

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
WTOREK 10.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Kiełbasa żywiecka 60gjajko gotowane 60g **(3)**rzodkiewka 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kiełbasa żywiecka 60gjajko gotowane 60g **(3)**rzodkiewka 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Szynka gotowana 80gdżem 25gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Szynka gotowana 80gdżem 25gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**Szynka gotowana 80gdżem 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku + masło 15g + miód 500ml **(1,7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Jogurt naturalny 100ml **(7)** | - | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, drobną z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Duszona szynka wieprzowa, w plastrach w sosie myśliwskim 100g/50ml **(1,9)**Ziemniaki z wody 200gSurówka z pora i kukurydzy z jogurtem 100g **(7)**kiwi 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, drobną z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Duszona szynka wieprzowa, w plastrach w sosie myśliwskim 100g/50ml **(1,9)**Ziemniaki z wody 200gKalafior na parze 75gSurówka z pora i kukurydzy z jogurtem 75g **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, drobną z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowana szynka wieprzowa, w plastrach w sosie ziołowym 100g/50ml **(1,9)**Ziemniaki z wody 200gsałata z jogurtem 100g **(7)**Banan 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, drobną z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowana szynka wieprzowa, w plastrach w sosie ziołowym 100g/50ml **(1,9)**Ziemniaki z wody 200gsałata z jogurtem 100g **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, drobną z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowana szynka wieprzowa, w plastrach w sosie ziołowym 100g/50ml **(1,9)**Ziemniaki z wody 200gjabłko pieczone 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | kiwi 100g | - | Banan 1 szt. | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**rolada drobiowa 80gser mozzarella, w plasterkach 40g **(7)**brokuł na parze 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**rolada drobiowa 80gser mozzarella, light, , w plasterkach 40g **(7)** brokuł na parze 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**rolada drobiowa 80gser mozzarella, light, , w plasterkach 40g **(7)**brokuł na parze 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**rolada drobiowa 80gser mozzarella, light, , w plasterkach 40g **(7)**brokuł na parze 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**rolada drobiowa 80gser mozzarella, light, , w plasterkach 40g **(7)**brokuł na parze 60gHerbata 250 ml  | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
ŚRODA 11.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**parówki drobiowe na ciepło 120gmusztarda 10g **(10)**papryka 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | parówki drobiowe na ciepło 120gmusztarda 10g **(10)**papryka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gMarchewka mini 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gMarchewka mini 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**Pasta drobiowa 120g **(9)**Marchewka mini 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku **(7)** + masło 15g + miód 500ml **(7)** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Kefir naturalny 200g **(7)** | - | Wafle ryżowe 30g | Wafle ryżowe 30g | Jogurt naturalny 150g (7) | - |
| **OBIAD** | Zupa ogórkowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsem mielonym z cebulką 350g **(1,3)**Surówka z pomidora z oliwą 100ggruszka 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ogórkowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsem mielonym z cebulką 350g **(1,3)**Surówka z pomidora z oliwą 75gmix warzyw na parze z masełkiem 75g **(7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsem mielonym 350g **(1,3)**Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g **(7)**galaretka owocowa 200gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsem mielonym 350g **(1,3)**Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g 150g **(7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsem mielonym 350g **(1,3)**mix warzyw na parze z masełkiem 150g **(7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | gruszka 1 szt. | - | Galaretka owocowa 200g | Galaretka owocowa 200g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**ogórek zielony 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**ogórek zielony 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**sałata 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**sałata 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
CZWARTEK 12.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**Kiełbasa żywiecka 70gdżem 25grzodkiewka 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | serek wiejski 40g **(7)**Kiełbasa żywiecka 70g rzodkiewka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**Szynka konserwowa 70g dżem 25gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**Szynka konserwowa 70g dżem 25gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml **(1)**Szynka konserwowa 70g dżem 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - | Galaretka owocowa 200g | Galaretka owocowa 200g | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety wieprzowe w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Kasza gryczana 200gSurówka z selera i brzoskwini z jogurtem naturalnym 100g **(7)**pomelo 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety wieprzowe w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Kasza gryczana 200gSurówka z selera