

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g (9) Serek typu grani 40g (7) papryka 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g (9) Serek typu grani 40g (7) papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Zupa grysikowa na bulionie warzywnym + masło 15g 500ml (1,7) Herbata 250ml	Jogurt naturalny 100ml (7) Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Wafle ryżowe 30g	Jogurt naturalny 100ml (7)	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g
OBIAD	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (9) Ryba po grecku 180g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z kiszzonej kapusty 100g grejfrut ½ szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (9) Morszczuk w sosie koperkowym 100g/50ml (1,4,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na ciepło 100g Sok wieloowocowy 250 ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (9) Morszczuk w sosie koperkowym 100g/50ml (1,4,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na ciepło 100g Sok wieloowocowy 250 ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (9) Morszczuk w sosie koperkowym 100g/50ml (1,4,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (9) Ryba po grecku 180g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z kiszzonej kapusty 75g Mix warzyw na ciepło 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grysikowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (9) Morszczuk w sosie koperkowym 100g/50ml (1,4,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Sok wieloowocowy 250 ml	grejfrut ½ szt.	14: Sok wieloowocowy 250 ml	Sok wieloowocowy 250 ml
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, w plasterkach 40g (7) rukola 30 g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) rukola 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) rukola 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) rukola 30g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, w plasterkach 40g (7) rukola 30 g Herbata b/c 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) rukola 30g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g musztarda 10g (10) marchewka mini 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) Pasta drobiowa 120g marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Parówki drobiowe na ciepło 120g musztarda 10g (10) pomidor 60g marchewka mini 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym + masło 15g 500ml (1,7) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	gruszka 1 szt.	Jogurt naturalny 150g (7)	Biszkopty 30g (1,3,7)
OBIAD	Zupa grochowa ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pulpety wieprzowe w sosie śmietanowym 110g/50ml (1,3,7,9) Kopytka 200g (1,3) Buraczki na ciepło 100g gruszka 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pulpety wieprzowe w sosie śmietanowym 110g/50ml (1,3,7,9) Kopytka 200g (1,3) Buraczki na ciepło 100g galaretką owocową 200g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pulpety wieprzowe w sosie śmietanowym 110g/50ml (1,3,7,9) Kopytka 200g (1,3) Buraczki na ciepło 100g galaretką owocową 200g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pulpety wieprzowe w sosie śmietanowym 110g/50ml (1,3,7,9) Kopytka 200g (1,3) Buraczki na ciepło 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grochowa ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pulpety wieprzowe w sosie śmietanowym 110g/50ml (1,3,7,9) Kopytka 200g (1,3) Surówka z pora i kukurydzy z jogurtem naturalnym 75 g (7) Buraczki na ciepło 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ziemniakami + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pulpety wieprzowe w sosie śmietanowym 110g/50ml (1,3,7,9) Kopytka 200g (1,3) Buraczki na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	galaretką owocową 200g	galaretką owocową b/c 200g	14: mus owocowy 100g	Galaretką owocową 200g
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta jajeczna 80g (3) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) ogórek zielony 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (7) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (7) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (7) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta jajeczna 80g (3) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) ogórek zielony 60g Herbata b/c 250 ml	Krupnik z kaszą jaglaną + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (7) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / PŁYNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml (7) Kiełbasa żywiecka 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa zacierkowa + masło 15g (1,7) Herbata 250ml	Jogurt owocowy 100ml (7) Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Kefir naturalny 150g (7)	Kefir naturalny 150g (7)	Kefir naturalny 150g (7)	Kefir naturalny 150g (7)
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,7,9) Karczek w sosie ciemnym 100g/50ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Mizeria z jogurtem greckim 100g (7) Mandarynka 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,7,9) Bitka drobiowa w sosie jasnym 100g/50 ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka na ciepło 100g Kisiel owocowy 200ml Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,7,9) Bitka drobiowa w sosie jasnym 100g/50 ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka na ciepło 100g Kisiel owocowy 200ml Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ryżowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Bitka drobiowa w sosie jasnym 100g/50 ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,7,9) Karczek w sosie ciemnym 100g/50ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Mizeria z jogurtem greckim 75g (7) Marchewka na ciepło 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,7,9) Bitka drobiowa w sosie jasnym 100g/50 ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Kisiel owocowy 200ml	Mandarynka 100g.	Kisiel owocowy 200ml	Kisiel owocowy 200ml
