

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml (7) Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g (9) Serek typu grani 40g (7) pomidor 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Szyunka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Szyunka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Szyunka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g (9) Serek typu grani 40g (7) pomidor 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Zupa grysikowa na bulionie warzywnym + masło 15g 500ml (1,7) Herbata 250ml	Jogurt owocowy 100ml (7) Szyunka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Wafle ryżowe 30g	Kefir naturalny 150ml (7)	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g
OBIAD	Zupa dyniowa z grzankami i natką pietruszki 350ml (1,9) Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym 100g/70ml (1,9) Kopytka 200g (1,3) Surówka z kapusty czerwonej i papryki 100g grejfrut ½ szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa dyniowa z grzankami i natką pietruszki 350ml (1,9) Filet z kurczaka w sosie śmietankowo - bazyliowym 100g/70ml (1,7,9) Kopytka 200g (1,3) Mix warzyw na ciepło 100g Sok wieloowocowy 250 ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa dyniowa z grzankami i natką pietruszki 350ml (1,9) Filet z kurczaka w sosie śmietankowo - bazyliowym 100g/70ml (1,7,9) Kopytka 200g (1,3) Mix warzyw na ciepło 100g Sok wieloowocowy 250 ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa dyniowa z grzankami i natką pietruszki 350ml (1,9) Filet z kurczaka w sosie śmietankowo - bazyliowym 100g/70ml (1,7,9) Kopytka 200g (1,3) Mix warzyw na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa dyniowa z grzankami i natką pietruszki 350ml (1,9) Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym 100g/70ml (1,9) Kopytka 200g (1,3) Surówka z kapusty czerwonej i papryki 75g Mix warzyw na ciepło 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa dyniowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	Zupa dyniowa z grzankami i natką pietruszki 350ml (1,9) Filet z kurczaka w sosie śmietankowo - bazyliowym 100g/70ml (1,7,9) Kopytka 200g (1,3) Mix warzyw na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Sok wieloowocowy 250 ml	grejfrut ½ szt.	14: Sok wieloowocowy 250 ml	Sok wieloowocowy 250 ml
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, w plasterkach 40g (7) sałata z jogurtem 60 g (7) Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) sałata z jogurtem 60 g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) sałata z jogurtem 60 g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) sałata z jogurtem 60 g (7) Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, w plasterkach 40g (7) sałata z jogurtem 60 g (7) Herbata b/c 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) sałata z jogurtem 60 g (7) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POŚLĄKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNNA - 13. / PŁYNNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g musztarda 10g (10) marchewka mini 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) Pasta drobiowa 120g marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Parówki drobiowe na ciepło 60g musztarda 10g (10) ser biały w kostce 40g (7) pomidor 60g marchewka mini 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym + masło 15g 500ml (1,7) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Rogal maślany 30g (1) z masłem 5g (7) i twarogiem z konfiturą 20g (7)	gruszka 1 szt.	Jogurt naturalny 150g (7)	Rogal maślany 30g (1) z masłem 5g (7) i twarogiem z konfiturą 20g (7)
OBIAD	Zupa ogórkowa ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet mielony w sosie pieczeniowym 110g/50ml (1,3,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 100g gruszka 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa brokułowa ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet mielony, parowany w sosie ziołowym 110g/50ml (1,3,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 100g galaretki owocowa 200g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa brokułowa ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet mielony, parowany w sosie ziołowym 110g/50ml (1,3,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 100g galaretki owocowa 200g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa brokułowa ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet mielony, parowany w sosie ziołowym 110g/50ml (1,3,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa brokułowa ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet mielony w sosie pieczeniowym 110g/50ml (1,3,9) Kasza gryczana 200g (1) Surówka z kapusty pekińskiej i świeżych warzyw z oliwą z oliwek 75 g (7) Buraczki na ciepło 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa brokułowa z ziemniakami + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa brokułowa ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet mielony, parowany w sosie ziołowym 110g/50ml (1,3,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	galaretki owocowa 200g	Jogurt naturalny 100 g (7)	14: mus owocowy 100g	Galaretki owocowa 200g
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta jajeczna 80g (3) dżem 25g ogórek zielony 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (7) dżem 25g sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (7) dżem 25g sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (7) dżem 25g sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta jajeczna 80g (3) szynka drobiowa 40g ogórek zielony 60g Herbata b/c 250 ml	Krupnik z kaszą jaglaną + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (7) dżem 25g sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNNA - 13. / PŁYNNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml (7) Kiełbasa żywiecka 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa zacierkowa + masło 15g (1,7) Herbata 250ml	Jogurt owocowy 100ml (7) Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Kefir naturalny 150g (7)	Kefir naturalny 150g (7)	Kefir naturalny 150g (7)	Kefir naturalny 150g (7)
