

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: MSWiA PODSTAWOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 15 g, Szynkowa dębowa 80 g, Ser żółty 40 g (7), Rzodkiewka 50 g, Roszponka 10 g, Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Banan 1 szt,	Żurek z ziemniakami 300 g (1, 7, 9), Makaron razowy z sosem bolońskim 200/150g 350 g (1, 9), Fasolka szparagowa 150 g, Woda mineralna 1 szt, Podwieczorek: Kefir 150 g (7),	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g, Twarożek 100 g (7), Miód 25 g, Papryka 50 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g,
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: MSWiA LEKKOSTRAWNA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenny 80 g (1), Masło 15 g, Szynkowa dębowa 80 g, Ser biały 40 g (7), Brokuły 50 g, Roszponka 10 g, Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Banan 1 szt,	Żurek z ziemniakami 300 g (1, 7, 9), Makaron z sosem bolońskim 200/150g 350 g (1, 9), Fasolka szparagowa 150 g, Woda mineralna 1 szt, Podwieczorek: Kefir 150 g (7),	Chleb pszenny 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g, Twarożek 100 g (7), Miód 25 g, Cukinia 50 g, Herbata bezcukru 250 g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g,
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: MSWiA WĄTROBOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenny 80 g (1), Masło 15 g, Szynkowa dębowa 80 g, Ser biały 40 g (7), Brokuły 50 g, Roszponka 10 g, Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Banan 1 szt,	Żurek z ziemniakami 300 g (1, 7, 9), Makaron z sosem bolońskim 200/150g 350 g (1, 9), Fasolka szparagowa 150 g, Woda mineralna 1 szt, Podwieczorek: Kefir 150 g (7),	Chleb pszenny 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g, Twarożek 100 g (7), Miód 25 g, Cukinia 50 g, Herbata bezcukru 250 g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g,
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: MSWiA CUKRZYCOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb graham 80 g (1), Masło 15 g, Szynkowa dębowa 80 g, Ser żółty 40 g (7), Rzodkiewka 50 g, Roszponka 10 g, Herbata bez cukru 250 g, II Śniadanie: słonecznik 30 g, Sok warzywny 1 szt,	Żurek z ziemniakami 300 g (1, 7, 9), Makaron razowy z sosem bolońskim 200/150g 350 g (1, 9), Fasolka szparagowa 70 g, Surówka z kapusty białej 70 g, Woda mineralna 1 szt, Podwieczorek: Kefir 150 g (7),	Chleb graham 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 10 g, Twarożek 100 g (7), Pierś drobiowa gotowana 40 g, Papryka 50 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: chleb graham 50 g (1), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g, Masło 10 g (7), Pomidor 30 g,
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: MSWiA PŁYNNA		
Kasza kukurydziana na wywarze+masło 500 g (7, 9), Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (7),	Zupa ryżowa + mięso 500 g (9), Woda mineralna 1 szt, Podwieczorek: Kefir 150 g (7),	Zupa grykowa+mięso 500 g (1, 9), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 200 g,
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: MSWiA WYSOKOBIAŁKOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 15 g, Szynkowa dębowa 80 g, Ser żółty 80 g (7), Rzodkiewka 50 g, Roszponka 10 g, Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Banan 1 szt, Mleko smakowe 200 g (7),	Żurek z ziemniakami 300 g (1, 7, 9), Makaron razowy z sosem bolońskim 200/150g 350 g (1, 9), Fasolka szparagowa 150 g, Woda mineralna 1 szt, Podwieczorek: Kefir 150 g (7),	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g, Twarożek 100 g (7), Papryka 50 g, Miód 25 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g, Sok owocowo-warzywny 200 g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: MSWiA PODSTAWOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , Parówki z indyka (6,9,10) 2 szt , Pasta z zielonego groszku 50 g , Ketchup 15 g , Papryka 50 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa 300 g (1, 7, 9), Pyzy z mięsem 300 g (1, 6), Sos koperkowy 100 g (1), Bukiet warzyw 150 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Orzechy włoskie 30 g (8),	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 15 g , Ser żółty 80 g (7), Dżem 2 szt , Ogórek zielony 50 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (7),
środa 2024-06-26 Dieta: MSWiA LEKKOSTRAWNA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenny 80 g (1), Parówki z indyka (6,9,10) 2 szt , Pasta brokułowa 50 g , Ketchup 15 g , Sałata mix 20 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa 300 g (1, 7, 9), Pyzy z mięsem 300 g (1, 6), Sos koperkowy 100 g (1), Bukiet warzyw 150 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Kisiel 200 g ,	Chleb pszenny 80 g (1), Masło 15 g , szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Dżem 2 szt , Cukinia 50 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (7),
