****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
ŚRODA 29.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Polędwica miodowa 60gSer camembert 40g **(7)**Jabłko 1 szt.masło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Polędwica miodowa 60gSer camembert 40g **(7)**Jabłko 1 szt.masło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Polędwica miodowa 60gSerek wiejski 40g **(7)**Jabłko pieczone 1 szt.masło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Polędwica miodowa 60gSerek wiejski 40g **(7)**Jabłko pieczone 1 szt.masło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**Polędwica miodowa 60gSerek wiejski 40g **(7)**Jabłko pieczone 1 szt.masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku + masło 15g + miód 500ml **(1,7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Jogurt naturalny 100ml **(7)** | - | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa żurek z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Fileciki z kurczaka w sosie pieczarkowym 100g/50ml **(1,7,9)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**Surówka z buraczków i jabłka 100gmandarynka 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa żurek z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Fileciki z kurczaka w sosie pieczarkowym 100g/50ml **(1,7,9)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**Surówka z buraczków i jabłka 75gMix warzyw na parze 75gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Fileciki z kurczaka w sosie ziołowym 100g/50ml **(1,7,9)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**Surówka z buraczków i jabłka 100gKisiel owocowy 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Fileciki z kurczaka w sosie ziołowym 100g/50ml **(1,7,9)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**Surówka z buraczków i jabłka 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Fileciki z kurczaka w sosie ziołowym 100g/50ml **(1,7,9)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**Buraczki na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | mandarynka 100g | - | Kisiel owocowy 150g | Kisiel owocowy 150g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z pora, jajka, groszku i ogórka konserwowego z majonezem 120g **(3)**kiełbasa krakowska 30gsałata 5gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z pora, jajka, groszku i ogórka konserwowego z majonezem 120g **(3)**kiełbasa krakowska 30gsałata 5gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g **(3,7)**miód 25gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g **(3,7)**miód 25gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g **(3,7)**miód 25gHerbata 250 ml  | Zupa koperkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
CZWARTEK 30.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku **(7)** + masło 15g + miód 500ml **(7)** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | gruszka 1 szt. | - | Wafle ryżowe 30g | Wafle ryżowe 30g | Jogurt naturalny 150g (7) | - |
| **OBIAD** | Zupa cukiniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Fasolka po bretońsku z kiełbasą śląską 180gZiemniaki z koperkiem 200gJabłko pieczone 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa cukiniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Fasolka po bretońsku z kiełbasą śląską 180gZiemniaki z koperkiem 200gJabłko pieczone 1 szt.Ogórek kiszony, cząsteczki 75gKompot wieloowocowy250 ml | Zupa cukiniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Siekane polędwiczki wieprzowe w sosie śmietankowym 100g/50ml **(1,3,7)**Ziemniaki z koperkiem 200gSałatka z pomidora b/s z jogurtem 100g **(7)**Galaretka owocowa 200gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa cukiniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Siekane polędwiczki wieprzowe w sosie śmietankowym 100g/50ml **(1,3,7)**Ziemniaki z koperkiem 200gSałatka z pomidora b/s z jogurtem 100g **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa cukiniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Siekane polędwiczki wieprzowe w sosie śmietankowym 100g/50ml **(1,3,7)**Ziemniaki z koperkiem 200gMix warzyw na parze 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Galaretka owocowa b/c 200g | - | Galaretka owocowa 200g | Galaretka owocowa 200g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**papryka konserwowa 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**papryka konserwowa 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**marchewka mini 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**marchewka mini 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**marchewka mini 60gHerbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
PIĄTEK 01.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**Parówki drobiowe na ciepło 120gmusztarda 10g **(10)**rzodkiewka czerwona 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Parówki drobiowe na ciepło 120gmusztarda 10g **(10)**rzodkiewka czerwona 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml **(1)**szynka z kurcząt 80g miód 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - | Galaretka owocowa 200g | Galaretka owocowa 200g | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa gulaszowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pierogi ruskie z cebulką 350g **(1,3,7)**Surówka z selera i brzoskwini z jogurtem greckim 100g **(7,9)**śliwki 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa gulaszowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pierogi ruskie z cebulką 350g **(1,3,7)**Surówka z selera i brzoskwini z jogurtem greckim 75g **(7,9)**Marchewka w talarkach 75g Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa gulaszowa z mielonym mięsem drobiowym z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pierogi ruskie 300g **(1,3,7)**Jogurt naturalny 100ml **(7)**Marchewka w talarkach 100g Banan 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa gulaszowa z mielonym mięsem drobiowym z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pierogi ruskie 300g **(1,3,7)**Jogurt naturalny 100ml **(7)**Marchewka w talarkach 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa gulaszowa z mielonym mięsem drobiowym z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pierogi ruskie 300g **(1,3,7)**Jogurt naturalny 100ml **(7)**Marchewka w talarkach 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół+ żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml  |
