

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: MSWiA PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 250 g (1, 7), Bułka z ziarnami + Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), szynka delikatesowa drobiowa 80 g, Serek kanapkowy hagi 2 szt (7), Rukola 10 g, Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Śliwki 100 g,	Zupa selerowa 350 g (1, 7, 9), Makaron razowy z sosem bolońskim 200/180g 380 g (1, 9), Brokuł 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 200 g,	Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Pasta z jaj z majonezem 80 g (3, 10), Schab ze spiżarni 30 g, Rzodkiewka 60 g, Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2775.12 kcal; Białko ogółem: 119.46 g; Tłuszcz 114.32 g; Węglowodany ogółem: 322.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.68 g; Sód: 2745.66 mg; Potas: 3265.15 mg; Fosfor: 991.90 mg;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: MSWiA LEKKOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 250 g (1, 7), Kajzerka + Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), szynka delikatesowa drobiowa 80 g, Serek kanapkowy hagi 2 szt (7), Rukola 10 g, Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Banan 1 szt,	Zupa selerowa 350 g (1, 7, 9), Makaron z sosem bolońskim 200/180g 380 g (1, 9), Brokuł 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 200 g,	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Pasta z białek jaja i koperku 80 g (3), Schab ze spiżarni 30 g, Marchewka gotowana plastry 60 g, Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2561.34 kcal; Białko ogółem: 111.23 g; Tłuszcz 96.33 g; Węglowodany ogółem: 359.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.09 g; Sód: 2700.89 mg; Potas: 3903.01 mg; Fosfor: 1033.46 mg;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: MSWiA WĄTROBOWA		
Płatki owsiane na mleku 250 g (1, 7), Kajzerka + Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), szynka delikatesowa drobiowa 80 g, Serek kanapkowy hagi 2 szt (7), Rukola 10 g, Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Banan 1 szt,	Zupa selerowa 350 g (1, 7, 9), Makaron z sosem bolońskim 200/180g 380 g (1, 9), Brokuł 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 200 g,	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Pasta z białek jaja i koperku 80 g (3), Schab ze spiżarni 30 g, Marchewka gotowana plastry 60 g, Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2561.34 kcal; Białko ogółem: 111.23 g; Tłuszcz 96.33 g; Węglowodany ogółem: 359.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.09 g; Sód: 2700.89 mg; Potas: 3903.01 mg; Fosfor: 1033.46 mg;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: MSWiA CUKRZYCOWA		
Bułka z ziarnami + chleb żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), szynka delikatesowa drobiowa 80 g, Serek kanapkowy hagi 2 szt (7), Rukola 10 g, Herbata bez cukru 250 g, II Śniadanie: Śliwki 100 g,	Zupa selerowa 350 g (1, 7, 9), Makaron razowy z sosem bolońskim 200/180g 380 g (1, 9), Brokuł 100 g, Sałata lodowa z olejem 60 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt,	Chleb graham 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Pasta z jaj z majonezem 80 g (3, 10), Schab ze spiżarni 30 g, Rzodkiewka 60 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: chleb graham 50 g (1), Masło 10 g (7), Pasztet z indyka 30 g (1), Ogórek kiszony 30 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2724.26 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz 122.31 g; Węglowodany ogółem: 289.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.72 g; Sód: 3700.68 mg; Potas: 2698.01 mg; Fosfor: 818.12 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18		
Dieta: MSWiA PŁYNNA		
Kasza jaglana na wywarze + masło 500 g (7, 9), Herbata bez cukru 250 g, II Śniadanie: Serek homogenizowany naturalny 150 g (7),	Zupa selerowa + mięso 500 g (9), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 200 g,	Zupa ryżowa + mięso 500 g (9), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Pudding waniliowo czekoladowy 125 g (7),
Wartości odżywcze: Energia : 1280.52 kcal; Białko ogółem: 75.24 g; Tłuszcz: 40.68 g; Węglowodany ogółem: 159.50 g; Błonnik pokarmowy: 14.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Sód: 940.73 mg; Potas: 2643.40 mg; Fosfor: 935.75 mg;		