i brzoskwini z jogurtem naturalnym 75g **(7)**jabłko pieczone 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa szpinakowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety wieprzowe w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**Marchewka oprószana 100gBudyń śmietankowy 200g **(7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa szpinakowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety wieprzowe w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**Marchewka oprószana 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa szpinakowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety wieprzowe w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**Marchewka oprószana 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | kiwi 100g | - | Budyń śmietankowy 200g **(7)** | Budyń śmietankowy 200g **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pieczona pierś z indyka, w plasterki 80gser żółty Salami 40g **(7)**papryka 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pieczona pierś z indyka, w plasterki 80gser żółty Salami 40g **(7)**papryka 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pieczona pierś z indyka, w plasterki 80gdżem 25gjabłko pieczone 1 szt.Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pieczona pierś z indyka, w plasterki 80gdżem 25gjabłko pieczone 1 szt.Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pieczona pierś z indyka, w plasterki 80gdżem 25gjabłko pieczone 1 szt.Herbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
PIĄTEK 13.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**pasta jajeczna 60g **(3)**polędwica miodowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | pasta jajeczna 60g **(3)**polędwica miodowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**pasta z białek jaj i sera białego 80g **(3,7)**polędwica miodowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**pasta z białek jaj i sera białego 80g **(3,7)**polędwica miodowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**pasta z białek jaj i sera białego 80g **(3,7)**polędwica miodowa 40gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Serek naturalny 200 ml**(7)** | - | Serek owocowy 200 ml**(7)** | Serek owocowy 200 ml**(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa ryżowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z dorsza w sosie greckim 100g/50ml **(1,4,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z buraczków i jabłka 100g Banan 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z dorsza w sosie greckim 100g/50ml **(1,4,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z buraczków i jabłka 75g Surówka wiosenna 75gKompot wieloowocowy b/c 250 ml | Zupa ryżowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Parowany filet z dorsza 100g **(4)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z buraczków i jabłka 100g Mus owocowy 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Parowany filet z dorsza 100g **(4)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z buraczków i jabłka 150g Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Parowany filet z dorsza 100g **(4)**Ziemniaki z koperkiem 200gburaczki na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół+ żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml  |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Grejfrut 1 szt.  | - | Mus owocowy 150g  | Mus owocowy 150g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasztet pieczony 80g **(3,9)**serek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka z indyka 60gserek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka z indyka 60gserek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka z indyka 60gserek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka z indyka 60gserek wiejski 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
SOBOTA 14.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**kurczak w galarecie 80gserek śmietankowy do smarowania 40g **(7)**papryka 60gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | kurczak w galarecie 80gserek śmietankowy do smarowania 40g **(7)**papryka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**kurczak w galarecie 80gserek śmietankowy do smarowania 40g **(7)**marchewka w talarkach 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**kurczak w galarecie 80gserek śmietankowy do smarowania 40g **(7)**marchewka w talarkach 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**kurczak w galarecie 80gserek śmietankowy do smarowania 40g **(7)**marchewka w talarkach 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Jogurt naturalny 100ml **(7)** | - | Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)** | Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Łazanki z kapusty kiszonej i mięsem wieprzowym 350g **(1,3)**jabłko pieczone 1 szt.arbuz 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Łazanki z kapusty kiszonej i mięsem wieprzowym 350g **(1,3)**jabłko pieczone 1 szt.sałata z jogurtem 100g **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Sos boloński z mięsem mielonym 180g **(1,7,9)**makaron świderki 200g **(1)**jabłko pieczone 1 szt.Kisiel owocowy b/c 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Sos boloński z mięsem mielonym 180g **(1,7,9)**makaron świderki 200g **(1)**jabłko pieczone 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Sos ziołowo-brokułowy z mięsem mielonym 180g **(1,7,9)**makaron świderki 200g **(1)**jabłko pieczone 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Sok pomidorowy 250 ml | - | Kisiel owocowy b/c 150g | Kisiel owocowy b/c 150g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g **(7)**szynka drobiowa 30gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g **(7)**szynka drobiowa 30gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka drobiowa 40gpomidor b/s 60gHerbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka drobiowa 40gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka drobiowa 40gHerbata 250 ml  | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