środa 2024-06-26 Dieta: MSWiA WĄTROBOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenny 80 g (1), Parówki z indyka (6,9,10) 2 szt , Pasta brokułowa 50 g , Sałata mix 20 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa 300 g (1, 7, 9), Pyzy z mięsem 300 g (1, 6), Sos koperkowy 100 g (1), Bukiet warzyw 150 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Kisiel 200 g ,	Chleb pszenny 80 g (1), Masło 15 g , szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Dżem 2 szt , Cukinia 50 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (7),
środa 2024-06-26 Dieta: MSWiA CUKRZYCOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb graham 80 g (1), Parówki z indyka (6,9,10) 2 szt , Pasta z zielonego groszku 50 g , Papryka 50 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Maślanka naturalna 200 g (7),	Zupa kalafiorowa 300 g (1, 7, 9), Pyzy z mięsem 300 g (1, 6), Sos koperkowy 100 g (1), Bukiet warzyw 70 g , Ogórki zielone z jogurtem 100 g (7), Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Orzechy włoskie 30 g (8),	Chleb graham 80 g (1), Masło 15 g , Ser żółty 80 g (7), Pasta z fasoli czerwonej 50 g , Ogórek zielony 50 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: chleb graham 50 g (1), Masło 10 g (7), Pasta mięsna drobiowa 30 g , Pomidor 30 g ,
środa 2024-06-26 Dieta: MSWiA PŁYNNA		
Kasza manna na wywarze+masło 500 g (1, 7, 9), Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (7),	Zupa ziemniaczana + mięso 500 g (9), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kisiel 200 g ,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (9), Herbata bez cukru 250 g , Kefir 150 g (7),
środa 2024-06-26 Dieta: MSWiA WYSOKOBIAŁKOWA		
Kasza manna na mleku 300 g (1, 7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Parówki z indyka (6,9,10) 2 szt , Pasta z zielonego groszku 50 g , Ketchup 15 g , Papryka 50 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa kalafiorowa 300 g (1, 7, 9), Pyzy z mięsem 300 g (1, 6), Sos koperkowy 100 g (1), Bukiet warzyw 150 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Orzechy włoskie 30 g (8), Jogurt naturalny 150 g (7),	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 15 g , Ser żółty 80 g (7), Dżem 2 szt , Pasta z fasoli czerwonej 50 g , Ogórek zielony 50 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Kefir 150 g (7),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: MSWiA PODSTAWOWA		
Makaron na mleku 250 g (7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 15 g , Twarożek domowy grani 150 g , Pierś drobiowa gotowana 40 g , Brokuły 50 g , Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Arbuz 200 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g (1, 7, 9), Udko kurczaka w sosie 180g/50g 230 g (1, 9), Kopytka 150 g (1), Surówka z marchewki i selera 150 g (9), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (7),	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Serek kanapkowy 30 g (7), Pomidorki koktajlowe 50 g , Sałata 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 1 szt 100 g (1),
czwartek 2024-06-27 Dieta: MSWiA LEKKOSTRAWNA		
Makaron na mleku 250 g (7), Chleb pszenny 80 g (1), Masło 15 g , Twarożek domowy grani 150 g , Pierś drobiowa gotowana 40 g , Brokuły 50 g , Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Mus owocowy 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g (1, 7, 9), Udko kurczaka w sosie 180g/50g 230 g (1, 9), Kopytka 150 g (1), Marchew mini 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 g (7),	Chleb pszenny 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Serek kanapkowy 30 g (7), Pomidor bez skóry 50 g , Sałata 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 1 szt 100 g (1),
czwartek 2024-06-27 Dieta: MSWiA WĄTROBOWA		
Makaron na mleku 250 g (7), Chleb pszenny 80 g (1), Masło 15 g , Twarożek domowy grani 150 g , Pierś drobiowa gotowana 40 g , Brokuły 50 g , Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Mus owocowy 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g (1, 7, 9), Udko kurczaka w sosie 180g/50g 230 g (1, 9), Kopytka 150 g (1), Marchew mini 150 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 g (7),	Chleb pszenny 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Serek kanapkowy 30 g (7), Pomidor bez skóry 50 g , Sałata 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 1 szt 100 g (1),
czwartek 2024-06-27 Dieta: MSWiA CUKRZYCOWA		