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) ogonówka 30g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, ryżu z jogurtem naturalnym 100g (7) połędwica luksusowa 30g pomidor b/s 40g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, ryżu z jogurtem naturalnym 100g (7) połędwica luksusowa 30g pomidor b/s 40g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, ryżu z jogurtem naturalnym 100g (7) połędwica luksusowa 30g pomidor b/s 40g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) ogonówka 30g Herbata b/c 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, ryżu z jogurtem naturalnym 100g (7) połędwica luksusowa 30g pomidor b/s 40g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / P. WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Tuńczyk w pomidorach 80g (4,9) Ser biały twarogowy 40g (7) Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Pasta z tuńczyka 80g (4,9) Ser biały twarogowy 40g (7) Marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Pasta z tuńczyka 80g (4,9) Ser biały twarogowy 40g (7) Marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) Pasta z tuńczyka 80g (4,9) Ser biały twarogowy 40g (7) Marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata 250ml	Tuńczyk w pomidorach 80g (4,9) Ser biały twarogowy 40g (7) Rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Krupnik z kaszą jaglaną + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Pasta z tuńczyka 80g (4,9) Ser biały twarogowy 40g (7) Marchewka mini 60g bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
OBIAD	Zupa ogórkowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Gulasz węgierski 180g (1,9) Kasza gryczana 200g Brokuł na parze z bułką tartą 100g (7) jabłko 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Gulasz drobiowy 180g (1,9) Kasza jęczmienna 200g Brokuł na parze 100g Serek waniliowy 200g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Gulasz drobiowy 180g (1,9) Kasza jęczmienna 200g Brokuł na parze 100g (7) Serek waniliowy 200g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Gulasz drobiowy 180g (1,9) Kasza jęczmienna 200g Brokuł na parze 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Gulasz węgierski 180g (1,9) Kasza gryczana 200g Brokuł na parze 75g Surówka z kalarepy i marchewki 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Gulasz drobiowy 180g (1,9) Kasza jęczmienna 200g Brokuł na parze 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Serek waniliowy 200g (7)	Serek naturalny 200g (7)	14: Serek waniliowy 200g (7)	Serek waniliowy 200g (7)
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g ser żółty salami 40g papryka 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g ser żółty salami 40g papryka 60g Herbata b/c 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony 80g miód 25g roszponka 30g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNNA - 13. / PŁYNNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) Salceson luksusowy 80g serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) kurczak w galarecie 80g serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) kurczak w galarecie 80g serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) kurczak w galarecie 80g serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Salceson luksusowy 80g serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Krupnik na wywarze warzywnym + masło 15g 500ml (1,7), Herbata 250ml	Jogurt naturalny 100ml (7) kurczak w galarecie 80g serek śmietankowy do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Rogal maślany 30g (1) z masłem 5g (7) i twarogiem z konfiturą 20g (7)	Jogurt naturalny 100ml (7)	Jogurt naturalny 100g (7)	Rogal maślany 30g (1) z masłem 5g (7) i twarogiem z konfiturą 20g (7)
OBIAD	Zupa dyniowa z grzankami i koperkiem 350ml (1,9) Filet z indyka w sosie pieczarkowym 100g/50ml (1,3,7) Ryż biały 200g Buraczki na ciepło 100g kiwi 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa dyniowa z grzankami i koperkiem 350ml (1,9) Filet z indyka w sosie pietruszkowym 100g/50ml (1,3,7) Ryż biały 200g Buraczki na ciepło 100g Banan 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa dyniowa z grzankami i koperkiem 350ml (1,9) Filet z indyka w sosie pietruszkowym 100g/50ml (1,3,7) Ryż biały 200g Buraczki na ciepło 100g Banan 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa dyniowa z grzankami i koperkiem 350ml (1,9) Filet z indyka w sosie pietruszkowym 100g/50ml (1,3,7) Ryż biały 200g Buraczki na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa dyniowa z grzankami i koperkiem 350ml (1,9) Filet z indyka w sosie pieczarkowym 100g/50ml (1,3,7) Ryż brązowy 200g Buraczki na ciepło 150g Jabłko pieczone 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	Zupa dyniowa z grzankami i koperkiem 350ml (1,9) Filet z indyka w sosie pietruszkowym 100g/50ml (1,3,7) Ryż biały 200g Buraczki na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Banan 1szt.	Kiwi 100g	14: mus bananowy 150g	Banan 1szt.
