

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) Połudwica miodowa 60g Ser camembert 40g (7) marchew mini 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Połudwica miodowa 60g Ser camembert 40g (7) marchew mini 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Połudwica miodowa 80g Dżem 25g marchew mini 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Połudwica miodowa 80g Dżem 25g marchew mini 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) Połudwica miodowa 80g Dżem 25g marchew mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza manna na mleku + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Jogurt naturalny 100ml (7)	-	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Jogurt naturalny 100g (7)	-
OBIAD	Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki 350 ml (1,9) Kotlet schabowy 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Mizeria z jogurtem greckim 100g (7) winogron 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki 350 ml (1,9) Kotlet schabowy 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior 75g Mizeria z jogurtem greckim 75g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki 350 ml (1,9) Bitka drobiowa 100g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior 100g Kisiel owocowy b/c 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki 350 ml (1,9) Bitka drobiowa 100g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki 350 ml (1,9) Bitka drobiowa 100g (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZ OREK	-	winogron 100g	-	Kisiel owocowy 150g	Kisiel owocowy 150g	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony, w plasterkach 80g serek wiejski 40g (7) pomidor 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony, w plasterkach 80g serek wiejski 40g (7) pomidor 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony, w plasterkach 80g serek wiejski 40g (7) pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony, w plasterkach 80g serek wiejski 40g (7) pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony, w plasterkach 80g serek wiejski 40g (7) pomidor b/s 60g Herbata 250 ml	Zupa koperkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANI E	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) ser biały, w kostce 80g (7) szynka konserwowa 40g sałata 15g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	ser biały, w kostce 80g (7) szynka konserwowa 40g sałata 15g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) ser biały, w kostce 80g (7) szynka konserwowa 40g sałata 15g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) ser biały, w kostce 80g (7) szynka konserwowa 40g sałata 15g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) ser biały, w kostce 80g (7) szynka konserwowa 40g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza manna na mleku (7) + masło 15g + miód 500ml (7) serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANI E	-	gruszka 1 szt.	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	Biszkopty 30g (1,3,7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa szpinakowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml (1,9) Gołąbki zawijane z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym 350g/50ml (1,9) Jabłko pieczone 1 szt. Ciasto marchewkowe 100g (1,3,7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml (1,9) Gołąbki zawijane z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym 350g/50ml (1,9) Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml (1,9) Gołąbki bez zawijania (bez kapusty) z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym b/s 350g/50ml (1,9) Jabłko pieczone 1 szt. Ciasto marchewkowe 100g (1,3,7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml (1,9) Gołąbki bez zawijania (bez kapusty) z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym b/s 350g/50ml (1,9) Jabłko pieczone 1 szt. Ciasto marchewkowe 100g (1,3,7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml (1,9) Gołąbki bez zawijania (bez kapusty) z ryżem i mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym b/s 350g/50ml (1,9) Jabłko pieczone 1 szt. Ciasto marchewkowe 100g (1,3,7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ryżowa 350ml (9) + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIEC ZOREK	-	Galaretka owocowa b/c 200g	-	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) paszтет pieczony 80g (3,9) ser żółty Salami 30g (7) ogórek zielony 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta z indyka 80g (9) ser żółty Salami 30g (7) ogórek zielony 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z indyka 80g (9) serek fromage 40g (7) brokuł 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z indyka 80g (9) serek fromage 40g (7) brokuł 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z indyka 80g (9) serek fromage 40g (7) brokuł 60g Herbata 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g musztarda 10g (10) marchew mini 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Parówki drobiowe na ciepło 120g musztarda 10g (10) marchew mini 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g marchew mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g marchew mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml (1) szynka z kurcząt 80g miód 25g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7), serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Jogurt naturalny 100g (7)	-	Serek owocowy 100 ml(7)	Serek owocowy 100 ml(7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml (1,9) Gulasz z szynki wieprzowej 180g (1,9) Kopytka 200g (1,3) Ogórek kiszony w słupkach 100g Kiwi 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml (1,9) Gulasz z szynki wieprzowej 180g (1,9) Kopytka 200g (1,3) Ogórek kiszony w słupkach 75g Buraczki na ciepło 