Serek homogenizowany naturalny 150 g , Chleb graham 80 g (1), Masło 15 g , Twarożek domowy grani 150 g , Pierś drobiowa gotowana 40 g , Brokuły 50 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g (1, 7, 9), Udko kurczaka w sosie 180g/50g 230 g (1, 9), Kopytka 150 g (1), Surówka z marchewki i selera z olejem rzepakowym 120 g (9), Kalafior na parze 50 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 g (7),	Chleb graham 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Serek kanapkowy 30 g (7), Pomidorki koktajlowe 50 g , Sałata 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: chleb graham 50 g (1), Masło 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Rzodkiewka 35 g ,
czwartek 2024-06-27 Dieta: MSWiA PŁYNNA		
Makaron na wywarze + masło 500 g (7, 9), Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Mus brzoskwińowo-bananowy 200 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami+mięso 500 g (9), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (7),	Zupa ziemniaczana + mięso 500 g (9), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 1 szt 100 g (1),
czwartek 2024-06-27 Dieta: MSWiA WYSOKOBIAŁKOWA		
Makaron na mleku 250 g (7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 20 g (7), Twarożek domowy grani 150 g , Pierś drobiowa gotowana 40 g , Brokuły 50 g , Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Arbuz 200 g , Serek homogenizowany naturalny 150 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 g (1, 7, 9), Udko kurczaka w sosie 180g/50g 230 g (1, 9), Kopytka 150 g (1), Surówka z marchewki i selera 150 g (9), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (7),	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Serek kanapkowy 30 g (7), Pomidorki koktajlowe 50 g , Sałata 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 1 szt 100 g (1),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28 Dieta: MSWiA PODSTAWOWA		
Serek homogenizowany naturalny 150 g , Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 20 g (7), Jajko gotowane 2 szt (3), Golonkowa delikatesowa z indyka 30 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Arbuz 100 g ,	Zupa krupnik 350 g (1, 9), Dorsz smażony w panierce 100 g (1, 3, 4), Ziemniaki 180 g , Sałata masłowa z jogurtem 100 g (7), Brokuły 50 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Galaretką owocową 200 g ,	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , Ser biały 80 g (7), Pasta z mięsa drobiowego i buraka 40 g , Rzodkiewka 50 g , Herbata bezcukru 250 g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 1 szt 100 g (1),
piątek 2024-06-28 Dieta: MSWiA LEKKOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 g (7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Pasta z białek jaja i koperku 80 g (3), Golonkowa delikatesowa z indyka 30 g , Pomidor bez skóry 50 g , Kawa z mlekiem 250 g (7), Masło 20 g (7), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa krupnik 350 g (1, 9), Dorsz gotowany 100 g (4), Sos pomidorowy 50 g (1), Ziemniaki 180 g , Sałata masłowa z jogurtem 100 g (7), Brokuły 50 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Galaretką owocową 200 g ,	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , Ser biały 80 g (7), Pasta z mięsa drobiowego i buraka 40 g , Marchew mini 50 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 1 szt 100 g (1),
piątek 2024-06-28 Dieta: MSWiA WĄTROBOWA		
Ryż na mleku 300 g (7), Chleb pszenny 80 g (1), Masło 20 g (7), Pasta z białek jaja i koperku 80 g (3), Golonkowa delikatesowa z indyka 30 g , Pomidor bez skóry 50 g , Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa krupnik 350 g (1, 9), Dorsz gotowany 100 g (4), Ziemniaki 180 g , Sos pomidorowy 50 g (1), Brokuły 50 g , Sałata masłowa z jogurtem 100 g (7), Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Galaretką owocową 200 g ,	Chleb pszenny 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , Ser biały 80 g (7), Pasta z mięsa drobiowego i buraka 40 g , Marchew mini 50 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 1 szt 100 g (1),
piątek 2024-06-28 Dieta: MSWiA CUKRZYCOWA		
Chleb graham 80 g (1), Masło 20 g (7), Jajko gotowane 2 szt (3), Golonkowa delikatesowa z indyka 30 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g ,	Zupa krupnik 300 g (1, 9), Dorsz gotowany 100 g (4), Ziemniaki 150 g , Sos pomidorowy 50 g (1), Sałata masłowa z jogurtem 100 g (7), Brokuły 50 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Jogurt naturalny 150 g (7),	Chleb graham 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , Ser biały 80 g (7), Pasta z mięsa drobiowego i buraka 40 g , Rzodkiewka 50 g , Herbata bezcukru 250 g , Posiłek nocny: chleb graham 50 g (1), Masło 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), ogórek zielony 35 g ,