OBIAD	Zupa szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,7,9) Ryba panierowana 110g (1,3,4) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z kiszonej kapusty i marchewki 100g Mandarynka 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,7,9) Ryba parowana 110g (1,3,4) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw 100g Kisiel owocowy 200ml Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,7,9) Ryba parowana 110g (1,3,4) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw 100g Kisiel owocowy 200ml Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,7,9) Ryba parowana 110g (1,3,4) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,7,9) Ryba panierowana 110g (1,3,4) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z kiszonej kapusty i marchewki 75g Mix warzyw 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa szpinakowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,7,9) Ryba parowana 110g (1,3,4) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw 150g Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Kisiel owocowy 200ml	Mandarynka 100g.	Kisiel owocowy 200ml	Kisiel owocowy 200ml
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) ogonówka 30g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g (7) połudwica luksusowa 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g (7) połudwica luksusowa 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g (7) połudwica luksusowa 30g Herbata 250ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) ogonówka 30g Herbata b/c 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g (7) połudwica luksusowa 30g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNY - 13. / P. WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Salceson luksusowy 80g Ser biały twarogowy 40g (7) Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) kurczak w galarecie 80g Ser biały twarogowy 40g (7) Marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) kurczak w galarecie 80g Ser biały twarogowy 40g (7) Marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) kurczak w galarecie 80g Ser biały twarogowy 40g (7) Marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata 250ml	Salceson luksusowy 80g Ser biały twarogowy 40g (7) Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Krupnik z kaszą jaglaną + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) kurczak w galarecie 80g Ser biały twarogowy 40g (7) Marchewka mini 60g bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	Gruszka 1 szt.	Mus owocowy 100g	Biszkopty 30g (1,3,7)
OBIAD	Zupa porowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Cepeliny z mięsem wieprzowym i cebulką 350g (1,3,7) Sałata z pomidora i jogurtem 100g (7) Gruszka 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Cepeliny z mięsem wieprzowym 350g (1,3,7) Sałata z pomidora i jogurtem 100g (7) Serek waniliowy 200g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Cepeliny z mięsem wieprzowym 350g (1,3,7) Sałata z pomidora i jogurtem 100g (7) Serek waniliowy 200g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Cepeliny z mięsem wieprzowym 350g (1,3,7) Sałata z pomidora i jogurtem 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa porowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Cepeliny z mięsem wieprzowym i cebulką 350g (1,3,7) Surówka z kalarepy i marchewki 75g Sałata z pomidora i jogurtem 75g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Cepeliny z mięsem wieprzowym 350g (1,3,7) Sałata z pomidora i jogurtem 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Serek waniliowy 200g (7)	Serek naturalny 200g (7)	14: Serek waniliowy 200g (7)	Serek waniliowy 200g (7)
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g ser żółty salami 40g papryka 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g ser żółty salami 40g papryka 60g Herbata b/c 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) Tuńczyk w pomidorach 80g (4,9) serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Pasta z tuńczyka 80g (4,9) serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Pasta z tuńczyka 80g (4,9) serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Pasta z tuńczyka 80g (4,9) serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Tuńczyk w pomidorach 80g (4,9) serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Krupnik na wywarze warzywnym + masło 15g 500ml (1,7), Herbata 250ml	Jogurt naturalny 100ml (7) Pasta z tuńczyka 80g (4,9) serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Jabłko pieczone 1 szt.	Jogurt naturalny 100ml (7)	Jogurt naturalny 100g (7)	Jabłko pieczone 1 szt.
OBIAD	Rosół z makaronem i koperkiem 350ml (1,9) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z białej kapusty i marchewki 100g kiwi 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół na bulionie warzywnym z makaronem i koperkiem 350ml (1,9) Udko gotowane 1 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 100g Banan 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół na bulionie warzywnym z makaronem i koperkiem 350ml (1,9) Udko gotowane 1 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 100g Banan 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół na bulionie warzywnym z makaronem i koperkiem 350ml (1,9) Udko gotowane 1 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół z makaronem i koperkiem 350ml (1,9) Udko pieczone 1 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 75g Surówka z białej kapusty i marchewki 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	Rosół na bulionie warzywnym z makaronem i koperkiem 350ml (1,9) Udko gotowane 1 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Banan 1szt.	Kiwi 100g	14: mus bananowy 150g	Banan 1szt.
