

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) Polędwica miodowa 80g Ser camembert 40g (7) pomidor 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Polędwica miodowa 80g dżem 25g pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Polędwica miodowa 80g dżem 25g pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Polędwica miodowa 80g dżem 25g pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Polędwica miodowa 80g Ser camembert 40g (7) pomidor 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Zupa grysikowa na bulionie warzywnym + masło 15g 500ml (1,7) Herbata 250ml	Jogurt naturalny 100ml (7) Polędwica miodowa 80g dżem 25g pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	Jogurt naturalny 150ml (7)	Jogurt naturalny 150ml (7)	Biszkopty 30g (1,3,7)
OBIAD	Zupa koperkowa z ryżem natką pietruszki 350ml (1,9) Gulasz wieprzowy 180g (1,3) Kasza gryczana 200g Buraczki na ciepło 100g Jabłko 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ryżem natką pietruszki 350ml (1,9) Gulasz wieprzowy 180g (1,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 100g Galaretka 200ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ryżem natką pietruszki 350ml (1,9) Gulasz wieprzowy 180g (1,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 100g Galaretka 200ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ryżem natką pietruszki 350ml (1,9) Gulasz wieprzowy 180g (1,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ryżem natką pietruszki 350ml (1,9) Gulasz wieprzowy 180g (1,3) Kasza gryczana 200g Buraczki na ciepło 75g Surówka z cukinii i marchewki 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ryżem + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	Zupa koperkowa z ryżem natką pietruszki 350ml (1,9) Gulasz wieprzowy 180g (1,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Galaretka 200ml	Jabłko 1 szt.	14: mus jabłkowy 200ml	Galaretka 200ml
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 80g (7) szynka konserwowa 40g rzodkiewka czerwona 60 g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 80g (7) szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 80g (7) szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 80g (7) szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 80g (7) szynka konserwowa 40g rzodkiewka czerwona 60 g Herbata b/c 250 ml	Zupa jajrzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 80g (7) szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Połędwica luksusowa 80g Serek śmietankowy 40g (7) marchewka mini 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Połędwica luksusowa 80g Serek śmietankowy 40g (7) marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Połędwica luksusowa 80g Serek śmietankowy 40g (7) marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) Połędwica luksusowa 80g Serek śmietankowy 40g (7) marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Połędwica luksusowa 80g Serek śmietankowy 40g (7) marchewka mini 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym + masło 15g 500ml (1,7) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Połędwica luksusowa 80g Serek śmietankowy 40g (7) marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Wafle ryżowe 30g	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Wafle ryżowe 30g
OBIAD	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka w sosie własnym 2 szt. (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pora i kukurydzy z jogurtem naturalnym 100g (7) Banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka gotowane w sosie własnym 2 szt. (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior na parze 100g Banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka gotowane w sosie własnym 2 szt. (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior na parze 100g Banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka gotowane w sosie własnym 2 szt. (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior na parze 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka w sosie własnym 2 szt. (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pora i kukurydzy z jogurtem naturalnym 75g (7) Kalafior na parze 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka gotowane w sosie własnym 2 szt. (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior na parze 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	14: mus bananowy 100g	Banan 1 szt.
