g;		
poniedziałek 2026-04-20		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Kasza manna na wywarze+masło+mięso 500 g (GLU pszen, MLE, SEL), Kawa z mlekiem 250 g (GLU pszen, MLE), II Śniadanie: Owocowy jogurt pitny 170 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami + mięso 500 g (SEL), Kompot truskawkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 200 g,	Zupa grysikowa+mięso 500 g (GLU pszen, SEL), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1869.90 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz 63.40 g; Węglowodany ogółem: 212.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 1292.86 mg; WW: 21.33 Por; Cukry: 5.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-21		
Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Owocowy jogurt pitny 170 g , Chleb pszenno-żytni + chleb żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 80 g (SKO, RYB, MIĘ), Polędwica sopocka 30 g (SOJ), Sałata 20 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 g (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU pszen, SEL), Ryż biały 180 g , Surówka z ogórka kiszzonego i cebuli 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczerek: Banan 1 szt ,	Chleb pszenno-żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 70 g , Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Papryka czerwona 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2684.07 kcal; Białko ogółem: 128.58 g; Tłuszcz: 89.44 g; Węglowodany ogółem: 351.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.38 g; Sód: 3657.93 mg; WW: 35.34 Por; Cukry: 8.65 g;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Owocowy jogurt pitny 170 g , Chleb pszen 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z dorsza 80 g (RYB), Polędwica sopocka 30 g (SOJ), Sałata 20 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 g (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU pszen, SEL), Ryż biały 180 g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem (drobno starta) 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczerek: Banan 1 szt ,	Chleb pszen 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 70 g , Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2649.51 kcal; Białko ogółem: 122.00 g; Tłuszcz: 96.69 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.74 g; Sód: 3031.01 mg; WW: 34.17 Por; Cukry: 10.86 g;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Naturalny jogurt pitny 170 g , Chleb graham + chleb żytni 90 g (GLU pszen, GLU żyt), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z tuńczyka 80 g (SKO, RYB, MIĘ), Polędwica sopocka 30 g (SOJ), Sałata 20 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym bez cukru 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 g (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU pszen, SEL), Ryż brązowy 150 g , Sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 100 g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 50 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczerek: Pomarańcza 1 szt ,	Chleb graham 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 70 g , Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Papryka czerwona 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Chleb graham 50 g (GLU pszen), Masło 10 g (MLE), Serek kanapkowy 30 g (MLE), ogórek zielony 35 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2493.30 kcal; Białko ogółem: 119.98 g; Tłuszcz: 93.55 g; Węglowodany ogółem: 306.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.42 g; Sód: 3495.44 mg; WW: 30.64 Por; Cukry: 25.14 g;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Owocowy jogurt pitny 170 g , Chleb pszen 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z dorsza 80 g (RYB), Polędwica sopocka 30 g (SOJ), Sałata 20 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 g (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU pszen, SEL), Ryż biały 180 g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem (drobno starta) 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczerek: Banan 1 szt ,	Chleb pszen 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 70 g , Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2649.51 kcal; Białko ogółem: 122.00 g; Tłuszcz: 96.69 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.74 g; Sód: 3031.01 mg; WW: 34.17 Por; Cukry: 10.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-21		
Dieta: BOGATOBIALKOWA (D07)		
Owocowy jogurt pitny 170 g , Chleb pszen 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Pasta rybna z dorsza 80 g (RYB), Polędwica sopocka 30 g (SOJ), Sałata 20 g , Kakao bez cukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Drożdżówka z budyniem 1 szt (GLU pszen, JAJ, MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem 350 g (GLU pszen, JAJ, MLE, SEL), Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU pszen, SEL), Ryż biały 180 g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem (drobno starta) 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Banan 1 szt ,	Chleb pszen 90 g (GLU pszen), Masło 15 g (MLE), Szyńka konserwowa wieprzowa 70 g , Serek ziołowy w plastrach 30 g (MLE), Pomidor bez skóry 60 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 2649.51 kcal; Białko ogółem: 122.00 g; Tłuszcz: 96.69 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.74 g; Sód: 3031.01 mg; WW: 34.17 Por; Cukry: 10.86 g;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Płatki jęczmienne na wywarze+ mięso 500 ml (GLU pszen, SEL), Kakao bezcukru 250 g (MLE), II Śniadanie: Budyń o smaku waniliowym 200 g (MLE),	Zupa pomidorowa z makaronem + mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Owocowy jogurt pitny 200 g ,	Zupa makaronowa+mięso 500 g (GLU pszen, JAJ, SEL), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia : 1924.73 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 64.35 g; Węglowodany ogółem: 230.60 g; Błonnik pokarmowy: 9.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.30 g; Sód: 1550.81 mg; WW: 23.11 Por; Cukry: 15.01 g;		

Oznaczenia alergenów:

*GLU pszen - Zboża zawierające gluten ,
GLU jęczm - Zboża zawierające gluten ,
GLU żyt - Zboża zawierające gluten ,
GLU orkisz - Zboża zawierające gluten
,
GLU owies - Zboża zawierające gluten
,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ ziemne - Orzeszki ziemne i
pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
ZIA - Nasiona sezamu i pochodne,
DWU - Dwutlenek siarki, siarczyny,
ŁUB - Łubin i pochodne,
MIĘ - Mięczaki i pochodne,
ORZ WŁ - Orzechy włoskie,
MIGD - Migdały,
ORZ LASK - Orzechy laskowe,
ORZ NERK - Orzechy nerkowca,*