****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
PIĄTEK 20.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Polędwica miodowa 60gSer camembert 40g **(7)**pomidor 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Polędwica miodowa 60gSer camembert 40g **(7)**pomidor 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Polędwica miodowa 60gSerek wiejski 40g **(7)**pomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Polędwica miodowa 60gSerek wiejski 40g **(7)**pomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**Polędwica miodowa 60gSerek wiejski 40g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku + masło 15g + miód 500ml **(1,7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Jogurt naturalny 100ml **(7)** | - | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa krem z cukinii z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z mintaja, panierowany 110g **(1,3,4)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z kiszonej kapusty i marchewki z oliwą 100g winogron 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa krem z cukinii z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z mintaja, panierowany 110g **(1,3,4)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z kiszonej kapusty i marchewki z oliwą 75gmieszanka warzyw na parze z masłem i bułką tartą 75g **(1,7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa krem z cukinii z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z mintaja, parowany 100g **(1,3,4)**Ziemniaki z koperkiem 200gmieszanka warzyw na parze z masłem i bułką tartą 100g **(1,7)**Kisiel owocowy b/c 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa krem z cukinii z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z mintaja, parowany 100g **(1,3,4)**Ziemniaki z koperkiem 200gmieszanka warzyw na parze z masłem i bułką tartą 100g **(1,7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa krem z cukinii z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z mintaja, parowany 100g **(1,3,4)**Ziemniaki z koperkiem 200gmieszanka warzyw na parze z masłem i bułką tartą 100g **(1,7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | winogron 100g | - | Kisiel owocowy 150g | Kisiel owocowy 150g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z pora, jajka, groszku i ogórka konserwowego z majonezem 120g **(3)**kiełbasa krakowska 30gsałata 5gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z pora, jajka, groszku i ogórka konserwowego z majonezem 120g **(3)**kiełbasa krakowska 30gsałata 5gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g **(3,7)**miód 25gjabłko pieczone 1 szt.Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g **(3,7)**miód 25gjabłko pieczone 1 szt.Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g **(3,7)**miód 25gjabłko pieczone 1 szt.Herbata 250 ml  | Zupa koperkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
SOBOTA 21.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40g marchewka mini 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40gmarchewka mini 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40g marchewka mini 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40g marchewka mini 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40g marchewka mini 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku **(7)** + masło 15g + miód 500ml **(7)** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | gruszka 1 szt. | - | Wafle ryżowe 30g | Wafle ryżowe 30g | Jogurt naturalny 150g (7) | - |
| **OBIAD** | Zupa fasolowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gulasz myśliwski z wieprzowiny 180g **(1,9)**Kasza gryczana 200gSurówka z buraczków i jabłka 100ggruszka 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa fasolowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gulasz myśliwski z wieprzowiny 180g **(1,9)**Kasza gryczana 200gSurówka z buraczków i jabłka 75g **(7)**Cząstki ogórka konserwowego 75g Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gulasz drobiowy 180g **(1,9)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**Surówka z buraczków i jabłka 100g galaretka owocowa 200gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gulasz drobiowy 180g **(1,9)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**Surówka z buraczków i jabłka 150g Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gulasz drobiowy 180g **(1,9)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**buraczki na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Galaretka owocowa b/c 200g | - | Galaretka owocowa 200g | Galaretka owocowa 200g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasztet pieczony 80g **(3,9)**ser żółty Salami 30g **(7)**pomidor 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z indyka 80g **(9)**ser żółty Salami 30g **(7)**pomidor 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z indyka 80g **(9)**serek wiejski 40g **(7)**pomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z indyka 80g **(9)**serek wiejski 40g **(7)**pomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z indyka 80g **(9)**serek wiejski 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
NIEDZIELA 22.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**Parówki drobiowe na ciepło 120gmusztarda 10g **(10)**rzodkiewka czerwona 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Parówki drobiowe na ciepło 120gmusztarda 10g **(10)**rzodkiewka czerwona 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml **(1)**szynka z kurcząt 80g miód 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - | Galaretka owocowa 200g | Galaretka owocowa 200g | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pieczone udko z kurczaka 1 szt.Ziemniaki z koperkiem 200gMizeria z jogurtem greckim 100g **(7)**śliwki 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pieczone udko z kurczaka 1 szt.Ziemniaki z koperkiem 200gMizeria z jogurtem greckim 75g **(7)**Szpinak na ciepło 75g Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowane udko z kurczaka 1 szt.Ziemniaki z koperkiem 200gSzpinak na ciepło 100g Banan 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowane udko z kurczaka 1 szt.Ziemniaki z koperkiem 200gSzpinak na ciepło 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowane udko z kurczaka 1 szt.Ziemniaki z koperkiem 200gSzpinak na ciepło 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół+ żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml  |