poniedziałek 2024-11-18		
Dieta: MSWiA WYSOKOBIAŁKOWA		
Płatki owsiane na mleku 300 g (1, 7), Kajzerka + Chleb pszenny 90 g (1), Masło 20 g (7), szynka delikatesowa drobiowa 80 g, Serek kanapkowy hagi 3 szt (7), Rukola 10 g, Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Banan 1 szt,	Zupa selerowa 350 g (1, 7, 9), Makaron z sosem bolońskim 200/180g 380 g (1, 9), Brokuł 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 200 g,	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Pasta z białek jaja i koperku 80 g (3), Schab ze spiżarni 30 g, Marchewka gotowana plastry 60 g, Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2649.59 kcal; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz 103.17 g; Węglowodany ogółem: 362.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.89 g; Sód: 2722.80 mg; Potas: 4039.76 mg; Fosfor: 1095.71 mg;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: MSWiA PODSTAWOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Parówki z indyka (6,9,10) 2 szt, Ser żółty 30 g (7), Musztarda 15 g (10), Papryka 60 g, Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Gruszka 1 szt,	Zupa barszcz czerwony 350 g (1, 7, 9), Pierogi ruskie 350 g (1, 7), Surówka wielowarzywna 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Orzechy włoskie 30 g (8),	Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Pasta z mięsa drobiowego i pietruszki 80 g, Serek kanapkowy 30 g (7), Ogórek zielony 60 g, Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2799.71 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz 121.14 g; Węglowodany ogółem: 325.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sód: 3264.63 mg; Potas: 3349.85 mg; Fosfor: 1553.71 mg;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: MSWiA LEKKOSTRAWNA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenny 90 g (1), Masło 20 g (7), Parówki z indyka (6,9,10) 2 szt, Ser biały 30 g (7), Sałata 20 g, Ketchup 15 g, Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Mus owocowy 1 szt,	Zupa barszcz czerwony 350 g (1, 7, 9), Pierogi ruskie 350 g (1, 7), Marchew oprószana 150 g (1), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Kisiel 200 g,	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Pasta z mięsa drobiowego i pietruszki 80 g, Serek kanapkowy 30 g (7), Cukinia 60 g, Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2499.07 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 90.11 g; Węglowodany ogółem: 326.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.73 g; Sód: 2774.93 mg; Potas: 3229.89 mg; Fosfor: 1486.18 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-20		
Dieta: MSWiA PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 250 g (1, 7), Bułka z ziarnami + Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Serek wiejski 150 g (7), Pasztet z indyka 80 g (1), Miód 25 g, Pomidorki koktajlowe 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Banan 1 szt,	Zupa fasolowa 350 g (1, 9), Filet z kurczaka w panierce 110 g (1, 3), Ziemniaki 180 g, Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 150 g, Woda mineralna 1 szt, Podwieczorek: Galaretką owocowa 175 g,	Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Sałatka jarzynowa z majonezem 120 g (3, 9, 10), Schab ze spiżarni 30 g, Rukola 10 g, Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2908.18 kcal; Białko ogółem: 137.44 g; Tłuszcz 105.83 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.64 g; Sód: 4199.07 mg; Potas: 4684.74 mg; Fosfor: 1533.49 mg;		
środa 2024-11-20		
Dieta: MSWiA LEKKOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 250 g (1, 7), Kajzerka + Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Serek wiejski 150 g (7), Miód 25 g, Pomidor bez skóry 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Banan 1 szt,	Zupa koperkowa z ryżem 350 g (9), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 100/50g 150 g (1, 9), Ziemniaki 180 g, Szpinak 150 g, Woda mineralna 1 szt, Podwieczorek: Galaretką owocowa 175 g,	Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 120 g (3, 9), Schab ze spiżarni 30 g, Rukola 10 g, Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.85 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz 74.53 g; Węglowodany ogółem: 331.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.15 g; Sód: 2578.91 mg; Potas: 4419.00 mg; Fosfor: 1508.30 mg;		
