

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
<b>ŚNIADANIE</b>	Jogurt owocowy 100ml (7)  Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g (9) Serek typu grani 40g (7) Pomidor 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7)  Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7)  Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7)  Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1)  Herbata 250ml	Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g (9) Serek typu grani 40g (7) pomidor 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Zupa grysikowa na bulionie warzywnym + masło 15g 500ml (1,7)  Herbata 250ml	Jogurt owocowy 100ml (7)  Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
<b>II ŚNIADANIE</b>	-	-	-	Wafle ryżowe 30g	Kefir naturalny 150ml (7)	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g
<b>OBIAD</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9)  Pierogi ruskie z cebulką 350g (1,7) Jogurt naturalny 100g (7) Surówka z marchewki 100g grejpfrut ½ szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9)  Pierogi ruskie 350g (1,7) Jogurt naturalny 100g (7) Jabłko pieczone 1 szt. Sok wieloowocowy 250 ml  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9)  Pierogi ruskie 350g (1,7) Jogurt naturalny 100g (7) Jabłko pieczone 1 szt. Sok wieloowocowy 250 ml  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9)  Pierogi ruskie 350g (1,7) Jogurt naturalny 100g (7) Jabłko pieczone 1 szt.  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9)  Pierogi ruskie z cebulką 350g (1,7) Jogurt naturalny 100g (7) Surówka z marchewki 75g Jabłko pieczone 1 szt.  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9)  kompot wieloowocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9)  Pierogi ruskie 350g (1,7) Jogurt naturalny 100g (7) Jabłko pieczone 1 szt.  Woda niegazowana w butelce 500ml
<b>PODWIECZ OREK</b>	-	-	-	Sok wieloowocowy 250 ml	grejpfrut ½ szt.	<b>14:</b> Sok wieloowocowy 250 ml	Sok wieloowocowy 250 ml
<b>KOLACJA</b>	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, w plasterkach 40g (7) sałata z jogurtem 60 g (7) Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) sałata z jogurtem 60 g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) sałata z jogurtem 60 g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) sałata z jogurtem 60 g (7) Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, w plasterkach 40g (7) sałata z jogurtem 60 g (7) Herbata b/c 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) sałata z jogurtem 60 g (7) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

**Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
<b>ŚNIADANIE</b>	Kasza kukurydziana na mleku 250ml <b>(7)</b>  Parówki drobiowe na ciepło 120g musztarda 10g <b>(10)</b> marchewka mini 60g masło 15g <b>(7)</b> chleb pszenno-żytni 90g <b>(1)</b>  Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml <b>(1,7)</b>	Kasza kukurydziana na mleku 250ml <b>(7)</b>  Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g masło 15g <b>(7)</b> bułka weka 90g <b>(1)</b>  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml <b>(1,7)</b>	Kasza kukurydziana na mleku 250ml <b>(7)</b>  Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g masło 15g <b>(7)</b> bułka weka 90g <b>(1)</b>  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml <b>(1,7)</b>	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml <b>(1)</b>  Pasta drobiowa 120g marchewka mini 60g masło 15g <b>(7)</b> bułka weka 90g <b>(1)</b>  Herbata 250ml	Parówki drobiowe na ciepło 60g musztarda 10g <b>(10)</b> ser biały w kostce 40g <b>(7)</b> pomidor 60g marchewka mini 60g masło 15g <b>(7)</b> chleb graham 90g <b>(1)</b>  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml <b>(1,7)</b>	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym + masło 15g 500ml <b>(1,7)</b>  Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 250ml <b>(7)</b>  Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g masło 15g <b>(7)</b> bułka weka 90g <b>(1)</b>  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml <b>(1,7)</b>
<b>II ŚNIADANIE</b>	-	-	-	Rogal maślany 30g <b>(1)</b> z masłem 5g <b>(7)</b> i twarogiem z konfiturą 20g <b>(7)</b>	gruszka 1 szt.	Jogurt naturalny 150g <b>(7)</b>	Rogal maślany 30g <b>(1)</b> z masłem 5g <b>(7)</b> i twarogiem z konfiturą 20g <b>(7)</b>
<b>OBIAD</b>	Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml <b>(1,9)</b>  Szynka w sosie myśliwskim 110g/50ml <b>(1,9)</b> Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z czerwonej kapusty i papryki 100g gruszka 1 szt.  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml <b>(1,9)</b>  Szynka w sosie ziołowym 110g/50ml <b>(1,9)</b> Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na ciepło 100g galaretka owocowa 200g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml <b>(1,9)</b>  Szynka w sosie ziołowym 110g/50ml <b>(1,9)</b> Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na ciepło 100g galaretka owocowa 200g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml <b>(1,9)</b>  Szynka w sosie ziołowym 110g/50ml <b>(1,9)</b> Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml <b>(1,9)</b>  Szynka w sosie myśliwskim 110g/50ml <b>(1,9)</b> Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z czerwonej kapusty i papryki 75g Mix warzyw na ciepło 75g <b>(7)</b> Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa dyniowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml <b>(1,3,7,9)</b>  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml <b>(1,9)</b>  Szynka w sosie ziołowym 110g/50ml <b>(1,9)</b> Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
<b>PODWIECZ OREK</b>	-	-	-	galaretka owocowa 200g	Jogurt naturalny 100 g <b>(7)</b>	<b>14:</b> mus owocowy 100g	Galaretka owocowa 200g
<b>KOLACJA</b>	Chleb graham 90g <b>(1)</b> masło 15g <b>(7)</b> pasta jajeczna 80g <b>(3)</b> dżem 25g ogórek zielony 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g <b>(1)</b> masło 15g <b>(7)</b> pasta z białek jaj i szynki 80g <b>(7)</b> dżem 25g sałata z jogurtem 60g <b>(7)</b> Herbata 250ml	Bułka weka 90g <b>(1)</b> masło 15g <b>(7)</b> pasta z białek jaj i szynki 80g <b>(7)</b> dżem 25g sałata z jogurtem 60g <b>(7)</b> Herbata 250ml	Bułka weka 90g <b>(1)</b> masło 15g <b>(7)</b> pasta z białek jaj i szynki 80g <b>(7)</b> dżem 25g sałata z jogurtem 60g <b>(7)</b> Herbata 250 ml	Chleb graham 90g <b>(1)</b> masło 15g <b>(7)</b> pasta jajeczna 80g <b>(3)</b> szynka drobiowa 40g ogórek zielony 60g Herbata b/c 250 ml	Krupnik z kaszą jaglaną + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml <b>(3,9)</b> Herbata 250ml	Bułka weka 90g <b>(1)</b> masło 15g <b>(7)</b> pasta z białek jaj i szynki 80g <b>(7)</b> dżem 25g sałata z jogurtem 60g <b>(7)</b> Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

**Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNNA - 13. / PŁYNNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
<b>ŚNIADANIE</b>	Jogurt owocowy 100ml (7)  Kiełbasa żywiecka 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka paryska 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7)  Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7)  Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1)  Herbata 250ml	Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) chleb graham 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa zacierkowa + masło 15g (1,7)  Herbata 250ml	Jogurt owocowy 100ml (7)  Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
<b>II ŚNIADANIE</b>	-	-	-	Kefir naturalny 150g (7)	Kefir naturalny 150g (7)	Kefir naturalny 150g (7)	Kefir naturalny 150g (7)
<b>OBIAD</b>	Zupa z fasoli „Jaś” z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9)  Potrawka z kurczaka 180g (7,9) Ryż biały 200g Buraczki na ciepło 100g Mandarynka 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9)  Potrawka z kurczaka 180g (7,9) Ryż biały 200g Buraczki na ciepło 100g Kisiel owocowy 200ml Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9)  Potrawka z kurczaka 180g (7,9) Ryż biały 200g Buraczki na ciepło 100g Kisiel owocowy 200ml  Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9)  Potrawka z kurczaka 180g (7,9) Ryż biały 200g Buraczki na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa z fasoli „Jaś” z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9)  Potrawka z kurczaka 180g (7,9) Ryż brązowy 200g Buraczki na ciepło 75g Brukselka na parze 75g  Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9)  kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9)  Potrawka z kurczaka 180g (7,9) Ryż biały 200g Buraczki na ciepło 150g  Kompot wieloowocowy 250 ml
<b>PODWIECZOREK</b>	-	-	-	Kisiel owocowy 200ml	Mandarynka 100g.	Kisiel owocowy 200ml	Kisiel owocowy 200ml
<b>KOLACJA</b>	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a’la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) ogonówka 30g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g (7) połudwica luksusowa 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g (7) połudwica luksusowa 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g (7) połudwica luksusowa 30g Herbata 250ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a’la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) ogonówka 30g Herbata b/c 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g (7) połudwica luksusowa 30g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

**Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNĄ - 13. / P. WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7)  Salceson luksusowy 80g Ser biały twarogowy 40g (7) Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7)  kurczak w galarecie 80g Ser biały twarogowy 40g (7) Marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7)  kurczak w galarecie 80g Ser biały twarogowy 40g (7) Marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) kurczak w galarecie 80g Ser biały twarogowy 40g (7) Marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata 250ml	Salceson luksusowy 80g Ser biały twarogowy 40g (7) Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa marchwiowa z kaszą jaglaną + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7)  kurczak w galarecie 80g Ser biały twarogowy 40g (7) Marchewka mini 60g bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
<b>II ŚNIADANIE</b>	-	-	-	Jabłko pieczone 1 szt	Gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g	Jabłko pieczone 1 szt
<b>OBIAD</b>	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9)  Ryba panierowana 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Mizeria z jogurtem greckim 100g (7) Gruszka 1 szt.  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9)  Ryba parowana 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pomidorów z jogurtem 100g (7) Serek waniliowy 200g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9)  Ryba parowana 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pomidorów z jogurtem 100g (7) Serek waniliowy 200g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9)  Ryba parowana 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pomidorów z jogurtem 150g (7)  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9)  Ryba panierowana 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Mizeria z jogurtem greckim 75g (7) Colesław 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9)  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9)  Ryba parowana 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pomidorów z jogurtem 150g (7)  Woda niegazowana w butelce 500ml
<b>PODWIECZ OREK</b>	-	-	-	Serek waniliowy 200g (7)	Serek naturalny 200g (7)	<b>14:</b> Serek waniliowy 200g (7)	Serek waniliowy 200g (7)
<b>KOLACJA</b>	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g ser żółty salami 40g papryka 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g ser żółty salami 40g papryka 60g Herbata b/c 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

**Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNNA - 13. / PŁYNNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
<b>ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny 100ml (7)  Twarożek z suszonymi pomidorami 60g (7) Kiełbasa krakowska 40g Papryka kolorowa 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1)  Herbata 250ml	Twarożek z suszonymi pomidorami 60g (7) Kiełbasa krakowska 40g Papryka kolorowa 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Krupnik na wywarze warzywnym + masło 15g 500ml (1,7),  Herbata 250ml	Jogurt naturalny 100ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g sałata z jogurtem 60g (7)  masło 15g (7) bułka weka 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
<b>II ŚNIADANIE</b>	-	-	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	Jogurt naturalny 100ml (7)	Jogurt naturalny 100g (7)	Biszkopty 30g (1,3,7)
<b>OBIAD</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem 350ml (1,9)  Łazanki z kapusty kiszonej z mięsem wieprzowym 350g (9) Jabłko pieczone 1 szt. kiwi 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem 350ml (1,9)  Sos boloński 180g (9) makaron świderki 200g (1) Jabłko pieczone 1 szt. Banan 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem 350ml (1,9)  Sos boloński 180g (9) makaron świderki 200g (1) Jabłko pieczone 1 szt Banan 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem 350ml (1,9)  Sos boloński 180g (9) makaron świderki 200g (1) Jabłko pieczone 1 szt Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem 350ml (1,9)  Łazanki z kapusty kiszonej z mięsem wieprzowym 350g (1,9) Jabłko pieczone 1 szt.  Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9)  kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i koperkiem 350ml (1,9)  Sos boloński 180g (9) makaron świderki 200g (1) Jabłko pieczone 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml
<b>PODWIECZ OREK</b>	-	-	-	Banan 1szt.	Kiwi 100g	<b>14:</b> mus bananowy 150g	Banan 1szt.
<b>KOLACJA</b>	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) ser camembert 40g (7) połudwica sopocka 80g ogórek zielony 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 40g (7) połudwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 40g (7) połudwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 40g (7) połudwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) ser camembert 40g (7) połudwica sopocka 80g ogórek zielony 60g Herbata b/c 250 ml	Zacierkowa na rosole + masło 15g 500ml (1,3)  Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 40g (7) połudwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

**Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU**

**NIEDZIELA 12.05.2024**

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / P. WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
<b>ŚNIADANIE</b>	Kasza manna na mleku 250ml (1,7)  Pasta z tuńczyka 80g (4,9) Serek śmietankowy 40g (7) pomidor 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (1,7)  Pasta z tuńczyka 80g (4,9) serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (1,7)  Pasta z tuńczyka 80g (4,9) serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1)  Pasta z tuńczyka 80g (4,9) serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1)  Herbata 250ml	Pasta z tuńczyka 80g (4,9) Serek śmietankowy 40g (7) pomidor 60g papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Grycikowa na bulionie warzywnym + masło 15g (7)  Herbata 250ml	Kasza manna na mleku 250ml (1,7)  Pasta z tuńczyka 80g (4,9) serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g bułka wrocławska 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
<b>II ŚNIADANIE</b>	-	-	-	Maślanka naturalna 150ml (7)	Maślanka naturalna 150ml (7)	Maślanka naturalna 150ml (7)	Maślanka naturalna 150ml (7)
<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem z natką pietruszki 350ml (1,3,9)  Karkówka w sosie własnym 100g/50ml (1,9) Kluski śląskie 200g (3) Surówka z buraczków i jabłka 100g grejfrut 100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół na bulionie warzywnym z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,3,9)  Bitka drobiowa w sosie własnym 100g/50ml (1,9) Kluski śląskie 200g (3) Surówka z buraczków i jabłka 100g Mus owocowy 150ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół na bulionie warzywnym z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,3,9)  Bitka drobiowa w sosie własnym 100g/50ml (1,9) Kluski śląskie 200g (3) Surówka z buraczków i jabłka 100g Mus owocowy 150ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół na bulionie warzywnym z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,3,9)  Bitka drobiowa w sosie własnym 100g/50ml (1,9) Kluski śląskie 200g (3) Surówka z buraczków i jabłka 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół na bulionie warzywnym z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,3,9)  Karkówka w sosie własnym 100g/50ml (1,9) Kluski śląskie 200g (3) Surówka z buraczków i jabłka 75g Surówka z cukinii i marchewki 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9)  Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół na bulionie warzywnym z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,3,9)  Bitka drobiowa w sosie własnym 100g/50ml (1,9) Kluski śląskie 200g (3) Surówka z buraczków i jabłka 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
<b>PODWIECZ OREK</b>	-	-	-	Mus owocowy 150ml	grejfrut 100g	14: Mus owocowy 150ml	Mus owocowy 150ml
<b>KOLACJA</b>	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Pasta mięsna 120g marchewka mini 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

**Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU**

**PONIEDZIAŁEK 13.05.2024**

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
<b>ŚNIADANIE</b>	Jogurt naturalny 100ml (7)  pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7)  pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7)  pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7)  pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1)  Herbata 250ml	pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) chleb graham 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Grycikowa na wywarze warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7)  Herbata 250ml	Jogurt naturalny 100ml (7)  pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
<b>II ŚNIADANIE</b>	-	-	-	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	Sok pomidorowy 200ml	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	Budyń waniliowy b/c 200g (7)
<b>OBIAD</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 350ml (1,9)  Gołąbki zawijane z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym 350g/50ml (1,3) Jabłko pieczone 1 szt. Kiwi 100g  Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 350ml (1,9)  Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym b/s 350g/50ml (1,3) Jabłko pieczone 1 szt. galaretka owocowa 200g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 350ml (1,9)  Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym b/s 350g/50ml (1,3) Jabłko pieczone 1 szt. galaretka owocowa 200g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 350ml (1,9)  Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym b/s 350g/50ml (1,3) Jabłko pieczone 1 szt.  Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 350ml (1,9)  Gołąbki zawijane z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym 350g/50ml (1,3) Jabłko pieczone 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9)  kompot wieloowocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem 350ml (1,9)  Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym b/s 350g/50ml (1,3) Jabłko pieczone 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml
<b>PODWIECZ OREK</b>	-	-	-	galaretka owocowa 200g	Kiwi 100g	<b>14:</b> galaretka owocowa 200g	galaretka owocowa 200g
<b>KOLACJA</b>	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g (7)  szynka gotowana 30g pomidor 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g  Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g  Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g (7) szynka gotowana 30g pomidor 60g Herbata b/c 250 ml	Zupa koperkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g  Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

*Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011*

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTĘLUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNNA - 13. / PŁYNNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
<b>ŚNIADANIE</b>	Ryż na mleku 250ml (7)  jajko gotowane 60g (3) kiełbasa szynkowa 40g papryka konserwowa 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7)  Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Ryż na mleku 250ml (7)  pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Ryż na mleku 250ml (7)  pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7)  pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7)  Herbata 250ml	pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa jarzynowa na bulionie warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7)  Herbata 250ml	Ryż na mleku 250ml (7)  pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
<b>II ŚNIADANIE</b>	-	-	-	Kefir 150ml (7)	Kefir 150ml (7)	Serek naturalny 100g (7)	Kefir 150ml (7)
<b>OBIAD</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,3,9)  Kotlet pożarski 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka na ciepło 100g gruszka 1 szt.  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml (1,3,9)  Kotlet pożarski, parowany 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka na ciepło 100g Banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml (1,3,9)  Kotlet pożarski, parowany 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka na ciepło 100g Banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml (1,3,9)  Kotlet pożarski, parowany 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,3,9)  Kotlet pożarski 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka na ciepło 100g Surówka z kapusty pekińskiej i świeżych warzyw 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9)  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml (1,3,9)  Kotlet pożarski, parowany 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka na ciepło 150g  Woda niegazowana w butelce 500ml
<b>PODWIECZOREK</b>	-	-	-	Banan 1 szt.	gruszka 1 szt.	<b>14:</b> mus bananowy 100g	Banan 1 szt.
<b>KOLACJA</b>	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) polędwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) polędwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) polędwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) polędwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) polędwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g (7) Herbata b/c 250 ml	Krem z dyni + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) polędwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

**Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**



Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	D.PŁYNNNA - 13. / P. WZMOC. – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
<b>ŚNIADANIE</b>	Jogurt owocowy 100ml (7)  Serek śmietankowy 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7)  Serek śmietankowy 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7)  Serek śmietankowy 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7)  Serek śmietankowy 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1)  Herbata 250ml	Serek śmietankowy 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Krupnik na bulionie warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7)  Herbata 250ml	Jogurt owocowy 100ml (7)  Serek śmietankowy 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1)  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
<b>II ŚNIADANIE</b>	-	-	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	Jogurt naturalny 100ml (7)	Jogurt naturalny 100g (7)	Biszkopty 30g (1,3,7)
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z ryżem i z natką pietruszki 350ml (1,9)  Wątróbka z cebulką 180g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Ogórek kiszony 100g Kiwi 100g  Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i z natką pietruszki 350ml (1,9)  Indyk w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z wody 200g Szpinak na ciepło 100g (7) galaretka owocowa 200g  Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i z natką pietruszki 350ml (1,9)  Indyk w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z wody 200g Szpinak na ciepło 100g (7) galaretka owocowa 200g  Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i z natką pietruszki 350ml (1,9) Indyk w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z wody 200g Szpinak na ciepło 150g (7)  Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i z natką pietruszki 350ml (1,9)  Wątróbka z cebulką 180g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Ogórek kiszony 75g Jabłko pieczone 1 szt Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem na śmietanie + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9)  kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i z natką pietruszki 350ml (1,9)  Indyk w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z wody 200g Szpinak na ciepło 150g (7)  Kompot wieloowocowy 250 ml
<b>PODWIECZOREK</b>	-	-	-	galaretka owocowa 200g	Kiwi 100g	<b>14:</b> Kisiel owocowy 150g	galaretka owocowa 200g
<b>KOLACJA</b>	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) ser żółty tyłżycki 40g (7) pomidor 60g  Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) miód 25g pomidor b/s 60g  Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) miód 25g pomidor b/s 60g  Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) miód 25g pomidor b/s 60g  Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) ser żółty tyłżycki 40g (7) pomidor 60g  Herbata b/c 250 ml	Marchwianka z ziemniakami+ żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) miód 25g pomidor b/s 60g  Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

**Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU**

**CZWARTEK 16.05.2024**

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki jęczmienne na mleku 250ml <b>(1,7)</b>  twaróg z koperkiem 80g <b>(7)</b> szynka pieczona 40g papryka 60g masło 15g <b>(7)</b> bułka weka 90g <b>(1)</b>  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml <b>(1,7)</b>	Płatki jęczmienne na mleku 250ml <b>(1,7)</b>  Serek wiejski 80g <b>(7)</b> szynka pieczona 40g sałata z jogurtem 60g <b>(7)</b> masło 15g <b>(7)</b> bułka weka 90g <b>(1)</b> Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml <b>(1,7)</b>	Płatki jęczmienne na mleku 250ml <b>(1,7)</b>  Serek wiejski 80g <b>(7)</b> szynka pieczona 40g sałata z jogurtem 60g <b>(7)</b> masło 15g <b>(7)</b> bułka weka 90g <b>(1)</b>  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml <b>(1,7)</b>	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml <b>(1)</b>  Serek wiejski 80g <b>(7)</b> szynka pieczona 40g sałata z jogurtem 60g <b>(7)</b> masło 15g <b>(7)</b> bułka weka 90g <b>(1)</b>  Herbata 250ml	twaróg z koperkiem 80g <b>(7)</b> szynka pieczona 40g papryka 60g masło 15g <b>(7)</b> chleb graham 90g <b>(1)</b>  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml <b>(1,7)</b>	Zupa grysikowa na bulionie warzywnym + masło 15g + miód 500ml <b>(1,7)</b> , ser biały 100g <b>(7)</b>  Herbata 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 250ml <b>(1,7)</b>  Serek wiejski 80g <b>(7)</b> szynka pieczona 40g sałata z jogurtem 60g <b>(7)</b> masło 15g <b>(7)</b> bułka weka 90g <b>(1)</b>  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml <b>(1,7)</b>
<b>II ŚNIADANIE</b>	-	-	-	banan 1 szt.	Mandarynka 100g	Serek naturalny 100g <b>(7)</b>	banan 1 szt.
<b>OBIAD</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml <b>(1,9)</b>  Roladka drobiowa z serem i pieczarkami w sosie śmietankowym 110g <b>(1,3,7)</b> Kasza gryczana 200g Surówka z kapusty kiszzonej 100g Mandarynka 100g  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml <b>(1,9)</b>  Roladka drobiowa z masełkiem w sosie śmietankowym 110g <b>(1,3,7)</b> Kasza jęczmienna 200g <b>(1)</b> Kalafior na parze 100g banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml <b>(1,9)</b>  Roladka drobiowa z masełkiem w sosie śmietankowym 110g <b>(1,3,7)</b> Kasza jęczmienna 200g <b>(1)</b> Kalafior na parze 100g banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml <b>(1,9)</b>  Roladka drobiowa z masełkiem w sosie śmietankowym 110g <b>(1,3,7)</b> Kasza jęczmienna 200g <b>(1)</b> Kalafior na parze 150g banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml <b>(1,9)</b>  Roladka drobiowa z serem i pieczarkami w sosie śmietankowym 110g <b>(1,3,7)</b> Kasza gryczana 200g Surówka z kapusty kiszzonej 100g Kalafior na parze 75g  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa+ żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml <b>(1,3,7,9)</b>  Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml <b>(1,9)</b>  Roladka drobiowa z masełkiem w sosie śmietankowym 110g <b>(1,3,7)</b> Kasza jęczmienna 200g <b>(1)</b> Kalafior na parze 150g banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml
<b>PODWIECZ OREK</b>	-	-	-	Serek waniliowy 200g <b>(7)</b>	Serek naturalny 200g <b>(7)</b>	<b>14:</b> mus bananowy 100g	Serek waniliowy 200g <b>(7)</b>
<b>KOLACJA</b>	Chleb graham 90g <b>(1)</b> masło 15g <b>(7)</b> Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g <b>(7)</b> ogórek 60g  Herbata 250 ml	Bułka weka 90g <b>(1)</b> masło 15g <b>(7)</b> Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g <b>(7)</b> Marchewka mini 60g masło 15g <b>(7)</b> chleb graham 90g <b>(1)</b> Herbata 250ml	Bułka weka 90g <b>(1)</b> masło 15g <b>(7)</b> Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g <b>(7)</b> Marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g <b>(1)</b> masło 15g <b>(7)</b> Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g <b>(7)</b> Marchewka mini 60g  Herbata 250 ml	Chleb graham 90g <b>(1)</b> masło 15g <b>(7)</b> Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g <b>(7)</b> ogórek 60g  Herbata b/c 250 ml	Zupa dyniowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml <b>(3,9)</b> Herbata 250ml	Bułka weka 90g <b>(1)</b> masło 15g <b>(7)</b> Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g <b>(7)</b> Marchewka mini 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***