| **PODWIECZOREK** | **-** | śliwki 100g | - | Banan 1 szt. | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasztet pieczony 80g **(3,9)**ser żółty Salami 30g **(7)**pomidor 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**schab pieczony, w plasterkach 80gser żółty Salami 30g **(7)**pomidor 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**schab pieczony, w plasterkach 80gserek wiejski 40g **(7)**pomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**schab pieczony, w plasterkach 80gserek wiejski 40g **(7)**pomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**indyk pieczony, w plasterkach 80gserek wiejski 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
SOBOTA 02.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Ryż na mleku 250ml **(7)**pasta jajeczna 60g **(3)**polędwica sopocka 40groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | pasta jajeczna 60g **(3)**polędwica sopocka 40groszponka 30gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Ryż na mleku 250ml **(7)**pasta z białek jaj i szynki 80gdżem 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Ryż na mleku 250ml **(7)**pasta z białek jaj i szynki 80gdżem 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**pasta z białek jaj i szynki 80gdżem 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Serek naturalny 100 ml**(7)** | - | Serek owocowy 100 ml**(7)** | Serek owocowy 100 ml**(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej, drobnej z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Zrazy wołowe w sosie chrzanowym 100g/50ml **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSzpinak na ciepło 100gciasto jogurtowe 100g **(1,3,7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej, drobnej z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Zrazy wołowe w sosie chrzanowym 100g/50ml **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSzpinak na ciepło 75gKalafior z wody 75gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej, drobnej z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Duszone zrazy wołowe w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSzpinak na ciepło 100gciasto jogurtowe 100g **(1,3,7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej, drobnej z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Duszone zrazy wołowe w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSzpinak na ciepło 100gciasto jogurtowe 100g **(1,3,7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej, drobnej z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Duszone zrazy wołowe w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSzpinak na ciepło 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Sok pomidorowy 200ml  | - | Banan 1 szt.  | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g **(7)**szynka gotowana 30gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g **(7)**szynka gotowana 30gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka gotowana 40gpomidor b/s 60gHerbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka gotowana 40gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka gotowana 40gHerbata 250 ml  | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
NIEDZIELA 03.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**Salceson luksusowy 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**papryka 60gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Salceson luksusowy 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**papryka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**indyk w galarecie 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**indyk w galarecie 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**indyk w galarecie 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Jogurt naturalny 100ml **(7)** | - | Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)** | Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pieczone udko z kurczaka 1 szt.Ziemniaki z koperkiem 200gMizeria z jogurtem greckim 100g **(7)**Grejfrut 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pieczone udko z kurczaka 1 szt.Ziemniaki z koperkiem 200gMizeria z jogurtem greckim 75g **(7)**Buraczki na ciepło 75g Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowane udko z kurczaka 1 szt.Ziemniaki z koperkiem 200gBuraczki na ciepło 100g Banan 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowane udko z kurczaka 1 szt.Ziemniaki z koperkiem 200gBuraczki na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowane udko z kurczaka 1 szt.Ziemniaki z koperkiem 200gBuraczki na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Grejfrut 1 szt. | - | Banan 1 szt. | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(3,9)**serek wiejski 40g **(7)**ogórek konserwowy 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(3,9)**serek wiejski 40g **(7)**ogórek konserwowy 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(3,9)**serek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(3,9)**serek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(3,9)**serek wiejski 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