środa 2024-11-20		
Dieta: MSWiA WĄTROBOWA		
Kasza manna na mleku 250 g (1, 7), Kajzerka + Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Serek wiejski 150 g (7), Miód 25 g, Pomidor bez skóry 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Banan 1 szt,	Zupa koperkowa z ryżem 350 g (9), Filet z kurczaka w panierce 110 g (1, 3), Ziemniaki 180 g, Szpinak 150 g, Woda mineralna 1 szt, Podwieczorek: Galaretką owocowa 175 g,	Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 120 g (3, 9), Schab ze spiżarni 30 g, Rukola 10 g, Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2403.53 kcal; Białko ogółem: 116.46 g; Tłuszcz 83.21 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; Sód: 2686.06 mg; Potas: 4407.30 mg; Fosfor: 1555.80 mg;		
środa 2024-11-20		
Dieta: MSWiA CUKRZYCOWA		
Bułka z ziarnami + Chleb graham 90 g (1), Masło 20 g (7), Serek wiejski 150 g (7), Pasztet z indyka 80 g (1), Szyntka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidorki koktajlowe 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (7),	Zupa fasolowa 350 g (1, 9), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 100/50g 150 g (1, 9), Ziemniaki 150 g, Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 100 g, Szpinak 50 g (1), Woda mineralna 1 szt, Podwieczorek: Kiwi 1 szt,	Chleb graham 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Sałatka jarzynowa z majonezem 120 g (3, 9, 10), Schab ze spiżarni 30 g, Rukola 10 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: chleb graham 50 g (1), Masło 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Rzodkiewka 35 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2759.41 kcal; Białko ogółem: 148.47 g; Tłuszcz 115.20 g; Węglowodany ogółem: 286.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.07 g; Sód: 4329.49 mg; Potas: 4866.33 mg; Fosfor: 1952.78 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-20 Dieta: MSWiA PŁYNNNA		
Kasza manna na wywarze+masło 500 g (1, 7, 9), Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (7),	Zupa koperkowa z ryżem + mięso 500 ml (9), Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Galaretką owocowa 175 g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami+mięso 500 g (9), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1282.67 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 173.39 g; Błonnik pokarmowy: 15.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.35 g; Sód: 1747.14 mg; Potas: 3200.83 mg; Fosfor: 1131.09 mg;		
środa 2024-11-20 Dieta: MSWiA WYSOKOBIAŁKOWA		
Kasza manna na mleku 250 g (1, 7), Kajzerka + Chleb pszenny 90 g (1), Masło 20 g (7), Serek wiejski 150 g (7), Szyńka rodzinna z kurczątkami 30 g , Pomidor bez skóry 60 g , Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Banan 1 szt , Jogurt naturalny 150 g (7),	Zupa koperkowa z ryżem 350 g (9), Filet z kurczaka w sosie jarzynowym 100/50g 150 g (1, 9), Ziemniaki 180 g , Szpinak 150 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Galaretką owocowa 175 g ,	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g , Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 120 g (3, 9), Schab ze spiżarni 30 g , Rukola 10 g , Herbata bez cukru 250 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2330.35 kcal; Białko ogółem: 125.27 g; Tłuszcz: 78.64 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.29 g; Sód: 2909.61 mg; Potas: 4718.00 mg; Fosfor: 1691.30 mg;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: MSWiA PODSTAWOWA		
Serek homogenizowany waniliowy 150 g (7), Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Szyńkowa dębowa 80 g , Pasta z fasoli czerwonej 50 g , Papryka 60 g , Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Jabłko 1 szt ,	Zupa barszcz biały 350 g (1, 7, 9), Pulpet drob-wiep w sosie pomidorowym 100/50g 150 g (1), Kasza gryczana 180 g , Sałata lodowa z olejem 80 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kefir 150 g (7),	Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Rama z omega3 20 g , Pasta rybna z dorsza 80 g (4), Ser żółty 30 g (7), Roszponka 20 g , Herbata bez cukru 250 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2528.90 kcal; Białko ogółem: 120.32 g; Tłuszcz: 101.75 g; Węglowodany ogółem: 288.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; Sód: 3302.12 mg; Potas: 2858.77 mg; Fosfor: 1153.21 mg;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: MSWiA LEKKOSTRAWNA		