| **PODWIECZOREK** | **-** | śliwki 100g | - | Banan 1 szt. | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**papryka konserwowa 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**papryka konserwowa 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**brokuł na parze 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**brokuł na parze 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**brokuł na parze 60gHerbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
PONIEDZIAŁEK 23.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Ryż na mleku 250ml **(7)**pasta jajeczna 60g **(3)**polędwica sopocka 40groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | pasta jajeczna 60g **(3)**polędwica sopocka 40groszponka 30gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Ryż na mleku 250ml **(7)**pasta z białek jaj i szynki 80gdżem 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Ryż na mleku 250ml **(7)**pasta z białek jaj i szynki 80gdżem 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**pasta z białek jaj i szynki 80gdżem 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Serek naturalny 100 ml**(7)** | - | Serek owocowy 100 ml**(7)** | Serek owocowy 100 ml**(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa kapuśniak z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym i makaronem nitki 350g **(1,9)**Jabłko pieczone 1 szt.ciasto jogurtowe 100g **(1,3,7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa kapuśniak z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym i makaronem nitki 350g **(1,9)**Jabłko pieczone 1 szt.banan 1szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Kurczak w sosie ziołowo-śmietanowym z makaronem nitki 350g **(1,7,9)**Jabłko pieczone 1 szt.ciasto jogurtowe 100g **(1,3,7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Kurczak w sosie ziołowo-śmietanowym z makaronem nitki 350g **(1,7,9)**Jabłko pieczone 1 szt.ciasto jogurtowe 100g **(1,3,7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Kurczak w sosie ziołowo-śmietanowym z makaronem nitki 350g **(1,7,9)**Jabłko pieczone 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Sok pomidorowy 200ml  | - | Banan 1 szt.  | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g **(7)**szynka gotowana 30gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g **(7)**szynka gotowana 30gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka gotowana 40gpomidor b/s 60gHerbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka gotowana 40gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka gotowana 40gHerbata 250 ml  | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
WTOREK 24.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**Salceson luksusowy 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**papryka 60gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Salceson luksusowy 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**papryka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**indyk w galarecie 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**indyk w galarecie 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**indyk w galarecie 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Jogurt naturalny 100ml **(7)** | - | Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)** | Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Eskalopki drobiowe w sosie bazyliowym 100g/50ml **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z pomidora b/s z jogurtem 100g **(7)** ciasto drożdżowe z owocami 100g **(1,3,7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Eskalopki drobiowe w sosie bazyliowym 100g/50ml **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z pomidora b/s z jogurtem 75g **(7)** Marchewka mini z masłem 75g **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Eskalopki drobiowe w sosie bazyliowym 100g/50ml **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z pomidora b/s z jogurtem 100g **(7)**ciasto drożdżowe z owocami 100g **(1,3,7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Eskalopki drobiowe w sosie bazyliowym 100g/50ml **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z pomidora b/s z jogurtem 100g **(7)**ciasto drożdżowe z owocami 100g **(1,3,7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Eskalopki drobiowe w sosie bazyliowym 100g/50ml **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gMarchewka mini z masłem 150g **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Grejfrut 1 szt. | - | Mus wieloowocowy 150ml | Mus wieloowocowy 150ml | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**schab pieczony, w plasterkach 80gserek wiejski 40g **(7)**rzodkiewka czerwona 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**schab pieczony, w plasterkach 80gserek wiejski 40g **(7)**rzodkiewka czerwona 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**indyk pieczony, w plasterkach 80gserek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**indyk pieczony, w plasterkach 80gserek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**indyk pieczony, w plasterkach 80gserek wiejski 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