PONIEDZIAŁEK 04.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**Kiełbasa żywiecka 80g dżem 25gmarynowane pieczarki 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 60g **(1)**rogal maślany 30g **(1)**Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kiełbasa żywiecka 80g ser żółty Salami 40g **(7)**marynowane pieczark60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**Szynka gotowana 80gdżem 25gsałata lodowa 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 60g **(1)**rogal pszenny 30g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**Szynka gotowana 80gdżem 25gsałata lodowa 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 60g **(1)**rogal pszenny 30g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**Szynka gotowana 80gdżem 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 60g **(1)**rogal pszenny 30g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Maślanka naturalna 150ml **(7)** | - | Maślanka owocowa 150ml **(7)** | Maślanka owocowa 150ml **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa grochowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Łazanki z kapusty kiszonej i mięsem wieprzowym 350g **(1,3)**jabłko pieczone 1 szt.gruszka 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa grochowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Łazanki z kapusty kiszonej i mięsem wieprzowym 350g **(1,3)**jabłko pieczone 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa dyniowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Sos boloński z mięsem mielonym 180g **(1,7,9)**makaron świderki 200g **(1)**jabłko pieczone 1 szt.Galaretka owocowa 200gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa dyniowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Sos boloński z mięsem mielonym 180g **(1,7,9)**makaron świderki 200g **(1)**jabłko pieczone 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa dyniowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Sos ziołowo-brokułowy z mięsem mielonym 180g **(1,7,9)**makaron świderki 200g **(1)**jabłko pieczone 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | gruszka 1 szt. | - | Galaretka owocowa 200g | Galaretka owocowa 200g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka a’la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g **(3)**szynka krucha 30gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka a’la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g **(3)**szynka krucha 30gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g **(7)**szynka krucha 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g **(7)**szynka krucha 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej z jogurtem naturalnym 100g **(7)**szynka krucha 30gHerbata 250 ml  | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
WTOREK 05.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**rolada drobiowa 40gogórek kiszony 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | twarożek z koperkiem 60g **(7)**rolada drobiowa 40gogórek kiszony 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**rolada drobiowa 40grukola 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**rolada drobiowa 40grukola 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml **(1)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**rolada drobiowa 40gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Budyń waniliowy b/c 200g **(7)** | - | Budyń waniliowy 200g **(7)** | Budyń waniliowy 200g **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa jarzynowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety z indyka w sosie pieczeniowym, jasnym 100g/50ml **(7)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z pomidora i cebulki z oliwą 100gpomarańcz 1szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa jarzynowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety z indyka w sosie pieczeniowym, jasnym 100g/50ml **(7)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z pomidora i cebulki z oliwą 75gBuraczki na ciepło 75gKompot wieloowocowy b/c 250 ml | Zupa jarzynowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety z indyka w sosie ziołowym 100g/50ml **(7)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z pomidora b/s z jogurtem 100g **(7)**Banan 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa jarzynowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety z indyka w sosie ziołowym 100g/50ml **(7)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z pomidora b/s z jogurtem 150g **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa jarzynowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety z indyka w sosie ziołowym 100g/50ml **(7)**Ziemniaki z koperkiem 200gBuraczki na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | pomarańcz 1szt. | - | Banan 1 szt. | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gbrokuł na parze 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gbrokuł na parze 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gbrokuł na parze 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gbrokuł na parze 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka krucha 80gserek śmietankowy, do smarowania 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
ŚRODA 06.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**Pasta z tuńczyka 60g **(4,9)**Ser biały, twarogowy 40g **(7)**sałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Pasta z tuńczyka 60g **(4,9)**Ser biały, twarogowy 40g **(7)**sałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**Pasta z tuńczyka 60g **(4,9)**Ser biały, twarogowy 40g **(7)**sałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**Pasta z tuńczyka 60g **(4,9)**Ser biały, twarogowy 40g **(7)**sałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**Pasta z tuńczyka 60g **(4,9)**Ser biały, twarogowy 40g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku **(7)** + masło 15g + miód 500ml **(7)** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Jabłko 1 szt. | - | Jabłko pieczone 1 szt. | Jabłko pieczone 1 szt. | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Duszona kaszanka z cebulką 