Serek homogenizowany waniliowy 150 g (7), Chleb pszenny 90 g (1), Masło 20 g (7), Szyńkowa dębowa 80 g , Pasta warzywna 50 g (9), Cukinia 60 g , Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa barszcz biały 350 g (1, 7, 9), Pulpet drob-wiep w sosie pomidorowym 100/50g 150 g (1), Kasza jęczmienna 180 g (1), Sałata lodowa z olejem 80 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kefir 150 g (7),	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g , Pasta rybna z dorsza 80 g (4), Ser biały 30 g (7), Roszponka 20 g , Herbata bez cukru 250 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2340.51 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 94.62 g; Węglowodany ogółem: 273.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.13 g; Sód: 3051.66 mg; Potas: 3320.57 mg; Fosfor: 1135.93 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-21		
Dieta: MSWiA WĄTROBOWA		
Serek homogenizowany waniliowy 150 g (7), Chleb pszenny 90 g (1), Masło 20 g (7), Szynkowa dębowa 80 g , Pasta warzywna 50 g (9), Cukinia 60 g , Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa barszcz biały 350 g (1, 7, 9), Pulpet drob-wiep w sosie pomidorowym 100/50g 150 g (1), Kasza jęczmienna 180 g (1), Sałata lodowa z olejem 80 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kefir 150 g (7),	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g , Pasta rybna z dorsza 80 g (4), Ser biały 30 g (7), Roszponka 20 g , Herbata bez cukru 250 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2340.51 kcal; Białko ogółem: 111.04 g; Tłuszcz: 94.62 g; Węglowodany ogółem: 273.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.13 g; Sód: 3051.66 mg; Potas: 3320.57 mg; Fosfor: 1135.93 mg;		
czwartek 2024-11-21		
Dieta: MSWiA CUKRZYCOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb graham + chleb żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Szynkowa dębowa 80 g , Pasta z fasoli czerwonej 50 g , Papryka 60 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Jabłko 1 szt ,	Zupa barszcz biały 350 g (1, 7, 9), Pulpet drob-wiep w sosie pomidorowym 100/50g 150 g (1), Kasza gryczana 150 g , Sałata lodowa z olejem 80 g , Marchew z groszkiem 70 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kefir 150 g (7),	Chleb graham 90 g (1), Rama z omega3 20 g , Pasta rybna z dorsza 80 g (4), Ser żółty 30 g (7), Roszponka 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: chleb graham 50 g (1), Masło 10 g (7), Pasta mięsna drobiowa 30 g , Pomidor 30 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2624.06 kcal; Białko ogółem: 125.04 g; Tłuszcz: 111.32 g; Węglowodany ogółem: 290.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; Sód: 3503.07 mg; Potas: 3662.46 mg; Fosfor: 1610.42 mg;		
czwartek 2024-11-21		
Dieta: MSWiA PŁYNNA		
Kasza kukurydziana na wywarze + masło 500 g (7, 9), Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (7),	Zupa jarzynowa z ziemniakami+mięso 500 g (9), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kefir 150 g (7),	Zupa makaronowa+mięso 500 g (1, 9), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Sok pomidorowy 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1350.31 kcal; Białko ogółem: 74.33 g; Tłuszcz: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 168.86 g; Błonnik pokarmowy: 14.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; Sód: 1140.60 mg; Potas: 2987.34 mg; Fosfor: 980.75 mg;		
czwartek 2024-11-21		
Dieta: MSWiA WYSOKOBIAŁKOWA		