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml (1,9) Gulasz drobiowy 180g (1,9) Kopytka 200g (1,3) Buraczki na ciepło 100g Banan 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml (1,9) Gulasz drobiowy 180g (1,9) Kopytka 200g (1,3) Buraczki na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml (1,9) Gulasz drobiowy 180g (1,9) Kopytka 200g (1,3) Buraczki na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZOREK	-	Kiwi 100g	-	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g (7) szynka gotowana 30g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g (7) szynka gotowana 30g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g Herbata 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (7) pasta jajeczna 60g (3) połędwica sopocka 40g rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	pasta jajeczna 60g (3) połędwica sopocka 40g rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Ryż na mleku 250ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g dżem 25g roszponka 30g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Ryż na mleku 250ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g dżem 25g roszponka 30g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) pasta z białek jaj i szynki 80g dżem 25g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7) , ser biały 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Serek naturalny 200 ml (7)	-	Serek waniliowy 200g (7)	Serek waniliowy 200g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Żurek z białą kiełbasą , ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Kartacze z mięsem mielonym z cebulką 350g (1,3) Jabłko pieczone 1 szt. Grejfrut 1/2 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Żurek z białą kiełbasą , ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Kartacze z mięsem mielonym z cebulką 350g (1,3) Mix warzyw na parze 75g Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Kartacze z mięsem mielonym 350g (1,3) Jabłko pieczone 1 szt. Sok owocowy 150ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Kartacze z mięsem mielonym 350g (1,3) Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Kartacze z mięsem mielonym 350g (1,3) Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wielooowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZO REK	-	Grejfrut 1/2 szt.	-	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150m	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) tuńczyk w pomidorach 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) papryka konserwowa 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) tuńczyk w pomidorach 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) papryka konserwowa 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) tuńczyk w pomidorach 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) tuńczyk w pomidorach 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) tuńczyk w pomidorach 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) Salceson luksusowy 80g ser biały, twarogowy 40g (7) papryka 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Salceson luksusowy 80g ser biały, twarogowy 40g (7) papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) indyk w galarecie 80g ser biały, twarogowy 40g (7) brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) indyk w galarecie 80g ser biały, twarogowy 40g (7) brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) indyk w galarecie 80g ser biały, twarogowy 40g (7) brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Jogurt naturalny 100ml (7)	-	Rogal maślany 30g (1) z masłem 5g (7) i twarogiem z konfiturą 20g (7)	Rogal maślany 30g (1) z masłem 5g (7) i twarogiem z konfiturą 20g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Krem z cukinii z grzankami i natką pietruszki 350ml (1,9) Medaliony z indyka w sosie ciemnym 100g/50ml (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchew z groszkiem 100g Gruszka 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Krem z cukinii z grzankami i natką pietruszki 350ml (1,9) Medaliony z indyka w sosie ciemnym 100g/50ml (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pora, kukurydzy i jogurtu 75g (7) Marchew z groszkiem 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Krem z cukinii z grzankami i natką pietruszki 350ml (1,9) Medaliony z indyka bez panierki, w sosie śmietanowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka oprószone 100g Mus wieloowocowy 150 ml Kompot wieloowocowy 250 ml	Krem z cukinii z grzankami i natką pietruszki 350ml (1,9) Medaliony z indyka bez panierki, w sosie śmietanowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka oprószone 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Krem z cukinii z grzankami i natką pietruszki 350ml (1,9) Medaliony z indyka bez panierki, w sosie śmietanowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka oprószone 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZO REK	-	Sok pomidorowy 200ml	-	Mus wieloowocowy 150ml	Mus wieloowocowy 150ml	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g (9) kiełbasa krakowska 40g pieczarki marynowane 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g (9) kiełbasa krakowska 40g pieczarki marynowane 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek typu grani 80g (7) szynka gotowana 40g rukola 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek typu grani 80g (7) szynka gotowana 40g rukola 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek typu grani 80g (7) szynka gotowana 40g Herbata 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) twarożek z koperkiem 60g (7) rolada drobiowa 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 60g (1) rogal maślany 30g (1) Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	twarożek z koperkiem 60g (7) rolada drobiowa 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) twarożek z koperkiem 60g (7) rolada drobiowa 40g rukola 30g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogal pszenny 30g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) twarożek z koperkiem 60g (7) rolada drobiowa 40g rukola 30g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogal pszenny 30g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) twarożek z koperkiem 60g (7) rolada drobiowa 40g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogal pszenny 30g (1) Herbata 250ml	Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7) , serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	gruszka 1 szt.	