ŚRODA 25.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**pasta mięsna 80g **(9)**dżem 25gogórek kiszony 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 60g **(1)**rogal maślany 30g **(1)**Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | pasta mięsna 60g **(9)**ser żółty Salami 40g **(7)**ogórek kiszony 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**pasta mięsna 80g **(9)**dżem 25grukola 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 60g **(1)**rogal pszenny 30g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**pasta mięsna 80g **(9)**dżem 25grukola 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 60g **(1)**rogal pszenny 30g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**pasta mięsna 80g **(9)**dżem 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 60g **(1)**rogal pszenny 30g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Maślanka naturalna 150ml **(7)** | - | Maślanka owocowa 150ml **(7)** | Maślanka owocowa 150ml **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Żołądki drobiowe w sosie koperkowym 180g **(1,7,9)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 100gkiwi 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Żołądki drobiowe w sosie koperkowym 180g **(1,7,9)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 75gmix warzyw na parze 75g Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Potrawka drobiowa w sosie koperkowym 180g **(1,7,9)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Buraczki na ciepło 100gPieczone jabłko 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml  | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Potrawka drobiowa w sosie koperkowym 180g **(1,7,9)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Buraczki na ciepło 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Potrawka drobiowa w sosie koperkowym 180g **(1,7,9)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Buraczki na ciepło 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Kiwi 100g | - | Pieczone jabłko 1 szt. | Pieczone jabłko 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka a’la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g **(3)**szynka krucha 30gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka a’la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g **(3)**szynka krucha 30gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g **(7)**szynka krucha 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g **(7)**szynka krucha 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej z jogurtem naturalnym 100g **(7)**szynka krucha 30gHerbata 250 ml  | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
CZWARTEK 26.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**rolada drobiowa 40gpapryka 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | twarożek z koperkiem 60g **(7)**rolada drobiowa 40gpapryka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**rolada drobiowa 40gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**rolada drobiowa 40gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml **(1)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**rolada drobiowa 40gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Budyń waniliowy b/c 200g **(7)** | - | Budyń waniliowy 200g **(7)** | Budyń waniliowy 200g **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g/50ml **(1,3,7)**Ziemniaki z wody 200gSałatka szwedzka 100gpomarańcz 1szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g/50ml **(1,3,7)**Ziemniaki z wody 200gSałatka szwedzka 75gMarchewka w kostkę, na gęsto 75g **(1)**Kompot wieloowocowy b/c 250 ml | Zupa wiosenna z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym b/s 100g/50ml **(1,3,7)**Ziemniaki z wody 200gMarchewka w kostkę, na gęsto 100g **(1)**mus wieloowocowy 150 mlKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa wiosenna z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym b/s 100g/50ml **(1,3,7)**Ziemniaki z wody 200gMarchewka w kostkę, na gęsto 150g **(1)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa wiosenna z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpet drobiowy w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,7)**Ziemniaki z wody 200gMarchewka w kostkę, na gęsto 150g **(1)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | pomarańcz 1szt. | - | mus wieloowocowy 150 ml | mus wieloowocowy 150 ml | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gbrokuł na parze 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gbrokuł na parze 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gbrokuł na parze 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gbrokuł na parze 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka krucha 80gserek śmietankowy, do smarowania 40g **(7)**brokuł na parze 60gHerbata 250 ml  | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
PIĄTEK 27.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza kukurydziana na mleku 250ml **(7)**Pasta z tuńczyka 60g **(4,9)**Ser biały, twarogowy 40g **(7)**sałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Pasta z tuńczyka 60g **(4,9)**Ser biały, twarogowy 40g **(7)**sałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Kasza kukurydziana na mleku 250ml **(7)**Pasta z tuńczyka 60g **(4,9)**Ser biały, twarogowy 40g **(7)**sałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Kasza kukurydziana na mleku 250ml **(7)**Pasta z tuńczyka 60g **(4,9)**Ser biały, twarogowy 40g **(7)**sałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**Pasta z tuńczyka 60g **(4,9)**Ser biały, twarogowy 40g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku **(7)** + masło 15g + miód 500ml **(7)** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | gruszka 1 szt. | - | Jabłko pieczone 1 szt. | Jabłko pieczone 1 szt. | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa szczawiowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Fasolka po bretońsku z kiełbasą śląską 180g **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gJabłko pieczone 1 szt.gruszka 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa szczawiowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Fasolka po bretońsku z kiełbasą śląską 180g **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gOgórek kiszony, cząsteczki 75gJabłko pieczone 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa szpinakowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Siekane polędwiczki drobiowe w sosie śmietankowym 100g/50ml **(1,3,7)**Ziemniaki z koperkiem 200gMix warzyw na parze 100gmus wieloowocowy 150 mlWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa szpinakowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Siekane polędwiczki drobiowe w sosie śmietankowym 100g/50ml **(1,3,7)**Ziemniaki z koperkiem 200gMix warzyw na parze 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa szpinakowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Siekane polędwiczki drobiowe w sosie śmietankowym 100g/50ml **(1,3,7)**Ziemniaki z koperkiem 200gMix warzyw na parze 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Kefir 150g **(7)** | - | Kefir 150g **(7)** | Kefir 150g **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka wiejska 80gser żółty tylżycki 40g **(7)**pieczarki marynowane 30gpapryka 30gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka wiejska 80gser żółty tylżycki 40g **(7)**pieczarki marynowane 30gpapryka 30gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka wiejska 80gdżem 25gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka wiejska 80gdżem 25gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka wiejska 80gdżem 25gHerbata 250 ml  | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
SOBOTA 28.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**serek typu fromage, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gogórek zielony 60gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | serek typu fromage, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gogórek zielony 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Sok pomidorowy 200ml | - | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa gulaszowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Lasagne ze szpinakiem i serem mozzarella pod beszamelem 350g **(1,3,7)**Surówka z selera i brzoskwini z jogurtem 100g **(7)**śliwki 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa gulaszowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Lasagne ze szpinakiem i serem mozzarella pod beszamelem 350g **(1,3,7)**Surówka z selera i brzoskwini z jogurtem 75g **(7)**Marchewka na gęsto 75g Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa a’la gulaszowa z drobno mielonym mięsem drobiowym z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Makaron świderki z sosem z zielonych warzyw z serem mozzarellą, light 350g **(1,3,7)**Marchewka na gęsto 100g Budyń śmietankowy 200ml **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa a’la gulaszowa z drobno mielonym mięsem drobiowym z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Makaron świderki z sosem z zielonych warzyw z serem mozzarellą, light 350g **(1,3,7)**Marchewka na gęsto 150g Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa a’la gulaszowa z drobno mielonym mięsem drobiowym z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Makaron świderki z sosem z zielonych warzyw z serem mozzarellą, light 350g **(1,3,7)** Marchewka na gęsto 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Budyń śmietankowy b/c 200ml **(7)** | - | Budyń śmietankowy 200ml **(7)** | Budyń śmietankowy 200ml **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa z majonezem 120g **(3,9)**ogonówka 30gsałata 5gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa z majonezem 120g **(3,9)**ogonówka 30gsałata 5gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g **(3,7,9)**polędwica luksusowa 30gsałata 5gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g **(3,7,9)**polędwica luksusowa 30gsałata 5gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g **(3,7,9)**polędwica luksusowa 30gHerbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
NIEDZIELA 29.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**jajko gotowane 60g **(3)**kiełbasa żywiecka 40gogórek konserwowy 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | jajko gotowane 60g **(3)**kiełbasa żywiecka 40gogórek konserwowy 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | kiwi 100g | - | banan 1 szt. | banan 1 szt. | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kotlet schabowy, panierowany 110g **(1,3)**Ziemniaki z wody 200gKapusta biała, zasmażana z koperkiem 100gkiwi 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kotlet schabowy, panierowany 110g **(1,3)**Ziemniaki z wody 200gKapusta biała, zasmażana z koperkiem 75gSałata z jogurtem 75g **(7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Bitka schabowa w sosie własnym 100g/50ml **(1,3)**Ziemniaki z wody 200g Sałata z jogurtem 100g **(7)**Kisiel owocowy b/c 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Bitka schabowa w sosie własnym 100g/50ml **(1,3)**Ziemniaki z wody 200g Sałata z jogurtem 150g **(7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Bitka schabowa w sosie własnym 100g/50ml **(1,3)**Ziemniaki z wody 200g Mix warzyw na parze 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa 350ml + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Serek naturalny 200g **(7)** | - | Serek waniliowy 200g **(7)** | Serek waniliowy 200g **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**baleron luksusowy 40gpapryka 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**baleron luksusowy 40gpapryka 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**kiełbasa zielonogórska 40gmarchewka mini 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**kiełbasa zielonogórska 40gmarchewka mini 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**kiełbasa zielonogórska 40gmarchewka mini 60gHerbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***