Serek homogenizowany waniliowy 150 g (7), Chleb pszenny 90 g (1), Masło 20 g (7), Szynkowa dębowa 80 g , Pasta warzywna 50 g (9), Cukinia 60 g , Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa barszcz biały 350 g (1, 7, 9), Pulpet drob-wiep w sosie pomidorowym 100/50g 150 g (1), Kasza jęczmienna 180 g (1), Sałata lodowa z olejem 80 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Kefir 150 g (7),	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g , Pasta rybna z dorsza 80 g (4), Ser biały 30 g (7), Roszponka 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Jogurt Skyr 150 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2436.51 kcal; Białko ogółem: 129.04 g; Tłuszcz: 94.62 g; Węglowodany ogółem: 279.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.13 g; Sód: 3051.81 mg; Potas: 3320.57 mg; Fosfor: 1135.93 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-22		
Dieta: MSWiA PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 250 g (7), Bułka z ziarnami + Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Jajko gotowane 2 szt (3), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidorki koktajlowe 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Banan 1 szt,	Zupa dyniowa 350 g (9), Dorsz smażony w panierce 120 g (1, 3, 4), Ziemniaki 180 g, Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczerek: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g,	Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 180 g (1), Serek kanapkowy hagi 2 szt (7), Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2641.33 kcal; Białko ogółem: 122.20 g; Tłuszcz 94.21 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.67 g; Sód: 2515.36 mg; Potas: 4780.11 mg; Fosfor: 1473.32 mg;		
piątek 2024-11-22		
Dieta: MSWiA LEKKOSTRAWNA		
Ryż na mleku 250 g (7), Kajzerka + Chleb pszenny 90 g (1), Masło 20 g (7), Pasta z białek jaja i koperku 80 g (3), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor bez skóry 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Banan 1 szt,	Zupa dyniowa 350 g (9), Dorsz gotowany 110 g (4), Sos koperkowy 50 g (1), Ziemniaki 180 g, Marchew oprószana 150 g (1), Kompot jabłkowy 250 g, Podwieczerek: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g,	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 180 g (1), Serek kanapkowy hagi 2 szt (7), Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.67 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz 65.16 g; Węglowodany ogółem: 338.49 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.29 g; Sód: 2638.58 mg; Potas: 5080.90 mg; Fosfor: 1400.30 mg;		
piątek 2024-11-22		
Dieta: MSWiA WĄTROBOWA		
Ryż na mleku 250 g (7), Kajzerka + Chleb pszenny 90 g (1), Masło 20 g (7), Pasta z białek jaja i koperku 80 g (3), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidor bez skóry 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Banan 1 szt,	Zupa dyniowa 350 g (9), Dorsz gotowany 110 g (4), Sos koperkowy 50 g (1), Ziemniaki 180 g, Marchew oprószana 150 g (1), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczerek: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g,	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 180 g (1), Serek kanapkowy hagi 2 szt (7), Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.42 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz 65.16 g; Węglowodany ogółem: 333.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.29 g; Sód: 2638.53 mg; Potas: 5080.80 mg; Fosfor: 1400.30 mg;		
piątek 2024-11-22		
Dieta: MSWiA CUKRZYCOWA		
Bułka z ziarnami + chleb żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Jajko gotowane 2 szt (3), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g, Pomidorki koktajlowe 60 g, Herbata bez cukru 250 g, II Śniadanie: Sałatka z ciecierzycy, papryki i rukoli 120 g,	Zupa dyniowa 350 g (9), Dorsz gotowany 110 g (4), Sos koperkowy 50 g (1), Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 100 g, Fasolka szparagowa 50 g, Ziemniaki 150 g, Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczerek: Pomarańcza 1 szt,	Chleb graham 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 180 g (1), Serek kanapkowy hagi 2 szt (7), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: chleb graham 50 g (1), Masło 10 g (7), Pasta warzywna 30 g (9), Ogórek kiszony 30 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2434.53 kcal; Białko ogółem: 116.26 g; Tłuszcz 88.95 g; Węglowodany ogółem: 303.47 g; Błonnik pokarmowy: 42.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.89 g; Sód: 2674.63 mg; Potas: 4587.40 mg; Fosfor: 1424.53 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-22 Dieta: MSWiA PŁYNNNA		