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) ser camembert 40g (7) połudwica sopocka 80g ogórek zielony 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser fromage 40g (7) połudwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser fromage 40g (7) połudwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser fromage 40g (7) połudwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) ser camembert 40g (7) połudwica sopocka 80g ogórek zielony 60g Herbata b/c 250 ml	Zacierkowa na rosole + masło 15g 500ml (1,3) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser fromage 40g (7) połudwica sopocka 80g kalafior 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNA - 13. / P. WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska 40g papryka 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Ryż na mleku 250ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g jabłko pieczone 1szt. masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Ryż na mleku 250ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g jabłko pieczone 1szt. masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g jabłko pieczone 1szt. masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata 250ml	twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa ryżowa na bulionie warzywnym + masło 15g (7) Herbata 250ml	Ryż na mleku 250ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g jabłko pieczone 1szt. bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Maślanka naturalna 150ml (7)	Maślanka naturalna 150ml (7)	Maślanka naturalna 150ml (7)	Maślanka naturalna 150ml (7)
OBIAD	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki 350ml (1,3,9) Wątróbka z cebulką 180g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Sałatka szwedzka 100g grejfrut 100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki 350ml (1,3,9) Kawałki kurczaka w sosie tymiankowym 180g (1,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pomidorów i jogurtu 100g Mus owocowy 150ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki 350ml (1,3,9) Kawałki kurczaka w sosie tymiankowym 180g (1,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pomidorów i jogurtu 100g (7) Mus owocowy 150ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki 350ml (1,3,9) Kawałki kurczaka w sosie tymiankowym 180g (1,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pomidorów i jogurtu 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki 350ml (1,3,9) Wątróbka z cebulką 180g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Sałatka szwedzka 100g Surówka z pomidorów i jogurtu 75 g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Krupnik z kaszą jęczmienną + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki 350ml (1,3,9) Kawałki kurczaka w sosie tymiankowym 180g (1,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pomidorów i jogurtu 150g (7) Szpinak na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Mus owocowy 150ml	grejfrut 100g	14: Mus owocowy 150ml	Mus owocowy 150ml
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Pasta mięsna 120g marchewka mini 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata b/c 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g Ketchup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNNA - 13. / PŁYNNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata 250ml	pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Grycikowa na wywarze warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) miód 25g sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	Sok pomidorowy 200ml	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	Budyń waniliowy b/c 200g (7)
OBIAD	Barszcz biały z jajkiem, ziemniakami i koperkiem 350ml (1,3,7,9) Kotlet mielony 110g (1,3) sos pieczeniowy 50ml (1) Kluski śląskie 200g (3) Szpinak na gęsto 100g Pomarańcza 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i z koperkiem 350ml (1,7,9) Kotlet mielony, parowany 110g (1,3) sos bazyliowy 50ml (1) Kluski śląskie 200g (3) Szpinak na gęsto 100g Kisiel owocowy 200g. Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i z koperkiem 350ml (1,7,9) Kotlet mielony, parowany 110g (1,3) sos bazyliowy 50ml (1) Kluski śląskie 200g (3) Szpinak na gęsto 100g Kisiel owocowy 200g. Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i z koperkiem 350ml (1,7,9) Kotlet mielony, parowany 110g (1,3) Kluski śląskie 200g (3) sos bazyliowy 50ml (1) Szpinak na gęsto 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz biały z jajkiem, ziemniakami i koperkiem 350ml (1,3,7,9) Kotlet mielony 110g (1,3) sos pieczeniowy 50ml (1) Kluski śląskie 200g (3) Szpinak na gęsto 75g Colesław 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i z koperkiem 350ml (1,7,9) Kotlet mielony, parowany 110g (1,3) sos bazyliowy 50ml (1) Kluski śląskie 200g (3) Szpinak na gęsto 150g Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Kisiel owocowy 200g.	Pomarańcza 1szt.	14: Kisiel owocowy 200g.	Kisiel owocowy 200g.