NIEDZIELA 15.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza kukurydziana na mleku 250ml **(7)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**kiełbasa krakowska 40gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | twarożek z koperkiem 60g **(7)**kiełbasa krakowska 40gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Kasza kukurydziana na mleku 250ml **(7)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Kasza kukurydziana na mleku 250ml **(7)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Maślanka 150ml **(7)** | - | Maślanka 150ml **(7)** | Maślanka 150ml **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pieczone pałki z kurczaka, w ziołach 2 szt.Ziemniaki z wody 200gSurówka z cukinii i marchewki z oliwą 100gŚliwki 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pieczone pałki z kurczaka, w ziołach 2 szt.Ziemniaki z wody 200gSurówka z cukinii i marchewki z oliwą 75gSzpinak na ciepło 75gWoda niegazowana w butelce 500ml | Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowane pałki z kurczaka, w ziołach 2 szt.Ziemniaki z wody 200gSzpinak na ciepło 100gSok wieloowocowy w kartoniku 250 mlWoda niegazowana w butelce 500ml | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowane pałki z kurczaka, w ziołach 2 szt.Ziemniaki z wody 200gSzpinak na ciepło 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowane pałki z kurczaka, w ziołach 2 szt.Ziemniaki z wody 200gSzpinak na ciepło 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Śliwki 100g | - | Sok wieloowocowy w kartoniku 250 ml | Sok wieloowocowy w kartoniku 250 ml | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka a’la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g **(3)**ogonówka 30gsałata 5gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka a’la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g **(3)**ogonówka 30gsałata 5gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z gotowanego kurczaka, ryżu z jogurtem naturalnym 100g **(7)**polędwica luksusowa 30gsałata 5gpomidor b/s 40gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z gotowanego kurczaka, ryżu z jogurtem naturalnym 100g **(7)**polędwica luksusowa 30gsałata 5gpomidor b/s 40gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z gotowanego kurczaka, ryżu z jogurtem naturalnym 100g **(7)**polędwica luksusowa 30gHerbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
PONIEDZIAŁEK 16.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**pasta mięsna 80g **(9)**miód 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | pasta mięsna 80g **(9)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**roszponka 30gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**pasta mięsna 80g **(9)**miód 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**pasta mięsna 80g **(9)**miód 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml **(1)**pasta mięsna 80g **(9)**miód 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Sok pomidorowy 200ml | - | Budyń waniliowy b/c 200g **(7)** | Budyń waniliowy b/c 200g **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Potrawka z kurczaka 180g **(1,3,7,9)**Ryż biały 200g Surówka z buraczków i jabłka 100g grejfrut 1szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Potrawka z kurczaka 180g **(1,3,7,9)**Ryż biały 200g Surówka z buraczków i jabłka75g **(7)**Brukselka na parze, z bułką tartą 75g **(1)**Kompot wieloowocowy b/c 250 ml | Zupa brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Potrawka z kurczaka 180g **(1,3,7,9)**Ryż biały 200g Surówka z buraczków i jabłka 100g mus wieloowocowy 150 mlKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Potrawka z kurczaka 180g **(1,3,7,9)**Ryż biały 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Potrawka z kurczaka 180g **(1,3,7,9)**Ryż biały 200g buraczki na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | grejfrut 1szt. | - | mus wieloowocowy 150 ml | mus wieloowocowy 150 ml | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser camembert 40g **(7)**polędwica sopocka 80gogórek zielony 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser camembert 40g **(7)**polędwica sopocka 80gogórek zielony 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski 40g **(7)**polędwica sopocka 80gpomidor b/s 60g Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski 40g **(7)**polędwica sopocka 80gpomidor b/s 60g Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski 40g **(7)**polędwica sopocka 80gHerbata 250 ml  | Zupa koperkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
WTOREK 17.