Ryż na wywarze + masło 500 g (9), Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Jogurt owocowy 150 g (7),	Zupa dyniowa + mięso 500 g (9), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g ,	Zupa krupnik kukurydziany + mięso 500 g (9), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Sok warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1276.86 kcal; Białko ogółem: 82.39 g; Tłuszcz: 15.32 g; Węglowodany ogółem: 204.61 g; Błonnik pokarmowy: 15.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.74 g; Sód: 1163.94 mg; Potas: 2719.25 mg; Fosfor: 1047.80 mg;		
piątek 2024-11-22 Dieta: MSWiA WYSOKOBIAŁKOWA		
Ryż na mleku 250 g (7), Kajzerka + Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Pasta z białek jaja i koperku 80 g (3), Szynka rodzinna z kurcząt 30 g , Pomidor bez skóry 60 g , Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa dyniowa 350 g (9), Dorsz gotowany 110 g (4), Sos koperkowy 50 g (1), Ziemniaki 180 g , Marchew oprószana 150 g (1), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g ,	Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Rama z omega3 20 g , Sałatka z kaszy kuskus, kurczaka i warzyw 180 g (1), Serek kanapkowy 2 szt (7), Herbata bez cukru 250 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.42 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 65.16 g; Węglowodany ogółem: 333.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.29 g; Sód: 2638.53 mg; Potas: 5080.80 mg; Fosfor: 1400.30 mg;		
sobota 2024-11-23 Dieta: MSWiA PODSTAWOWA		
pudding waniliowo czekoladowy 125 g (7), Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Hummus 80 g (11), Schab ze spiżarni 30 g , Rzodkiewka 60 g , Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Kiwi 1 szt ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350 g (7, 9), Szynka wieprzowa w sosie 100/50g 150 g (1), Ziemniaki 180 g , Surówka z kapusty pekińskiej 150 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 200 g ,	Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Rama z omega3 20 g , Sałatka jarzynowa z majonezem 120 g (3, 9, 10), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor 60 g , Herbata bez cukru 250 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2573.79 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 103.92 g; Węglowodany ogółem: 314.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; Sód: 3034.53 mg; Potas: 3024.89 mg; Fosfor: 734.90 mg;		
sobota 2024-11-23 Dieta: MSWiA LEKKOSTRAWNA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Pasta warzywna 80 g , Schab ze spiżarni 30 g , Marchewka gotowana plastry 60 g , Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Mus jabłkowy 1 szt 100 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350 g (7, 9), Szynka wieprzowa w sosie 100/50g 150 g (1), Ziemniaki 180 g , Brokuł 150 g , Woda mineralna 1 szt , Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 200 g ,	Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Rama z omega3 20 g , Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 120 g (3, 9), Szynka delikatesowa drobiowa 30 g , Pomidor bez skóry 60 g , Herbata bez cukru 250 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2253.20 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 90.55 g; Węglowodany ogółem: 273.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.78 g; Sód: 2785.01 mg; Potas: 4057.05 mg; Fosfor: 1053.63 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-23		
Dieta: MSWiA WĄTROBOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenny 90 g (1), Masło 20 g (7), Pasta warzywna 80 g, Schab ze spiżarni 30 g, Marchewka gotowana plastry 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Mus jabłkowy 1 szt 100 g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350 g (7, 9), Szyńka wieprzowa w sosie 100/50g 150 g (1), Brokuł 150 g, Ziemniaki 180 g, Woda mineralna 1 szt, Podwieczerek: Sok owocowo-warzywny 200 g,	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 120 g (3, 9), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g, Pomidor bez skóry 60 g, Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2253.20 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 90.55 g; Węglowodany ogółem: 273.