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa z majonezem 100g (3) kiełbasa żywiecka 30g roszponka 30g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa białek jaj z jogurtem naturalnym 100g (3,7) kiełbasa krakowska, drobiowa 30g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa białek jaj z jogurtem naturalnym 100g (3,7) kiełbasa krakowska, drobiowa 30g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa białek jaj z jogurtem naturalnym 100g (3,7) kiełbasa krakowska, drobiowa 30g roszponka 30g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa z majonezem 100g (3) kiełbasa krakowska, drobiowa 30g roszponka 30g Herbata b/c 250 ml	Krupnik z kaszą jaglaną + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa białek jaj z jogurtem naturalnym 100g (3,7) kiełbasa krakowska, drobiowa 30g roszponka 30g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml (7) Rolada drobiowa 80g serek mozzarella 40g (7) papryka 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Rolada drobiowa 80g serek mozzarella light 40g (7) sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Rolada drobiowa 80g serek mozzarella light 40g (7) sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Rolada drobiowa 80g serek mozzarella light 40g (7) sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Rolada drobiowa 80g serek mozzarella 40g (7) papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa ryżowa + masło 15g (1,7) Herbata 250ml	Jogurt owocowy 100ml (7) Rolada drobiowa 80g serek mozzarella light 40g (7) sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	Sok pomidorowy 250ml	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	Budyń waniliowy b/c 200g (7)
OBIAD	Zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Sos boloński 180g (9) Makaron świderki 200g (1) Jabłko pieczone 1 szt. Mandarynka 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Sos boloński 180g (9) Makaron świderki 200g (1) Jabłko pieczone 1 szt. Sok wieloowocowy 250ml Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Sos boloński 180g (9) Makaron świderki 200g (1) Jabłko pieczone 1 szt. Sok wieloowocowy 250ml Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Sos boloński 180g (9) Makaron świderki 200g (1) Jabłko pieczone 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Sos boloński 180g (9) Makaron świderki 200g (1) Jabłko pieczone 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Sos boloński 180g (9) Makaron świderki 200g (1) Jabłko pieczone 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Sok wieloowocowy 250ml	Mandarynka 100g.	Sok wieloowocowy 250ml	Sok wieloowocowy 250ml
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g ogórek konserwowy 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g kalafior na parze 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g kalafior na parze 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Pasta drobiowa 120g (9) kalafior na parze 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g ogórek konserwowy 60g Herbata b/c 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g kalafior na parze 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / P. WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (7) Pasta z tuńczyka 80g (4,9) Serek śmietankowy 40g (7) Pomidor 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Ryż na mleku 250ml (7) Pasta z tuńczyka 80g (4,9) Serek śmietankowy 40g (7) Roszponka 30g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Ryż na mleku 250ml (7) Pasta z tuńczyka 80g (4,9) Serek śmietankowy 40g (7) roszponka 30g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) Serek śmietankowy 40g (7) dżem 25g roszponka 30g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata 250ml	Pasta z tuńczyka 80g (4,9) Serek śmietankowy 40g (7) Pomidor 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa dyniowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Ryż na mleku 250ml (7) Pasta z tuńczyka 80g (4,9) Serek śmietankowy 40g (7) roszponka 30g bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Maślanka owocowa 250ml (7).	gruszka 1 szt.	Maślanka owocowa 250ml (7).	Maślanka owocowa 250ml (7).
OBIAD	Zupa krem z cukinii z grzankami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Bigos z kiełbasą śląską 180g (9) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z marchewki i jabłka 100g gruszka 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z cukinii z grzankami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Kurczak w sosie koperkowym (1,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na parze 100g Kisiel owocowy 200ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z cukinii z grzankami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Kurczak w sosie koperkowym (1,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na parze 100g Kisiel owocowy 200ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z cukinii z grzankami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Kurczak w sosie koperkowym (1,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na parze 5100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z cukinii z grzankami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Bigos z kiełbasą śląską 180g (9) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z marchewki i jabłka 75g Mix warzyw na parze 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z cukinii + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z cukinii z grzankami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Kurczak w sosie koperkowym (1,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na parze 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZOREK	-	-	-	Kisiel owocowy 200ml	Maślanka naturalna 250ml (7).	14: Kisiel owocowy 200ml	Kisiel owocowy 200ml