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) ser camembert 40g (7) połudwica sopocka 80g ogórek zielony 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 40g (7) połudwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 40g (7) połudwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 40g (7) połudwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) ser camembert 40g (7) połudwica sopocka 80g ogórek zielony 60g Herbata b/c 250 ml	Zacierkowa na rosole + masło 15g 500ml (1,3) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 40g (7) połudwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU

PONIEDZIAŁEK 22.04.2024

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / P. WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska 40g papryka 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g jabłko pieczone 1szt. masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g jabłko pieczone 1szt. masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g jabłko pieczone 1szt. masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata 250ml	twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Grysikowa na bulionie warzywnym + masło 15g (7) Herbata 250ml	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g jabłko pieczone 1szt. bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Maślanka naturalna 150ml (7)	Maślanka naturalna 150ml (7)	Maślanka naturalna 150ml (7)	Maślanka naturalna 150ml (7)
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem z natką pietruszki 350ml (1,3,9) Potrawka z kurczaka 180g (1,7,9) Ryż biały 200g Surówka z buraczków i jabłka 100g Mus owocowy 150ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Potrawka z kurczaka 180g (1,7,9) Ryż biały 200g Surówka z buraczków i jabłka 100g Mus owocowy 150ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Potrawka z kurczaka 180g (1,7,9) Ryż biały 200g Surówka z buraczków i jabłka 100g Mus owocowy 150ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Potrawka z kurczaka 180g (1,7,9) Ryż biały 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem z natką pietruszki 350ml (1,3,9) Potrawka z kurczaka 180g (1,7,9) Ryż brązowy 200g Surówka z buraczków i jabłka 75g Brukselka na parze 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Potrawka z kurczaka 180g (1,7,9) Ryż biały 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Mus owocowy 150ml	grejfrut 100g	14: Mus owocowy 150ml	Mus owocowy 150ml
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Pasta mięsna 120g marchewka mini 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU

WTOREK 23.04.2024

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata 250ml	pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Grysikowa na wywarze warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	Sok pomidorowy 200ml	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	Budyń waniliowy b/c 200g (7)
OBIAD	Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym i koperkiem 350ml (1,9) Fasolka po bretońsku 180g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Jabłko pieczone 1 szt. Kiwi 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym i koperkiem 350ml (1,9) Pulpet drobiowy w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na ciepło 100g galaretka owocowa 200g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym i koperkiem 350ml (1,9) Pulpet drobiowy w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na ciepło 100g galaretka owocowa 200g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym i koperkiem 350ml (1,9) Pulpet drobiowy w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym i koperkiem 350ml (1,9) Fasolka po bretońsku 180g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na ciepło 75g Jabłko pieczone 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym i koperkiem 350ml (1,9) Pulpet drobiowy w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZOREK	-	-	-	galaretka owocowa 200g	Kiwi 100g	14: galaretka owocowa 200g	galaretka owocowa 200g
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g (7) szynka gotowana 30g pomidor 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g (7) szynka gotowana 30g pomidor 60g Herbata b/c 250 ml	Zupa koperkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (7) jajko gotowane 60g (3) kiełbasa szynkowa 40g papryka konserwowa 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7) Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Ryż na mleku 250ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Ryż na mleku 250ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7) Herbata 250ml	pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa jarzynowa na bulionie warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	Ryż na mleku 250ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Kefir 150ml (7)	Kefir 150ml (7)	Serek naturalny 100g (7)	Kefir 150ml (7)
OBIAD	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Karkówka w sosie ciemnym 100g/50ml (1,9) Kluski śląskie 200g (3) Marchewka z groszkiem 100g gruszka 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Bitka schabowa w sosie ziołowym 100g/50 ml (1,9) Kluski śląskie 200g (3) Marchewka w talarkach 100g Banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Bitka schabowa w sosie ziołowym 100g/50 ml (1,9) Kluski śląskie 200g (3) Marchewka w talarkach 100g Banan 1 szt Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Bitka schabowa w sosie ziołowym 100g/50 ml (1,9) Kluski śląskie 200g (3) Marchewka w talarkach 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Karkówka w sosie ciemnym 100g/50ml (1,9) Kluski śląskie 200g (3) Marchewka z groszkiem 75g Ogórek kiszony cząstki 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Bitka schabowa w sosie ziołowym 100g/50 ml (1,9) Kluski śląskie 200g (3) Marchewka w talarkach 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZOREK	-	-	-	Banan 1 szt.	gruszka 1 szt.	14: mus bananowy 100g	Banan 1 szt.