150gZiemniaki z wody 200gSurówka z kiszonego ogórka z oliwką 100gWinogron 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Duszona kaszanka z cebulką 150gZiemniaki z wody 200gSurówka z kiszonego ogórka z oliwką 75gMarchewka na gęsto 75gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa wielowarzywna z makaronem z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Ziemniaki z wody 200gMarchewka na gęsto 100g mus wieloowocowy 150 mlWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa wielowarzywna z makaronem z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Ziemniaki z wody 200gMarchewka na gęsto 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa wielowarzywna z makaronem z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Ziemniaki z wody 200gMarchewka na gęsto 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Kefir 150g **(7)** | - | Kefir 150g **(7)** | Kefir 150g **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka wiejska 80gser żółty tylżycki 40g **(7)**pieczarki marynowane 30gpapryka 30gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka wiejska 80gser żółty tylżycki 40g **(7)**pieczarki marynowane 30gpapryka 30gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka wiejska 80gdżem 25gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka wiejska 80gdżem 25gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka wiejska 80gdżem 25gHerbata 250 ml  | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
CZWARTEK 07.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**serek typu fromage, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gogórek zielony 60gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | serek typu fromage, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gogórek zielony 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Sok pomidorowy 200ml | - | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa koperkowa z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pieczona karkówka w plastrach w sosie własnym 100g/50ml **(1)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Surówka z buraczków i jabłka 100g śliwki 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa koperkowa z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pieczona karkówka w plastrach w sosie własnym 100g/50ml **(1)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Surówka z buraczków i jabłka 75g Kalafior na parze 75g Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa koperkowa z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowana szynka wieprzowa w plastrach w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Buraczki na ciepło 100g Budyń śmietankowy 200ml **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa koperkowa z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowana szynka wieprzowa w plastrach w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Buraczki na ciepło 150g  Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa koperkowa z ryżem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowana szynka wieprzowa w plastrach w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Buraczki na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | śliwki 100g | - | Budyń śmietankowy 200ml **(7)** | Budyń śmietankowy 200ml **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa z majonezem 120g **(3,9)**ogonówka 30gsałata 5gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa z majonezem 120g **(3,9)**ogonówka 30gsałata 5gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g **(3,7,9)**polędwica luksusowa 30gsałata 5gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g **(3,7,9)**polędwica luksusowa 30gsałata 5gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g **(3,7,9)**polędwica luksusowa 30gHerbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
PIĄTEK 08.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**jajko gotowane 60g **(3)**kiełbasa żywiecka 40gogórek konserwowy 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | jajko gotowane 60g **(3)**kiełbasa żywiecka 40gogórek konserwowy 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | kiwi 100g | - | banan 1 szt. | banan 1 szt. | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Barszcz biały z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Filet z dorsza w sosie greckim 100g/50ml **(1,4,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z kiszonej kapusty i jabłka 100g kiwi 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Barszcz biały z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Filet z dorsza w sosie greckim 100g/50ml **(1,4,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z kiszonej kapusty i jabłka 75gSzpinak na ciepło 75g Woda niegazowana w butelce 500ml | Barszcz biały z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Parowany filet z dorsza 100g **(1,4)**Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 100gKisiel owocowy 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Barszcz biały z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Parowany filet z dorsza 100g **(1,4)**Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Parowany filet z dorsza 100g **(1,4)**Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa 350ml + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Serek naturalny 200g **(7)** | - | Serek waniliowy 200g **(7)** | Serek waniliowy 200g **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**baleron luksusowy 40gpapryka 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**baleron luksusowy 40gpapryka 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**kiełbasa zielonogórska 40gmarchewka mini 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**kiełbasa zielonogórska 40gmarchewka mini 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**kiełbasa zielonogórska 40gmarchewka mini 60gHerbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***