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) ogonówka 30g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty i pomidora z jogurtem naturalnym 100g (7) połędwica luksusowa 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty i pomidora z jogurtem naturalnym 100g (7) połędwica luksusowa 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty i pomidora z jogurtem naturalnym 100g (7) połędwica luksusowa 30g Herbata 250ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) ogonówka 30g Herbata b/c 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty i pomidora z jogurtem naturalnym 100g (7) połędwica luksusowa 30g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) twarożek z koperkiem 80g (7) dżem 25g jabłko pieczone 1szt. masło 15g (7) rogalik maślany 30g (1,7) bułka weka 60g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) twarożek z koperkiem 80g (7) dżem 25g jabłko pieczone 1szt. masło 15g (7) rogalik maślany 30g (1,7) bułka weka 60g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) twarożek z koperkiem 80g (7) dżem 25g jabłko pieczone 1szt. masło 15g (7) rogalik maślany 30g (1,7) bułka weka 60g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) twarożek z koperkiem 80g (7) dżem 25g jabłko pieczone 1szt. masło 15g (7) rogalik maślany 30g (1,7) bułka weka 60g (1) Herbata 250ml	twarożek z koperkiem 80g (7) kielbasa zielonogórska 40g jabłko pieczone 1szt. masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym + masło 15g 500ml (1,7), Herbata 250ml	Jogurt naturalny 100ml (7) twarożek z koperkiem 80g (7) dżem 25g jabłko pieczone 1szt. masło 15g (7) rogalik maślany 30g (1,7) bułka weka 60g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Rogal maślany 30g (1) z masłem 5g (7) i twarogiem z konfiturą 20g (7)	Jogurt naturalny 100ml (7)	Jogurt naturalny 100g (7)	Rogal maślany 30g (1) z masłem 5g (7) i twarogiem z konfiturą 20g (7)
OBIAD	Zupa grysikowa na rosole z koperkiem 350ml (1,9) Zrazy wieprzowe w sosie chrzanowym 110g/50ml (1,3,7,9) Kluski Śląskie 200g (3) Czerwona kapusta na ciepło 100g kiwi 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grysikowa na rosole z koperkiem 350ml (1,9) Zrazy wieprzowe w sosie tymiankowym 110g/50ml (1,3,7,9) Kluski Śląskie 200g (3) Surówka z buraczków i jabłka 100g Banan 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grysikowa na rosole z koperkiem 350ml (1,9) Zrazy wieprzowe w sosie tymiankowym 110g/50ml (1,3,7,9) Kluski Śląskie 200g (3) Surówka z buraczków i jabłka 100g Banan 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grysikowa na rosole z koperkiem 350ml (1,9) Zrazy wieprzowe w sosie tymiankowym 110g/50ml (1,3,7,9) Kluski Śląskie 200g (3) Surówka z buraczków i jabłka 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grysikowa na rosole z koperkiem 350ml (1,9) Zrazy wieprzowe w sosie chrzanowym 110g/50ml (1,3,7,9) Kluski Śląskie 200g (3) Czerwona kapusta na ciepło 75g Surówka z buraczków i jabłka 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grysikowa na rosole + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	Zupa grysikowa na rosole z koperkiem 350ml (1,9) Zrazy wieprzowe w sosie tymiankowym 110g/50ml (1,3,7,9) Kluski Śląskie 200g (3) Surówka z buraczków i jabłka 150g Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZOREK	-	-	-	Banan 1szt.	Kiwi 100g	14: mus bananowy 150g	Banan 1szt.
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) jajko gotowane 1szt. (3) szynka krucha 50g ogórek zielony 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z białek jaj i sera 80g (3,7) szynka krucha 40g sałata 15g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z białek jaj i sera 80g (3,7) szynka krucha 40g sałata 15g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z białek jaj i sera 80g (3,7) szynka krucha 40g sałata 15g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) jajko gotowane 1szt. (3) szynka krucha 50g ogórek zielony 60g Herbata b/c 250 ml	Zacierkowa na rosole + masło 15g 500ml (1,3) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z białek jaj i sera 80g (3,7) szynka krucha 40g sałata 15g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / P. WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) schab pieczony 80g ser żółty salami 40g papryka konserwowa 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) schab pieczony 80g ser mozzarella light 40g (7) brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) schab pieczony 80g ser mozzarella light 40g (7) brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) schab pieczony 80g ser mozzarella light 40g (7) brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	schab pieczony 80g ser żółty salami 40g papryka konserwowa 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa ryżowa na bulionie warzywnym + masło 15g (7) Herbata 250ml	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) schab pieczony 80g ser mozzarella light 40g (7) (7) (7) brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Kefir naturalny 150ml (7)	Kefir naturalny 150ml (7)	Kefir naturalny 150ml (7)	Kefir naturalny 150ml (7)
