MODERN COOK CATERING

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU

MODERN COOK CATERING

PONIEDZIAŁEK 27.05.2024

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml **(7)** Szynka konserwowa 80g Ser żółty tylżycki 40g **(7)** Sałata roszponka 30g masło 15g **(7)** bułka paryska 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**	Jogurt owocowy 100ml **(7)** Szynka konserwowa 80g Serek śmietankowy 40g **(7)** Sałata roszponka 30g masło 15g **(7)** bułka paryska 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**	Jogurt owocowy 100ml **(7)** Szynka konserwowa 80g Serek śmietankowy 40g **(7)** Sałata roszponka 30g masło 15g **(7)** bułka paryska 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**	Jogurt owocowy 100ml **(7)** Szynka konserwowa 80g Serek śmietankowy 40g **(7)** Sałata roszponka 30g masło 15g **(7)** bułka weka 90g **(1)** Herbata 250ml	Szynka konserwowa 80g Ser żółty tylżycki 40g **(7)** Sałata roszponka 30g masło 15g **(7)** chleb graham 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**	Zupa grysikowa na bulionie warzywnym + masło 15g 500ml **(1,7)** Herbata 250ml	Jogurt owocowy 100ml **(7)** Szynka konserwowa 80g Serek śmietankowy 40g **(7)** Sałata roszponka 30g masło 15g **(7)** bułka paryska 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**
II ŚNIADANIE	-	-	-	Wafle ryżowe 30g	Kefir naturalny 150ml **(7)**	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g
OBIAD	Zupa botwinka z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)** Sos boloński 180g (**9**) Makaron świderki 200g **(1)** Surówka z selera i brzoskwini 100g Truskawki 100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa barszcz czerwony z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Sos boloński 180g (**9**) Makaron świderki 200g **(1)** Jabłko pieczone 1 szt. Sok wieloowocowy 250 ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa barszcz czerwony z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Sos boloński 180g (**9**) Makaron świderki 200g **(1)** Jabłko pieczone 1 szt. Sok wieloowocowy 250 ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa barszcz czerwony z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Sos boloński 180g (**9**) Makaron świderki 200g **(1)** Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa botwinka z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)** Sos boloński 180g (**9**) Makaron świderki razowy 200g **(1)** Surówka z selera i brzoskwini 100g Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa barszcz czerwony + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)** kompot wieloowocowy 250ml	Zupa barszcz czerwony z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Sos boloński 180g (**9**) Makaron świderki 200g **(1)** Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZOREK	-	-	-	Sok wieloowocowy 250 ml	Truskawki 100g	**14:** Sok wieloowocowy 250 ml	Sok wieloowocowy 250 ml
KOLACJA	Chleb graham 90g **(1)** masło 15g **(7)** Parówki drobiowe na ciepło 120g musztarda 10g **(10)** ogórek kiszony 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** pasta drobiowa 120g marchewka mini 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g **(1)** masło 15g **(7)** Parówki drobiowe na ciepło 120g musztarda 10g **(10)** ogórek kiszony 60g Herbata b/c 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)** Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