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) połudwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) połudwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) połudwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) połudwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) połudwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g (7) Herbata b/c 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) połudwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	D.PŁYNNNA - 13. / P. WZMOC. – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml (7) Serek śmietankowy 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Serek śmietankowy 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Serek śmietankowy 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Serek śmietankowy 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Serek śmietankowy 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Krupnik na bulionie warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	Jogurt owocowy 100ml (7) Serek śmietankowy 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	Jogurt naturalny 100ml (7)	Jogurt naturalny 100g (7)	Biszkopty 30g (1,3,7)
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 350ml (1,9) Krupnioki 150g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Sałatka szwedzka 100g Kiwi 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 350ml (1,9) Klopsiki z indyka w sosie koperkowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z wody 200g Sałata z jogurtem naturalnym 100g (7) galaretka owocowa 200g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 350ml (1,9) Klopsiki z indyka w sosie koperkowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z wody 200g Sałata z jogurtem naturalnym 100g (7) galaretka owocowa 200g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 350ml (1,9) Klopsiki z indyka w sosie koperkowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z wody 200g Sałata z jogurtem naturalnym 150g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 350ml (1,9) Krupnioki 150g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Jabłko pieczone 1 szt Sałatka szwedzka 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem na śmietanie + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 350ml (1,9) Klopsiki z indyka w sosie koperkowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z wody 200g Sałata z jogurtem naturalnym 150g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	galaretka owocowa 200g	Kiwi 100g	14: Kisiel owocowy 150g	galaretka owocowa 200g
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) ser żółty tyłzycy 40g (7) pomidor 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) miód 25g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) miód 25g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) miód 25g pomidor b/s 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) ser żółty tyłzycy 40g (7) pomidor 60g Herbata b/c 250 ml	Marchwianka z ziemniakami+ żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) miód 25g pomidor b/s 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNNA - 13. / PŁYNNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) twaróg z suszonymi pomidorami 80g (7) szynka pieczona 40g papryka 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) Serek wiejski 80g (7) szynka pieczona 40g sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) Serek wiejski 80g (7) szynka pieczona 40g sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) Serek wiejski 80g (7) szynka pieczona 40g sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	twaróg z suszonymi pomidorami 80g (7) szynka pieczona 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa grysikowa na bulionie warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) Serek wiejski 80g (7) szynka pieczona 40g sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	banan 1 szt.	Mandarynka 100g	Serek naturalny 100g (7)	banan 1 szt.
OBIAD	Zupa z fasoli „Jaś” z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Lasagne ze szpinakiem i serem mozzarella pod beszamelem 350g (1,3,7) Surówka z selera i brzoskwini 100g Mandarynka 100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa warzywna z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Makaron świderki ze szpinakiem i z serem mozzarella light 350g (1,7) Jabłko pieczone 1 szt. banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa warzywna z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Makaron świderki ze szpinakiem i z serem mozzarella light 350g (1,7) Jabłko pieczone 1 szt. banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa warzywna z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Makaron świderki ze szpinakiem i z serem mozzarella light 350g (1,7) Jabłko pieczone 1 szt. banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa z fasoli „Jaś” z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Lasagne ze szpinakiem i serem mozzarella pod beszamelem 350g (1,3,7) Surówka z selera i brzoskwini 75g Surówka z marchewki i jabłka 75g Kalafior na parze 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa warzywna+ żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa warzywna z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Makaron świderki ze szpinakiem i z serem mozzarella light 350g (1,7) Jabłko pieczone 1 szt. banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Serek waniliowy 200g (7)	Serek naturalny 200g (7)	14: mus bananowy 100g	Serek waniliowy 200g (7)
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g (7) ogórek 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g (7) Marchewka mini 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g (7) Marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g (7) Marchewka mini 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g (7) ogórek 60g Herbata b/c 250 ml	Zupa dyniowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g (7) Marchewka mini 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011