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.78 g; Sód: 2785.01 mg; Potas: 4057.05 mg; Fosfor: 1053.63 mg;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: MSWiA CUKRZYCOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb graham + chleb żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Hummus 80 g (11), Schab ze spiżarni 30 g, Rzodkiewka 60 g, Herbata bez cukru 250 g, II Śniadanie: Kiwi 1 szt,	Zupa pomidorowa z ryżem 350 g (7, 9), Szyńka wieprzowa w sosie 100/50g 150 g (1), Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (10), Brokuły 50 g, Ziemniaki 150 g, Woda mineralna 1 szt, Podwieczerek: Sok warzywny 1 szt,	Chleb graham 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Sałatka jarzynowa z majonezem 120 g (3, 9, 10), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g, Pomidor 60 g, Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: chleb graham 50 g (1), Masło 10 g (7), Pasta mięsna drobiowa 30 g, Sałata 10 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2624.47 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Tłuszcz: 116.31 g; Węglowodany ogółem: 289.64 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.03 g; Sód: 3121.47 mg; Potas: 3441.24 mg; Fosfor: 1114.65 mg;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: MSWiA PŁYNNA		
Zacierka na wywarze + masło 500 g (1, 9), Herbata bez cukru 250 g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 150 g (7),	Zupa pomidorowa z ryżem + mięso 500 g (9), Woda mineralna 1 szt, Podwieczerek: Sok owocowo-warzywny 200 g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami+mięso 500 g (9), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Maślanka naturalna 200 g (7),
Wartości odżywcze: Energia : 985.97 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 145.22 g; Błonnik pokarmowy: 10.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.37 g; Sód: 1239.39 mg; Potas: 3432.18 mg; Fosfor: 1205.32 mg;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: MSWiA WYSOKOBIAŁKOWA		
Jogurt naturalny 150 g (7), Chleb pszenny 90 g (1), Masło 20 g (7), Pasta warzywna 80 g, Schab ze spiżarni 30 g, Marchewka gotowana plastry 60 g, Kawa z mlekiem 250 g (1, 7), II Śniadanie: Mus jabłkowy 1 szt 100 g, Serek homogenizowany naturalny 150 g (7),	Zupa pomidorowa z ryżem 350 g (7, 9), Szyńka wieprzowa w sosie 100/50g 150 g (1), Ziemniaki 180 g, Brokuł 150 g, Woda mineralna 1 szt, Podwieczerek: Sok owocowo-warzywny 200 g,	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Sałatka jarzynowa z olejem (lekkostrawna) 120 g (3, 9), Szyńka delikatesowa drobiowa 30 g, Pomidor bez skóry 60 g, Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2419.70 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 101.05 g; Węglowodany ogółem: 279.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; Sód: 2845.01 mg; Potas: 4057.05 mg; Fosfor: 1053.63 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-24		
Dieta: MSWiA PODSTAWOWA		
Kasza jaglana na mleku z miodem 250 g (7), Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Pasztet z indyka 80 g (1), Ser żółty 30 g (7), Papryka 60 g , Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Śliwki 100 g ,	Zupa rosół z makaronem 350 g (1, 9), Pałki kurczaka pieczone 3 szt. 180 g , Ziemniaki 180 g , Salátka z buraczków i jabłek 120 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (7),	Chleb pszenno-żytni 90 g (1), Rama z omega3 20 g , Serek wiejski 150 g (7), Szynkowa dębowa 40 g , Rukola 20 g , Herbata bez cukru 250 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2822.35 kcal; Białko ogółem: 158.11 g; Tłuszcz 107.62 g; Węglowodany ogółem: 303.69 g; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.68 g; Sód: 4065.70 mg; Potas: 2959.56 mg; Fosfor: 1064.15 mg;		
niedziela 2024-11-24		
Dieta: MSWiA LEKKOSTRAWNA		