OBIAD	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Naleśniki z serem białym 350g (1,3,7) Jogurt owocowy 100g (7) Surówka z selera i brzoskwini 100g Pomarańcz 100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Naleśniki z serem białym 350g (1,3,7) Jogurt owocowy 100g (7) Jabłko pieczone 1 szt. Mus owocowy 150ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Naleśniki z serem białym 350g (1,3,7) Jogurt owocowy 100g (7) Jabłko pieczone 1 szt. Mus owocowy 150ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Naleśniki z serem białym 350g (1,3,7) Jogurt owocowy 100g (7) Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Naleśniki z serem białym 350g (1,3,7) Jogurt naturalny 100g (7) Surówka z selera i brzoskwini 100g Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Naleśniki z serem białym 350g (1,3,7) Jogurt owocowy 100g (7) Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Mus owocowy 150ml	Pomarańcz 100g	14: Mus owocowy 150ml	Mus owocowy 150ml
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Indyk w galarecie 80g Serek fromage 40g (7) marchewka mini 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Indyk w galarecie 80g Serek fromage 40g (7) marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Indyk w galarecie 80g Serek fromage 40g (7) marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Indyk w galarecie 80g Serek fromage 40g (7) marchewka mini 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Indyk w galarecie 80g Serek fromage 40g (7) marchewka mini 60g Herbata b/c 250 ml	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Indyk w galarecie 80g Serek fromage 40g (7) marchewka mini 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011



SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU

PIĄTEK 03.05.2024



Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNNA - 13. / PŁYNNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Pasta mięsna 120g Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata 250ml	Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Grycikowa na wywarze warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	Jogurt naturalny 100ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Serek owocowy 150g (7)	Serek naturalny 150g (7)	Serek owocowy 150g (7)	Serek owocowy 150g (7)
OBIAD	Żurek z jajkiem, ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1, 3, 9) Dorsz w sosie cytrynowym 110g/50ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z kapusty kiszzonej 100g Grejfrut ½ szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Dorsz parowany w sosie ziołowym 110g/50ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 100g Kisiel owocowy 200g. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Dorsz parowany w sosie ziołowym 110g/50ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 100g Kisiel owocowy 200g. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Dorsz parowany w sosie ziołowym 110g/50ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Żurek z jajkiem, ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,3,9) Dorsz w sosie cytrynowym 110g/50ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z kapusty kiszzonej 75g Szpinak na ciepło 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Dorsz parowany w sosie ziołowym 110g/50ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Kisiel owocowy 200g.	Grejfrut ½ szt.	14: Kisiel owocowy 200g.	Kisiel owocowy 200g.
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g (7) szynka gotowana 30g pomidor 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g (7) szynka gotowana 30g pomidor 60g Herbata b/c 250 ml	Zupa marchewkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNNA - 13. / PŁYNNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 250ml (7) Pasta jajeczna 60g (3) Baleron luksusowy 40g Ogórek kiszony 30g Pieczone marynowane 30g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) miód 25g jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) miód 25g jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) miód 25g jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Pasta jajeczna 60g (3) Baleron luksusowy 40g Ogórek kiszony 30g Pieczone marynowane 30g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa jarzynowa na bulionie warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	Kasza manna na mleku 250ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) miód 25g jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Maślanka owocowa 150ml (7)	Maślanka naturalna 150ml (7)	Maślanka owocowa 150ml (7)	Maślanka owocowa 150ml (7)
OBIAD	Kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Indyk w sosie brokułowym 180g (9) Ryż biały 200g Surówka z pomidorów z jogurtem 100g (7) gruszka 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Indyk w sosie brokułowym 180g (9) Ryż biały 200g Surówka z pomidorów z jogurtem 100g (7) Banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Indyk w sosie brokułowym 180g (9) Ryż biały 200g Surówka z pomidorów z jogurtem 100g (7) Banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Indyk w sosie brokułowym 180g (9) Ryż biały 200g Surówka z pomidorów z jogurtem 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Indyk w sosie brokułowym 180g (9) Ryż brązowy 200g Surówka z pomidorów z jogurtem 75g (7) Surówka z białej rzodkwi 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Barszcz czerwony z ziemniakami + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Indyk w sosie brokułowym 180g (9) Ryż biały 200g Surówka z pomidorów z jogurtem 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Banan 1 szt.	gruszka 1 szt.	14: mus bananowy 100g	Banan 1 szt.