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g (7) szynka gotowana 30g pomidor 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g (7) szynka gotowana 30g pomidor 60g Herbata b/c 250 ml	Zupa koperkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNNA - 13. / PŁYNNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) jajko gotowane 60g (3) kiełbasa szynkowa 40g papryka konserwowa 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7) Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7) Herbata 250ml	pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa jarzynowa na bulionie warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogalik maślany 30g (1,7) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Kefir 150ml (7)	Kefir 150ml (7)	Serek naturalny 100g (7)	Kefir 150ml (7)
OBIAD	Zupa gulaszowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Ryż z jabłkami 350g Jogurt owocowy 100g (7) Surówka z selera i brzoskwini 100g gruszka 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Ryż z jabłkami 350g Jogurt owocowy 100g (7) Banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Ryż z jabłkami 350g Jogurt owocowy 100g (7) Banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Ryż z jabłkami 350g Jogurt owocowy 100g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa gulaszowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Ryż z jabłkami 350g Jogurt naturalny 100g (7) Surówka z selera i brzoskwini 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Ryż z jabłkami 350g Jogurt owocowy 100g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Banan 1 szt.	gruszka 1 szt.	14: mus bananowy 100g	Banan 1 szt.
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) połędwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) połędwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) połędwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) połędwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) połędwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g (7) Herbata b/c 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) połędwica miodowa 80g serek typu grani 40g (7) Sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	D.PŁYNNY - 13. / P. WZMOC. – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml (7) Serek wiejski 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Serek wiejski 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Serek wiejski 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Serek wiejski 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Serek wiejski 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Krupnik na bulionie warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	Jogurt owocowy 100ml (7) Serek wiejski 80g (7) Szynka sznurowana 40g Brokuł 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	Jogurt naturalny 100ml (7)	Jogurt naturalny 100g (7)	Biszkopty 30g (1,3,7)
OBIAD	Zupa koperkowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Łazanki z kapusty kiszonej z mięsem wieprzowym 350g (1,9) Jabłko pieczone 1 szt. Kiwi 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Makaron świderki 200g (1) Sos boloński 180g Jabłko pieczone 1 szt. galaretka owocowa 200g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Makaron świderki 200g (1) Sos boloński 180g Jabłko pieczone 1 szt. galaretka owocowa 200g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Makaron świderki 200g (1) Sos boloński 180g Jabłko pieczone 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Łazanki z kapusty kiszonej z mięsem wieprzowym 350g (1,9) Jabłko pieczone 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami na śmietanie + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i z natką pietruszki 350ml (1,9) Makaron świderki 200g (1) Sos boloński 180g Jabłko pieczone 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	galaretka owocowa 200g	Kiwi 100g	14: Kisiel owocowy 150g	galaretka owocowa 200g
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) ser żółty tyłżycki 40g (7) pomidor 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) miód 25g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) miód 25g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) miód 25g pomidor b/s 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) ser żółty tyłżycki 40g (7) pomidor 60g Herbata b/c 250 ml	Marchwianka z ziemniakami+ żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta mięsna 80g (4) miód 25g pomidor b/s 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA – 1.	DIETA LEKKOSTRAWNA – 2.	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA – 3.	DIETA 3 / 4 5 POSIŁKOWA	DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW- 6.	DIETA PŁYNNNA - 13. / PŁYNNNA WZMOCNIONA – 14.	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA – 9.
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) twaróg z suszonymi pomidorami 80g (7) szynka pieczona 40g papryka 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) twaróg z koperkiem 80g (7) szynka pieczona 40g sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) twaróg z koperkiem 80g (7) szynka pieczona 40g sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) twaróg z koperkiem 80g (7) szynka pieczona 40g sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	twaróg z suszonymi pomidorami 80g (7) szynka pieczona 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Zupa grysikowa na bulionie warzywnym + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) twaróg z koperkiem 80g (7) szynka pieczona 40g sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)
II ŚNIADANIE	-	-	-	banan 1 szt.	pomarańcz 100g	Serek naturalny 100g (7)	banan 1 szt.
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z buraczków i jabłka 100g pomarańcz 100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka gotowane 2 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z buraczków i jabłka 100g banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka gotowane 2 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z buraczków i jabłka 100g banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka gotowane 2 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z buraczków i jabłka 75g Kalafior na parze 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350zml (1,9) Pałki z kurczaka gotowane 2 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z buraczków i jabłka 100g Woda niegazowana w butelce 500ml
PODWIECZ OREK	-	-	-	Serek waniliowy 200g (7)	Serek naturalny 200g (7)	14: mus bananowy 100g	Serek waniliowy 200g (7)
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g (7) ogórek 60g Herbata 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g (7) Marchewka mini 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g (7) Marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g (7) Marchewka mini 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g (7) ogórek 60g Herbata b/c 250 ml	Zupa dyniowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) Pasta z tuńczyka 60g Serek fromage 40g (7) Marchewka mini 60g Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011