piątek 2024-06-28 Dieta: MSWiA PŁYNNA		
Ryż na wywarze + masło 500 g (9), Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (9), Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Galaretką owocową 200 g ,	Zupa ziemniaczana + mięso 500 g (9), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 1 szt 100 g (1),
piątek 2024-06-28 Dieta: MSWiA WYSOKOBIAŁKOWA		
Ryż na mleku 300 g (7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 20 g (7), Jajko gotowane 2 szt (3), Golonkowa delikatesowa z indyka 30 g , Pomidorki koktajlowe 50 g , Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Arbuz 100 g ,	Zupa krupnik 350 g (1, 9), Dorsz smażony w panierce 100 g (1, 3, 4), Ziemniaki 180 g , Brokuły 50 g , Sałata masłowa z jogurtem 100 g (7), Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Galaretką owocową 200 g , Jogurt naturalny 150 g (7),	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , Ser biały 80 g (7), Pasta z mięsa drobiowego i buraka 40 g , Rzodkiewka 50 g , Herbata bezcukru 250 g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 1 szt 100 g (1), Mleko smakowe 200 g (7),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29 Dieta: MSWiA PODSTAWOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 20 g (7), Hummus 50 g (11), Szyńka z indyka 50 g (1, 6, 7), Sałata 20 g, Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Herbatniki 2 szt 30 g (1, 3, 7),	Zupa pejzanka 350 g (1, 7, 9), Potrawka drobiowa 150 g (1, 9), Ryż brązowy 180 g, Bukiet warzyw 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczerek: Jabłko 1 szt,	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g, Sałatka jarzynowa z majonezem 100 g (3, 9, 10), Serek kanapkowy hagi 2 szt (7), Pomidor 50 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g,
sobota 2024-06-29 Dieta: MSWiA LEKKOSTRAWNA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 20 g (7), Pasta brokułowa 50 g, Szyńka z indyka 50 g (1, 6, 7), buraczki gotowane plastry 50 g, Sałata 20 g, Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Herbatniki 2 szt 30 g (1, 3, 7),	Zupa pejzanka 350 g (1, 7, 9), Potrawka drobiowa 150 g (1, 9), Ryż na sypko 180 g, Bukiet warzyw 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczerek: Jabłko pieczone 100 g,	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g, Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 100 g (3, 9), Serek kanapkowy hagi 2 szt (7), Pomidor bez skóry 50 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g,
sobota 2024-06-29 Dieta: MSWiA WĄTROBOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenny 80 g (1), Masło 20 g (7), Szyńka z indyka 50 g (1, 6, 7), buraczki gotowane plastry 50 g, Sałata 20 g, Kawa z mlekiem 250 g (7), Pasta brokułowa 50 g, II Śniadanie: Herbatniki 2 szt 30 g (1, 3, 7),	Zupa pejzanka 350 g (1, 7, 9), Potrawka drobiowa 150 g (1, 9), Ryż na sypko 180 g, Bukiet warzyw 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczerek: Jabłko pieczone 100 g,	Chleb pszenny 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g, Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 100 g (3, 9), Serek kanapkowy hagi 2 szt (7), Pomidor bez skóry 50 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g,
sobota 2024-06-29 Dieta: MSWiA CUKRZYCOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb graham 80 g (1), Masło 20 g (7), Szyńka z indyka 50 g (1, 6, 7), Hummus 50 g (11), buraczki gotowane plastry 50 g, Sałata 20 g, Herbata bez cukru 250 g, II Śniadanie: Serek wiejski 200 g (7),	Zupa pejzanka 350 g (1, 7, 9), Potrawka drobiowa 150 g (1, 9), Ryż brązowy 180 g, Mizeria z jogurtem 90 g (7), Bukiet warzyw 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczerek: Jabłko 1 szt,	Chleb graham 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g, Sałatka jarzynowa z majonezem 100 g (3, 9, 10), Pomidor 50 g, Serek kanapkowy hagi 2 szt (7), Posiłek nocny: chleb graham 50 g (1), Filet drobiowy gotowany 30 g, Sałata 20 g, Masło 10 g (7),
sobota 2024-06-29 Dieta: MSWiA PŁYNNA		
Kasza jaglana na wywarze + masło 500 g (7, 9), Kawa z mlekiem 250 g (7), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (7),	Zupa ziemniaczana + mięso 500 g (9), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczerek: Budyń 200 g (7),	Zupa ryżowa + mięso 500 g (9), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g,