MODERN COOK CATERING

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU

WTOREK 28.05.2024

MODERN COOK CATERING

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 250ml **(7)** Pasta jajeczna 80g **(3)** Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony 60g masło 15g **(7)** chleb pszenno-żytni 90g **(1)** Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**	Kasza kukurydziana na mleku 250ml **(7)** Pasta z białek jaj i sera białego 80g **(3,7)** polędwica sopocka 40g kalafior 60g masło 15g **(7)** bułka weka 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)**	Kasza kukurydziana na mleku 250ml **(7)** Pasta z białek jaj i sera białego 80g **(3,7)** polędwica sopocka 40g kalafior 60g masło 15g **(7)** bułka weka 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)**	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)** Pasta z białek jaj i sera białego 80g **(3,7)** polędwica sopocka 40g kalafior 60g masło 15g **(7)** bułka weka 90g **(1)** Herbata 250ml	Pasta jajeczna 80g **(3)** Polędwica sopocka 40g Ogórek zielony 60g masło 15g **(7)** chleb graham 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym + masło 15g 500ml **(1,7)** Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 250ml **(7)** Pasta z białek jaj i sera białego 80g **(3,7)** polędwica sopocka 40g kalafior 60g masło 15g **(7)** bułka weka 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**
II ŚNIADANIE	**-**	-	-	Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)**	gruszka 1 szt.	Jogurt naturalny 150g **(7)**	Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)**
OBIAD	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)** Stek z cebulką 110g/50ml **(1,9)** Ziemniaki z koperkiem 200g Młoda kapusta na ciepło 100g gruszka 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Stek parowany 110g/50ml **(1,9)** Ziemniaki z koperkiem 200g Pomidory z jogurtem 100g **(7)** galaretka owocowa 200g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Stek parowany 110g/50ml **(1,9)** Ziemniaki z koperkiem 200g Pomidory z jogurtem 100g **(7)** galaretka owocowa 200g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Stek parowany 110g/50ml **(1,9)** Ziemniaki z koperkiem 200g Pomidory z jogurtem 150g **(7)** Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)** Stek z cebulką 110g/50ml **(1,9)** Ziemniaki z koperkiem 200g Młoda kapusta na ciepło 75g Pomidory z jogurtem 75g **(7)** Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)** Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Stek parowany 110g/50ml **(1,9)** Ziemniaki z koperkiem 200g Pomidory z jogurtem 150g **(7)** Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZOREK	**-**	-	-	galaretka owocowa 200g	Jogurt naturalny 100 g **(7)**	**14:** mus owocowy 100g	Galaretka owocowa 200g
KOLACJA	Chleb graham 90g **(1)** masło 15g **(7)** tuńczyk w pomidorach 80g **(4)** dżem 25g papryka konserwowa 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** pasta z tuńczyka 80g **(4)** dżem 25g sałata z jogurtem 60g **(7)** Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** pasta z tuńczyka 80g **(4)** dżem 25g sałata z jogurtem 60g **(7)** Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** pasta z tuńczyka 80g **(4)** dżem 25g sałata z jogurtem 60g **(7)** Herbata 250 ml	Chleb graham 90g **(1)** masło 15g **(7)** tuńczyk w pomidorach 80g **(4)** dżem 25g papryka konserwowa 60g Herbata b/c 250 ml	Krupnik z kaszą jaglaną + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)** Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** pasta z tuńczyka 80g **(4)** dżem 25g sałata z jogurtem 60g **(7)** Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

MODERN COOK CATERING

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU

ŚRODA 29.05.2024

MODERN COOK CATERING

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml **(7)** Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g **(9)** Serek typu grani 40g **(7)** Pomidor 60g masło 15g **(7)** bułka paryska 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**	Jogurt owocowy 100ml **(7)** Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g **(7)** pomidor b/s 60g masło 15g **(7)** bułka weka 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)**	Jogurt owocowy 100ml **(7)** Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g **(7)** pomidor b/s 60g masło 15g **(7)** bułka weka 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)**	Jogurt owocowy 100ml **(7)** Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g **(7)** pomidor b/s 60g masło 15g **(7)** bułka weka 90g **(1)** Herbata 250ml	Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g **(9)** Serek typu grani 40g **(7)** Pomidor 60g masło 15g **(7)** chleb graham 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)**	Zupa zacierkowa + masło 15g **(1,7)** Herbata 250ml	Jogurt owocowy 100ml **(7)** Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g **(7)** pomidor b/s 60g masło 15g **(7)** bułka weka 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**
II ŚNIADANIE	**-**	-	-	Kefir naturalny 150g **(7)**	Kefir naturalny 150g **(7)**	Kefir naturalny 150g **(7)**	Kefir naturalny 150g **(7)**
OBIAD	Zupa ogórkowa ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)** Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym 350g/50ml Jabłko pieczone 100g **(9)** Arbuz 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)** Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym b/s 350g/50ml **(9)** Jabłko pieczone 100g Kisiel owocowy 200ml Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)** Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym b/s 350g/50m **(9)** Jabłko pieczone 100g Kisiel owocowy 200ml Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)** Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym b/s 350g/50m **(9)** Jabłko pieczone 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)** Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym 350g/50ml **(9)** Jabłko pieczone 100g Bukiet warzyw 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)** kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)** Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym b/s 350g/50m **(9)** Jabłko pieczone 100g Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZOREK	**-**	-	-	Kisiel owocowy 200ml	Arbuz 100g	Kisiel owocowy 200ml	Kisiel owocowy 200ml
KOLACJA	Chleb graham 90g **(1)** masło 15g **(7)** sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g **(3)** baleron 30g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g **(7)** szynka drobiowa 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g **(7)** szynka drobiowa 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g **(7)** szynka drobiowa 30g Herbata 250ml	Chleb graham 90g **(1)** masło 15g **(7)** sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g **(3)** baleron 30g Herbata b/c 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)** Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g **(7)** szynka drobiowa 30g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