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**ogonówka 40gPapryka 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 60g **(1)**rogal maślany 30g **(1)**Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**ogonówka 40gPapryka 60g masło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**ogonówka 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 60g **(1)**rogal pszenny 30g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**ogonówka 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 60g **(1)**rogal pszenny 30g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**ogonówka 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 60g **(1)**rogal pszenny 30g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku **(7)** + masło 15g + miód 500ml **(7)** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Kefir 150ml **(7)** | - | Kefir 150ml **(7)** | Kefir 150ml **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa jarzynowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Duszona wątróbka z cebulką 150gZiemniaki z wody 200gSurówka z kiszonego ogórka z oliwką 100ggruszka 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Duszona wątróbka z cebulką 150gZiemniaki z wody 200gSurówka z kiszonego ogórka z oliwką 75gMarchewka na gęsto 75gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Ziemniaki z wody 200gMarchewka na gęsto 100gBanan 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Ziemniaki z wody 200gMarchewka na gęsto 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa z kaszą kuskus z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Ziemniaki z wody 200gMarchewka na gęsto 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | gruszka 1 szt. | - | Banan 1 szt. | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek typu grani 40g **(7)**rzodkiewka czerwona 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek typu grani 40g **(7)**rzodkiewka czerwona 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek typu grani 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek typu grani 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek typu grani 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
ŚRODA 18.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**jajko gotowane 60g **(3)**kiełbasa szynkowa 40gogórek zielony 60gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | jajko gotowane 60g **(3)**kiełbasa szynkowa 40gogórek zielony 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**pasta z białek jaj i szynki 80g **(3)**dżem 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**pasta z białek jaj i szynki 80g **(3)**dżem 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**pasta z białek jaj i szynki 80g **(3)**dżem 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Sok pomidorowy 200ml | - | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Barszcz biały z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kluski leniwe z serem 350g **(1,3,7)**jogurt naturalny 180g **(7)**jabłko pieczone 1 szt.Surówka z marchewki 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kluski leniwe z serem 350g **(1,3,7)**jogurt naturalny 180g **(7)**jabłko pieczone 1 szt.Surówka z marchewki 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa dyniowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kluski leniwe z serem 350g **(1,3,7)**jogurt naturalny 180g **(7)**jabłko pieczone 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa dyniowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kluski leniwe z serem 350g **(1,3,7)**jogurt naturalny 180g **(7)**jabłko pieczone 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa dyniowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kluski leniwe z serem 350g **(1,3,7)**jogurt naturalny 180g **(7)**jabłko pieczone 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Budyń śmietankowy b/c 200ml **(7)** | - | Budyń śmietankowy 200ml **(7)** | Budyń śmietankowy 200ml **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gpomidor 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gpomidor 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka krucha 80gserek śmietankowy, do smarowania 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
CZWARTEK 19.10.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**twaróg z suszonymi pomidorami 80g **(7)**szynka pieczona 40gpapryka 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | twaróg z suszonymi pomidorami 80g **(7)**szynka pieczona 40gpapryka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**twaróg z koperkiem 80g **(7)**szynka pieczona 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**twaróg z koperkiem 80g **(7)**szynka pieczona 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**twaróg z koperkiem 80g **(7)**szynka pieczona 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | kiwi 100g | - | banan 1 szt. | banan 1 szt. | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Roladki drobiowe z serem żółtym i pieczarkami 110g **(1,7,9)**ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 100g kiwi 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Roladki drobiowe z serem żółtym i pieczarkami 110g **(1,7,9)**ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 75gSzpinak na ciepło 75gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Pierś drobiowa w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7,9)**ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 100gbanan 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Pierś drobiowa w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7,9)**ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa marchewkowa z makaronem z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Pierś drobiowa w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7,9)**ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa 350ml + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Serek naturalny 200g **(7)** | - | Serek waniliowy 200g **(7)** | Serek waniliowy 200g **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(9)**ser żółty tylżycki 40g **(7)**rzodkiewka czerwona 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(9)**ser żółty tylżycki 40g **(7)**rzodkiewka czerwona 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(9)**serek śmietankowy, do smarowania 40g **(7)**sałata lodowa 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(9)**serek śmietankowy, do smarowania 40g **(7)**sałata lodowa 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(9)**serek śmietankowy, do smarowania 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***