sobota 2024-06-29 Dieta: MSWiA WYSOKOBIAŁKOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 20 g (7), Szyńka z indyka 50 g (1, 6, 7), buraczki gotowane plastry 50 g, Sałata 20 g, Kawa z mlekiem 250 g (7), Hummus 50 g (11), II Śniadanie: Herbatniki 2 szt 30 g (1, 3, 7), Mleko smakowe 200 g (7),	Zupa pejzanka 350 g (1, 7, 9), Potrawka drobiowa 150 g (1, 9), Ryż brązowy 180 g, Bukiet warzyw 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczerek: Jabłko 1 szt,	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g, Sałatka jarzynowa z majonezem 100 g (3, 9, 10), Serek kanapkowy hagi 2 szt (7), Pomidor 50 g, Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g, Kefir 150 g (7),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30 Dieta: MSWiA PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300 g (7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 20 g (7), szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Dżem 2 szt , Ogórek zielony 50 g , Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 350 g (1, 9), Podudzie pieczone 2 szt. 1 Por , Ziemniaki 180 g , Surówka z kapusty białej 150 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczerek: Kiwi 1 szt ,	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , Pasta z makreli 80 g (4), Serek kanapkowy hagi 1 szt (7), Rukola 5 g , Papryka 50 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g ,
niedziela 2024-06-30 Dieta: MSWiA LEKKOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300 g (7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 20 g (7), szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Marchew mini 50 g , Dżem 2 szt , Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 350 g (1, 9), Podudzie kurczaka w sosie 2szt./50g 1 Por (1, 9), Ziemniaki 180 g , Brokuł 150 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczerek: Kiwi 1 szt ,	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , Pasta rybna z dorsza 80 g (4), Serek kanapkowy hagi 1 szt (7), Rukola 5 g , buraczki gotowane plastry 50 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g ,
niedziela 2024-06-30 Dieta: MSWiA WĄTROBOWA		
Ryż na mleku 300 g (7), Chleb pszenny 80 g (1), Masło 20 g (7), szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Dżem 2 szt , Marchew mini 50 g , Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 350 g (1, 9), Woda mineralna 1 szt , Podudzie kurczaka w sosie 2szt./50g 1 Por (1, 9), Ziemniaki 180 g , Brokuł 150 g , Podwieczerek: Kiwi 1 szt ,	Chleb pszenny 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , Pasta rybna z dorsza 80 g (4), Serek kanapkowy hagi 1 szt (7), Rukola 5 g , buraczki gotowane plastry 50 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g ,
niedziela 2024-06-30 Dieta: MSWiA CUKRZYCOWA		
Chleb graham 80 g (1), Masło 20 g (7), szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Ser żółty 30 g (7), Ogórek zielony 50 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (7),	Zupa rosół z makaronem 350 g (1, 9), Podudzie pieczone 2 szt. 1 Por , Ziemniaki 150 g , Surówka z kapusty białej 90 g , Brokuły 70 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczerek: Orzechy włoskie 30 g (8),	Chleb graham 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , Pasta z makreli 80 g (4), Serek kanapkowy hagi 1 szt (7), Rukola 5 g , Papryka 50 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Chleb graham 50 g (1), Paszтет z indyka 30 g (1), Masło 10 g (7), Salata lodowa 30 g ,
niedziela 2024-06-30 Dieta: MSWiA PŁYNNA		
Ryż na wywarze + masło 500 g (9), Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (7),	Zupa makaronowa+mięso 500 g (1, 9), Woda mineralna 1 szt , Podwieczerek: Mus owocowo-warzywny 2szt 200 g ,	Zupa grycikowa+mięso 500 g (1, 9), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g ,
niedziela 2024-06-30 Dieta: MSWiA WYSOKOBIAŁKOWA		
Ryż na mleku 300 g (7), Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Masło 20 g (7), Ser żółty 30 g (7), Ogórek zielony 50 g , szynka delikatesowa drobiowa 80 g , Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Banan 1 szt , Jogurt owocowy 150 g (7),	Zupa rosół z makaronem 300 g (1, 9), Podudzie kurczaka w sosie 2szt./50g 1 Por (1, 9), Ziemniaki 180 g , Surówka z kapusty białej 120 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczerek: Kiwi 1 szt ,	Chleb pszenno-żytni 80 g (1), Rama z oliwą z oliwek 20 g , Pasta z makreli 80 g (4), Serek kanapkowy hagi 1 szt (7), Rukola 5 g , Papryka 50 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150 g , Mleko smakowe 200 g (7),

Oznaczenia alergenów:

- 1 - *Zboża zawierające gluten ,*
- 2 - *Skorupiaki i pochodne,*
- 3 - *Jaja i pochodne,*
- 4 - *Ryby i pochodne,*
- 5 - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- 6 - *Soja i pochodne,*
- 7 - *Mleko i pochodne,*
- 8 - *Orzechy,*
- 9 - *Seler i pochodne,*
- 10 - *Gorczyca i pochodne,*
- 11 - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- 12 - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- 13 - *Łubin i pochodne,*
- 14 - *Mięczaki i pochodne,*