-	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa grochowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml (1,9) Morszczuk w cieście naleśnikowym 110g (1,3,4,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z kalarepy i jabłka 100g gruszka 100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grochowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml (1,9) Morszczuk w cieście naleśnikowym 110g (1,3,4,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior na parze 75g Surówka z kalarepy i jabłka 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Morszczuk, parowany w sosie ziołowym 100g/50ml (1,3,4,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior na parze 100g Budyń śmietankowy 200g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Morszczuk, parowany w sosie ziołowym 100g/50ml (1,3,4,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior na parze 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Morszczuk, parowany w sosie ziołowym 100g/50ml (1,3,4,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior na parze 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ryżowa 350ml (9) + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wielooowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZ OREK		Budyń śmietankowy b/c 200g (7)		Budyń śmietankowy 200g (7)	Budyń śmietankowy 200g (7)		
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) szynka krucha 30g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) szynka krucha 30g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g (7) szynka krucha 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g (7) szynka krucha 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej z jogurtem naturalnym 100g (7) szynka krucha 30g Herbata 250 ml	Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PĄPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) dżem 25g pomidor 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	pasta mięsna 60g (9) ser żółty Salami 40g (7) pomidor 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) dżem 25g pomidor b/s 60 g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) dżem 25g pomidor b/s 60 g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml (1) pasta mięsna 80g (9) dżem 25g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7), serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Kefir 150g (7)	-	Kefir 150g (7)	Kefir 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Barszcz ukraiński z fasoli „jaś” z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pierogi ruskie z cebulą 350g (1,3,7) Surówka z selera i brzoskwini z jogurtem 100g (7) pomarańcz 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz ukraiński z fasoli „jaś” z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pierogi ruskie z cebulą 350g (1,3,7) Surówka z selera i brzoskwini z jogurtem 75g (7) Marchewka w talarkach 75g Kompot wieloowocowy b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pierogi ruskie z cebulą 350g (1,3,7) Jogurt naturalny 100g (7) Marchewka w talarkach 100g Kisiel owocowy 150 ml Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pierogi ruskie z cebulą 350g (1,3,7) Jogurt naturalny 100g (7) Marchewka w talarkach 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pierogi ruskie z cebulą 350g (1,3,7) Jogurt naturalny 100g (7) Marchewka w talarkach 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZ OREK	-	pomarańcz 1szt.	-	Kisiel owocowy 150 ml	Kisiel owocowy 150 ml	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g brokuł na parze 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g brokuł na parze 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g brokuł na parze 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g brokuł na parze 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka krucha 80g serek śmietankowy, do smarowania 40g (7) brokuł na parze 60g Herbata 250 ml	Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Pasta z tuńczyka 60g (4,9) Ser biały, twarogowy 40g (7) Ogórek kiszony 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Pasta z tuńczyka 60g (4,9) Ser biały, twarogowy 40g (7) Ogórek kiszony 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Pasta z tuńczyka 60g (4,9) Ser biały, twarogowy 40g (7) Pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Pasta z tuńczyka 60g (4,9) Ser biały, twarogowy 40g (7) Pomidor b/s 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) Pasta z tuńczyka 60g (4,9) Ser biały, twarogowy 40g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza manna na mleku (7) + masło 15g + miód 500ml (7) serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE		Maślanka naturalna 150 ml		Maślanka owocowa 150 ml (7)	Maślanka owocowa 150 ml (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka pieczone w ziołach 2 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z czerwonej kapusty i cebuli 100g kiwi 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka pieczone w ziołach 2 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z czerwonej kapusty i cebuli 75g Szpinak na gęsto 