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) szynka sznurowana 80g serek żółty salami 40g (7) papryka 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka sznurowana 80g serek grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka sznurowana 80g serek grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka sznurowana 80g serek grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) szynka sznurowana 80g serek żółty salami 40g (7) papryka 60g Herbata b/c 250 ml	Marchwianka + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka sznurowana 80g serek grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POŚLĄKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	D.PŁYNNA - 13. / P. WZMOC. – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (7) Kiełbasa żywiecka 80g Dżem 25g pomidor 60g masło 15g (7) rogalik maślany 30g (1,7) bułka wrocławska 60g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (7) Szynka drobiowa 80g Dżem 25g Pomidor b/s 60g masło 15g (7) rogalik maślany 30g (1,7) bułka wrocławska 60g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (7) Szynka drobiowa 80g Dżem 25g Pomidor b/s 60g masło 15g (7) rogalik maślany 30g (1,7) bułka wrocławska 60g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) Szynka drobiowa 80g Dżem 25g Pomidor b/s 60g masło 15g (7) rogalik maślany 30g (1,7) bułka wrocławska 60g (1) Herbata 250ml	Kiełbasa żywiecka 80g Ser mozzarella 40g (7) pomidor 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Krupnik na bulionie warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 250ml (7) Szynka drobiowa 80g Dżem 25g Pomidor b/s 60g masło 15g (7) rogalik maślany 30g (1,7) bułka wrocławska 60g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	Biszkopty 30g (1,3,7)
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet schabowy 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Mizeria z jogurtem greckim 100g (7) Kiwi 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół na bulionie warzywnym z natką pietruszki 350ml (1,9) Bitka schabowa 100g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Brokuł na parze 100g banan 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół na bulionie warzywnym z natką pietruszki 350ml (1,9) Bitka schabowa 100g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Brokuł na parze 100g banan 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół na bulionie warzywnym z natką pietruszki 350ml (1,9) Bitka schabowa 100g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Brokuł na parze 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet schabowy 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Mizeria z jogurtem greckim 75g (7) Brokuł na parze 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	Rosół na bulionie warzywnym z natką pietruszki 350ml (1,9) Bitka schabowa 100g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Brokuł na parze 150g Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZOREK	-	-	-	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	Kiwi 100g	14: mus owocowy 150g	Budyń waniliowy b/c 200g (7)
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) tuńczyk w pomidorach 80g (4) serek grani 40g (7) ogórek zielony 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek grani 40g (7) brokuł 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek grani 40g (7) brokuł 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek grani 40g (7) brokuł 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) tuńczyk w pomidorach 80g (4) serek grani 40g (7) ogórek zielony 60g Herbata b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami+ żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek grani 40g (7) brokuł 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNNA - 13. / PŁYNNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) Twarożek z koperkiem 80g (7) szynka pieczona 40g papryka 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Twarożek z koperkiem 80g (7) Serek grani 80g (7) szynka pieczona 40g jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Twarożek z koperkiem 80g (7) szynka pieczona 40g jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Twarożek z koperkiem 80g (7) szynka pieczona 40g jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Twarożek z koperkiem 80g (7) szynka pieczona 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa grysikowa na bulionie warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	Jogurt naturalny 100ml (7) Twarożek z koperkiem 80g (7) szynka pieczona 40g jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	banan 1 szt.	Jogurt naturalny 100ml (7)	Jogurt naturalny 100ml (7)	banan 1 szt.
OBIAD	Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki 350ml (1,9) Klopsiki w sosie koperkowym 100g/50ml (1,3,7) Kopytka 200g (1,3) Surówka z ogórka kiszzonego i marchewki 100g mandarynki 100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki 350ml (1,9) Klopsiki w sosie koperkowym 100g/50ml (1,3,7) Kopytka 200g (1,3) Sałata z jogurtem 100g (7) galaretka owocowa 200g Woda niegazowana w butelce 500ml	Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki 350ml (1,9) Klopsiki w sosie koperkowym 100g/50ml (1,3,7) Kopytka 200g (1,3) Sałata z jogurtem 100g (7) galaretka owocowa 200g Woda niegazowana w butelce 500ml	Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki 350ml (1,9) Klopsiki w sosie koperkowym 100g/50ml (1,3,7) Kopytka 200g (1,3) Sałata z jogurtem 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki 350ml (1,9) Klopsiki w sosie koperkowym 100g/50ml (1,3,7) Sałata z jogurtem 75g (7) Surówka z ogórka kiszzonego i marchewki 75g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Krupnik + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki 350ml (1,9) Klopsiki w sosie koperkowym 100g/50ml (1,3,7) Kopytka 200g (1,3) Sałata z jogurtem 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	galaretka owocowa 200g	Mandarynki 100g	14: mus bananowy 100g	galaretki owocowa 200g
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka z pora, jajka, groszku i ogórka konserwowego z majonezem 120g (3) polędwica luksusowa 40g rzodkiewka czerwona 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z białek jaj, sera białego z jogurtem 80g (7) polędwica luksusowa 40g rukola 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z białek jaj, sera białego z jogurtem 80g (7) polędwica luksusowa 40g rukola 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z białek jaj, sera białego z jogurtem 80g (7) polędwica luksusowa 40g rukola 30g Herbata 250ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka z pora, jajka, groszku i ogórka konserwowego z majonezem 120g (3) polędwica luksusowa 40g rzodkiewka czerwona 60g Herbata b/c 250 ml	Zupa dyniowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z białek jaj, sera białego z jogurtem 80g (7) polędwica luksusowa 40g rukola 30g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011