MODERN COOK CATERING

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU

CZWARTEK 30.05.2024

MODERN COOK CATERING

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / P. WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)** Salceson w galarecie 80g Ser biały twarogowy 40g **(7)** Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g **(7)** bułka wrocławska 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**	Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)** kurczak w galarecie 80g Ser biały twarogowy 40g **(7)** Marchewka mini 60g masło 15g **(7)** bułka wrocławska 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**	Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)** kurczak w galarecie 80g Ser biały twarogowy 40g **(7)** Marchewka mini 60g masło 15g **(7)** bułka wrocławska 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)** kurczak w galarecie 80g Ser biały twarogowy 40g **(7)** Marchewka mini 60g masło 15g **(7)** bułka wrocławska 90g **(1)** Herbata 250ml	Salceson luksusowy 80g Ser biały twarogowy 40g **(7)** Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g **(7)** chleb graham 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)**	Zupa marchwiowa z kaszą jaglaną + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)** Herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)** kurczak w galarecie 80g Ser biały twarogowy 40g **(7)** Marchewka mini 60g bułka wrocławska 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**
II ŚNIADANIE	-	-	-	Jabłko pieczone 1 szt	Gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g	Jabłko pieczone 1 szt
OBIAD	Krem z zielonego groszku z grzankami i z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Pierś z kaczki w sosie własnym 100g/50ml **(1,9)** Kopytka 200g **(1,3)** Surówka z buraczków i jabłka 100g Gruszka 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Krem z zielonego groszku z grzankami i z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Pierś z kaczki w sosie własnym 100g/50ml **(1,9)** Kopytka 200g **(1,3)** Surówka z buraczków i jabłka 100g Serek waniliowy 200g **(7)** Woda niegazowana w butelce 500ml	Krem z zielonego groszku z grzankami i z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Pierś z kaczki w sosie własnym 100g/50ml **(1,9)** Kopytka 200g **(1,3)** Surówka z buraczków i jabłka 100g Serek waniliowy 200g **(7)** Woda niegazowana w butelce 500ml	Krem z zielonego groszku z grzankami i z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Pierś z kaczki w sosie własnym 100g/50ml **(1,9)** Kopytka 200g **(1,3)** Surówka z buraczków i jabłka 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Krem z zielonego groszku z grzankami i z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Pierś z kaczki w sosie własnym 100g/50ml **(1,9)** Kopytka 200g **(1,3)** Surówka z buraczków i jabłka 75g Surówka z kapusty pekińskiej i świeżych warzyw 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z zielonego groszku + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)** Woda niegazowana w butelce 500ml	Krem z zielonego groszku z grzankami i z natką pietruszki 350ml **(1,9)** Pierś z kaczki w sosie własnym 100g/50ml **(1,9)** Kopytka 200g **(1,3)** Surówka z buraczków i jabłka 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZOREK	-	-		Serek waniliowy 200g **(7)**	Serek naturalny 200g **(7)**	**14:** Serek waniliowy 200g **(7)**	Serek waniliowy 200g **(7)**
KOLACJA	Chleb graham 90g **(1)** masło 15g **(7)** pasztet pieczony 80g miód 25g papryka 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** pasta mięsna 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** pasta mięsna 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** pasta mięsna 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g **(1)** masło 15g **(7)** pasta mięsna 80g ser żółty salami 40g papryka 60g Herbata b/c 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)** Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** pasta mięsna 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