75g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka gotowane w ziołach 2 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na gęsto 100g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka gotowane w ziołach 2 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na gęsto 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Pałki z kurczaka gotowane w ziołach 2 szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na gęsto 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZOREK	-	Kiwi 100g	-	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) szynka wiejska 80g ser żółty tyłzycy 40g (7) pieczarki marynowane 30g papryka 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) szynka wiejska 80g ser żółty tyłzycy 40g (7) pieczarki marynowane 30g papryka 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka wiejska 80g dżem 25g sałata 15g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka wiejska 80g dżem 25g sałata 15g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka wiejska 80g dżem 25g Herbata 250 ml	Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU

PONIEDZIAŁEK 05.02.2024

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml (7) serek typu fromage, do smarowania 60g (7) szynka sznurowana 40g ogórek zielony 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	serek typu fromage, do smarowania 60g (7) szynka sznurowana 40g ogórek zielony 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) serek śmietankowy, do smarowania 60g (7) szynka sznurowana 40g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) serek śmietankowy, do smarowania 60g (7) szynka sznurowana 40g brokuł na parze 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) serek śmietankowy, do smarowania 60g (7) szynka sznurowana 40g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7), serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	manadrynki 100g	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	Biszkopty 30g (1,3,7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa cebulowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet mielony 110g (1,3) sos pieczarkowy 50ml (1,7,9) Kasza gryczana 200g Brukselka 100g Mandarynki 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa cebulowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet mielony 110g (1,3) sos pieczarkowy 50ml (1,7,9) Kasza gryczana 200g Brukselka 75g Surówka z pomidora i jogurtu 75g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350ml (1,9) Pulpeciki wieprzowe w sosie śmietanowym 100g/50ml (1,3,7,9) Kasza jęczmienna 200g (7) Surówka z pomidora b/s z jogurtem 100g (7) Budyń śmietankowy 200ml (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350ml (1,9) Pulpeciki wieprzowe w sosie śmietanowym 100g/50ml (1,3,7,9) Kasza jęczmienna 200g (7) Surówka z pomidora b/s z jogurtem 150g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350ml (1,9) Pulpeciki wieprzowe w sosie śmietanowym 100g/50ml (1,3,7,9) Kasza jęczmienna 200g (7) Cukinia na maśle 150g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ryżowa 350ml (9) + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZOREK	-	Budyń śmietankowy b/c 200ml (7)	-	Budyń śmietankowy 200ml (7)	Budyń śmietankowy 200ml (7)	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa z majonezem 120g (3,9) ogonówka 30g roszponka 30g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa z majonezem 120g (3,9) ogonówka 30g roszponka 30g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g (3,7,9) połędwica luksusowa 30g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g (3,7,9) połędwica luksusowa 30g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g (3,7,9) połędwica luksusowa 30g Herbata 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. **Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PĄPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) jajko gotowane 60g (3) kiełbasa żywiecka 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	jajko gotowane 60g (3) kiełbasa żywiecka 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) pasta z białek jaj i sera białego 60g (3,7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) pasta z białek jaj i sera białego 60g (3,7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g pomidor b/s 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) pasta z białek jaj i sera białego 60g (3,7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7) , serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	banan 100g	-	banan 1 szt.	banan 1 szt.	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Bigos z kiełbasą śląską 180g Ziemniaki z koperkiem 200g (1,9) Jabłko pieczone 1 szt. banan 100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Bigos z kiełbasą śląską 180g Ziemniaki z koperkiem 200g (1,9) Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z buraczków i jabłka 100g Kisiel owocowy b/c 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Buraczki na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa 350ml + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) herbata 250ml
PODWIECZOREK	-	Serek naturalny 200g (7)	-	Serek waniliowy 200g (7)	Serek waniliowy 200g (7)	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) baleron luksusowy 80g serek wiejski z koperkiem 40g (7) pomidor 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) baleron luksusowy 80g serek wiejski z koperkiem 40g pomidor 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) kiełbasa zielonogórska 80g serek wiejski z koperkiem 40g (7) sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) kiełbasa zielonogórska 80g serek wiejski z koperkiem 40g (7) sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) kiełbasa zielonogórska 80g serek wiejski z koperkiem 40g (7) Herbata 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011