Kasza jaglana na mleku z miodem 250 g (7), Chleb pszenny 90 g (1), Masło 20 g (7), Pasta mięsna drobiowa 80 g , Ser biały 30 g (7), Kalaflor na parze 60 g , Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 350 g (1, 9), Pałki kurczaka w sosie 3 szt. 180 g (1, 9), Ziemniaki 180 g , Buraczki na ciepło 150 g (1), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (7),	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g , Serek wiejski 150 g (7), Szynkowa dębowa 40 g , Rukola 20 g , Herbata bez cukru 250 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2714.90 kcal; Białko ogółem: 161.98 g; Tłuszcz 96.88 g; Węglowodany ogółem: 303.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.34 g; Sód: 3389.11 mg; Potas: 3628.43 mg; Fosfor: 1181.45 mg;		
niedziela 2024-11-24		
Dieta: MSWiA WĄTROBOWA		
Kasza jaglana na mleku z miodem 250 g (7), Chleb pszenny 90 g (1), Masło 20 g (7), Pasta mięsna drobiowa 80 g , Ser biały 30 g (7), Kalaflor na parze 60 g , Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Banan 1 szt ,	Zupa rosół z makaronem 350 g (1, 9), Pałki kurczaka w sosie 3 szt. 180 g (1, 9), Ziemniaki 180 g , Buraczki na ciepło 150 g (1), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (7),	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g , Serek wiejski 150 g (7), Szynkowa dębowa 40 g , Rukola 20 g , Herbata bez cukru 250 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2714.90 kcal; Białko ogółem: 161.98 g; Tłuszcz 96.88 g; Węglowodany ogółem: 303.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.34 g; Sód: 3389.11 mg; Potas: 3628.43 mg; Fosfor: 1181.45 mg;		
niedziela 2024-11-24		
Dieta: MSWiA CUKRZYCOWA		
Chleb graham + chleb żytni 90 g (1), Masło 20 g (7), Pasztet z indyka 80 g (1), Ser żółty 30 g (7), Papryka 60 g , Herbata bez cukru 250 g , II Śniadanie: Śliwki 100 g ,	Zupa rosół z makaronem 350 g (1, 9), Pałki kurczaka pieczone 3 szt. 180 g , Ziemniaki 150 g , Salátka z buraczków i jabłek 100 g , Fasolka szparagowa 50 g , Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Orzechy włoskie 30 g (8),	Chleb graham 90 g (1), Rama z omega3 20 g , Serek wiejski 150 g (7), Szynkowa dębowa 40 g , Rukola 20 g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: chleb graham 50 g (1), Masło 10 g (7), Serek kanapkowy 30 g (7), Pomidor 35 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2662.71 kcal; Białko ogółem: 146.59 g; Tłuszcz 121.81 g; Węglowodany ogółem: 246.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.81 g; Sód: 3338.50 mg; Potas: 2702.85 mg; Fosfor: 1153.66 mg;		
niedziela 2024-11-24		
Dieta: MSWiA PŁYNNA		
Kasza jaglana na wywarze + masło 500 g (7, 9), Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Owocowy jogurt pitny 200 g ,	Zupa makaronowa+mięso 500 g (1, 9), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (7),	Zupa dyniowa + mięso 500 g (9), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 1 szt 100 g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1365.09 kcal; Białko ogółem: 73.81 g; Tłuszcz 44.45 g; Węglowodany ogółem: 170.24 g; Błonnik pokarmowy: 12.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.50 g; Sód: 839.41 mg; Potas: 2472.31 mg; Fosfor: 914.60 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-24		Dieta: MSWiA WYSOKOBIAŁKOWA
Kasza jaglana na mleku z miodem 250 g (7), Chleb pszenny 90 g (1), Masło 20 g (7), Pasztet z indyka 80 g (1), Ser biały 30 g (7), Kalafior na parze 60 g, Kakao bez cukru 250 g (7), II Śniadanie: Banan 1 szt, Owocowy jogurt pitny 200 g,	Zupa rosół z makaronem 350 g (1, 9), Pałki kurczaka w sosie 3 szt. 180 g (1, 9), Ziemniaki 180 g, Buraczki na ciepło 150 g (1), Kompot jabłkowy bez cukru 250 g, Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150 g (7),	Chleb pszenny 90 g (1), Rama z omega3 20 g, Serek wiejski 150 g (7), Szynkowa dębowa 40 g, Rukola 20 g, Herbata bez cukru 250 g,
Wartości odżywcze: Energia : 2858.05 kcal; Białko ogółem: 163.43 g; Tłuszcz 104.25 g; Węglowodany ogółem: 315.68 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.25 g; Sód: 3998.56 mg; Potas: 3586.13 mg; Fosfor: 1176.61 mg;		

Oznaczenia alergenów:

- 1 - *Zboża zawierające gluten ,*
- 2 - *Skorupiaki i pochodne,*
- 3 - *Jaja i pochodne,*
- 4 - *Ryby i pochodne,*
- 5 - *Orzeszki ziemne i pochodne,*
- 6 - *Soja i pochodne,*
- 7 - *Mleko i pochodne,*
- 8 - *Orzechy,*
- 9 - *Seler i pochodne,*
- 10 - *Gorczyca i pochodne,*
- 11 - *Nasiona sezamu i pochodne,*
- 12 - *Dwutlenek siarki, siarczyny,*
- 13 - *Łubin i pochodne,*
- 14 - *Mięczaki i pochodne,*