MODERN COOK CATERING

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU

PIĄTEK 31.05.2024

MODERN COOK CATERING

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml **(7)** Twarożek z suszonymi pomidorami 60g **(7)** Kiełbasa krakowska 40g Papryka kolorowa 60g masło 15g **(7)** bułka wrocławska 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**	Jogurt naturalny 100ml **(7)** twarożek z koperkiem 60g **(7)** kiełbasa krakowska, drobiowa 40g sałata z jogurtem 60g **(7)** masło 15g **(7)** bułka weka 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)**	Jogurt naturalny 100ml **(7)** twarożek z koperkiem 60g **(7)** kiełbasa krakowska, drobiowa 40g sałata z jogurtem 60g **(7)** masło 15g **(7)** bułka weka 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)**	Jogurt naturalny 100ml **(7)** twarożek z koperkiem 60g **(7)** kiełbasa krakowska, drobiowa 40g sałata z jogurtem 60g **(7)** masło 15g **(7)** bułka weka 90g **(1)** Herbata 250ml	Twarożek z suszonymi pomidorami 60g **(7)** Kiełbasa krakowska 40g Papryka kolorowa 60g masło 15g **(7)** chleb graham 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)**	Zupa marchewkowa na wywarze warzywnym + masło 15g 500ml **(1,7),** Herbata 250ml	Jogurt naturalny 100ml **(7)** twarożek z koperkiem 60g **(7)** kiełbasa krakowska, drobiowa 40g sałata z jogurtem 60g **(7)** masło 15g **(7)** bułka weka 90g **(1)** Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)**
II ŚNIADANIE	-	-	-	Biszkopty 30g **(1,3,7)**	Jogurt naturalny 100ml **(7)**	Jogurt naturalny 100g **(7)**	Biszkopty 30g **(1,3,7)**
OBIAD	Krupnik z kaszą jaglaną i koperkiem 350ml **(1,9)** Morszczuk panierowany 110g **(1,3,4)** Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g kiwi 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jaglaną i koperkiem 350ml **(1,9)** Morszczuk panierowany 110g **(1,3,4)** Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak 100g Banan 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jaglaną i koperkiem 350ml **(1,9)** Morszczuk panierowany 110g **(1,3,4)** Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak 100g Banan 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jaglaną i koperkiem 350ml **(1,9)** Morszczuk panierowany 110g **(1,3,4)** Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jaglaną i koperkiem 350ml **(1,9)** Morszczuk panierowany 110g **(1,3,4)** Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak 75g Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)** kompot wieloowocowy 250ml	Krupnik z kaszą jaglaną i koperkiem 350ml **(1,9)** Morszczuk panierowany 110g **(1,3,4)** Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak 150g Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZOREK	-	-	-	Banan 1szt.	Kiwi 100g	**14:** mus bananowy 150g	Banan 1szt.
KOLACJA	Chleb graham 90g **(1)** masło 15g **(7)** ser mozzarella 40g **(7)** polędwica sopocka 80g ogórek zielony 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** ser mozzarella light 40g **(7)** polędwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** ser mozzarella light 40g **(7)** polędwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** ser mozzarella light 40g **(7)** polędwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g **(1)** masło 15g **(7)** ser mozzarella 40g **(7)** polędwica sopocka 80g ogórek zielony 60g Herbata b/c 250 ml	Zacierkowa na rosole + masło 15g 500ml **(1,3)** Herbata 250ml	Bułka weka 90g **(1)** masło 15g **(7)** ser mozzarella light 40g **(7)** polędwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011