

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) Polędwica miodowa 60g Ser camembert 40g (7) Sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Polędwica miodowa 60g Ser camembert 40g (7) Sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Polędwica miodowa 60g Serek wiejski 40g (7) Sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Polędwica miodowa 60g Serek wiejski 40g (7) Sałata 15g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) Polędwica miodowa 60g Serek wiejski 40g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza manna na mleku + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Jogurt naturalny 100ml (7)	-	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Jogurt naturalny 100g (7)	-
OBIAD	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki 350 ml (1,9) Gulasz po węgiersku 180g (1,9) Kasza gryczana 200g Buraczki na ciepło 100g winogron 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki 350 ml (1,9) Gulasz po węgiersku 180g (1,9) Kasza gryczana 200g Buraczki na ciepło 75g Surówka z pora, jabłka i kukurydzy z jogurtem naturalnym 75g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki 350 ml (1,9) Gulasz drobiowy 180g (1,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 100g Kisiel owocowy b/c 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki 350 ml (1,9) Gulasz drobiowy 180g (1,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki 350 ml (1,9) Gulasz drobiowy 180g (1,9) Kuski śląskie 200g (1,3) Buraczki na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZ OREK	-	winogron 100g	-	Kisiel owocowy 150g	Kisiel owocowy 150g	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka z pora, jajka, groszku i ogórka konserwowego z majonezem 120g (3) kiełbasa krakowska 30g jabłko 1 szt. Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka z pora, jajka, groszku i ogórka konserwowego z majonezem 120g (3) kiełbasa krakowska 30g jabłko 1 szt. Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g (3,7) miód 25g jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g (3,7) miód 25g jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g (3,7) miód 25g jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250 ml	Zupa koperkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANI E	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) ser biały, w kostce 80g (7) szynka konserwowa 40g marchewka mini 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) Herbata/kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	ser biały, w kostce 80g (7) szynka konserwowa 40g marchewka mini 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) ser biały, w kostce 80g (7) szynka konserwowa 40g marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) ser biały, w kostce 80g (7) szynka konserwowa 40g marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) ser biały, w kostce 80g (7) szynka konserwowa 40g marchewka mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza manna na mleku (7) + masło 15g + miód 500ml (7) serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANI E	-	gruszka 1 szt.	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	Biszkopty 30g (1,3,7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa krem z cukinii z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,9) Stek wieprzowy w kawałku z cebulką 100g, Ziemniaki z koperkiem 200g Colesław 100g gruszka 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z cukinii z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,9) Stek wieprzowy w kawałku z cebulką 100g, Ziemniaki z koperkiem 200g Colesław 75g Mix warzyw na parze 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z cukinii z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,9) Stek wieprzowy w kawałku parowany 100g, Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na parze 100g galaretka owocowa 200g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z cukinii z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,9) Stek wieprzowy w kawałku parowany 100g, Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na parze 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z cukinii z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,9) Stek wieprzowy w kawałku parowany 100g, Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na parze 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ryżowa 350ml (9) + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIEC ZOREK	-	Galaretka owocowa b/c 200g	-	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasztet pieczony 80g (3,9) ser żółty Salami 30g (7) pomidor 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta z indyka 80g (9) ser żółty Salami 30g (7) pomidor 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z indyka 80g (9) serek wiejski 40g (7) pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z indyka 80g (9) serek wiejski 40g (7) pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z indyka 80g (9) serek wiejski 40g (7) Herbata 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml (7) Parówki drobiowe na ciepło 120g musztarda 10g (10) ogórek zielony 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Parówki drobiowe na ciepło 120g musztarda 10g (10) ogórek zielony 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g sałata z jogurtem 60g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml (1) szynka z kurcząt 80g miód 25g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7), serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Jogurt naturalny 100g (7)	-	Serek owocowy 100 ml(7)	Serek owocowy 100 ml(7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Barszcz ukraiński z fasoli „Jaś” z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pulpety z indyka w sosie chrzanowym 180g (1,3,7) Kopytka 200g (1,3) Marchewka z groszkiem 100g (7) śliwki 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz ukraiński z fasoli „Jaś” z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pulpety z indyka w sosie chrzanowym 180g (1,3,7) Kopytka 200g (1,3) Marchewka z groszkiem 75g (7) Surówka z kapusty czerwonej i jabłka 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pulpety z indyka w sosie ziołowym 180 g (1,3,7) Kopytka 200g (1,3) Marchewka w talarkach 100g Banan 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pulpety z indyka w sosie ziołowym 180 g (1,3,7) Kopytka 200g (1,3) Marchewka w talarkach 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Pulpety z indyka w sosie ziołowym 180 g (1,3,7) Kopytka 200g (1,3) Marchewka w talarkach 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZ OREK	-	śliwki 100g	-	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) tuńczyk w pomidorach 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) papryka konserwowa 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) tuńczyk w pomidorach 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) papryka konserwowa 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) tuńczyk w pomidorach 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) brokuł na parze 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) tuńczyk w pomidorach 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) brokuł na parze 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) brokuł na parze 60g Herbata 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (7) pasta jajeczna 60g (3) połudwica sopocka 40g rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	pasta jajeczna 60g (3) połudwica sopocka 40g rzodkiewka czerwona 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Ryż na mleku 250ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g dżem 25g roszponka 30g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Ryż na mleku 250ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g dżem 25g roszponka 30g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) pasta z białek jaj i szynki 80g dżem 25g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7) , ser biały 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Serek naturalny 100 ml (7)	-	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (1,9) Wątróbka drobiowa z cebulką w sosie własnym 100g/50ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Ogórek kiszony cząstki 100g Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (1,9) Wątróbka drobiowa z cebulką w sosie własnym 100g/50ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Ogórek kiszony cząstki 75g Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa na rosole z natką pietruszki 350ml (1,9) Pierś z kurczaka w sosie ziołowo-śmietanowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior na parze 100g Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa na rosole z natką pietruszki 350ml (1,9) Pierś z kurczaka w sosie ziołowo-śmietanowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior na parze 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa zacierkowa na rosole z natką pietruszki 350ml (1,9) Pierś z kurczaka w sosie ziołowo-śmietanowym 100g/50ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Kalafior na parze 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wielooowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZO REK	-	Sok pomidorowy 200ml	-	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g (7) szynka gotowana 30g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g (7) szynka gotowana 30g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) ser mozzarella, light 80g (7) szynka gotowana 40g Herbata 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) Salceson luksusowy 80g ser biały, twarogowy 40g (7) papryka 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Salceson luksusowy 80g ser biały, twarogowy 40g (7) papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) indyk w galarecie 80g ser biały, twarogowy 40g (7) brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) indyk w galarecie 80g ser biały, twarogowy 40g (7) brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) indyk w galarecie 80g ser biały, twarogowy 40g (7) brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Jogurt naturalny 100ml (7)	-	Rogal maślany 30g (1) z masłem 5g (7) i twarogiem z konfiturą 20g (7)	Rogal maślany 30g (1) z masłem 5g (7) i twarogiem z konfiturą 20g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Morszczuk panierowany 110g (1,3,4) Ryż biały 200g Surówka z kapusty kiszzonej i jabłka 100g ciasto drożdżowe z owocami 100g (1,3,7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Morszczuk panierowany 110g (1,3,4) Ryż biały 200g Surówka z kapusty kiszzonej i jabłka 75g Marchewka mini z masłem 75g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Morszczuk parowany 100g (1,3,4) Ryż biały 200g Marchewka mini z masłem 100g (7) ciasto drożdżowe z owocami 100g (1,3,7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Morszczuk parowany 100g (1,3,4) Ryż biały 200g Marchewka mini z masłem 100g (7) ciasto drożdżowe z owocami 100g (1,3,7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Morszczuk parowany 100g (1,3,4) Ryż biały 200g Marchewka mini z masłem 150g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZO REK	-	Grejfrut 1 szt.	-	Mus wieloowocowy 150ml	Mus wieloowocowy 150ml	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony, w plasterkach 80g serek wiejski 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony, w plasterkach 80g serek wiejski 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony, w plasterkach 80g serek wiejski 40g (7) rukola 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony, w plasterkach 80g serek wiejski 40g (7) rukola 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) schab pieczony, w plasterkach 80g serek wiejski 40g (7) Herbata 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) pasta mięsna 80g (9) dżem 25g pomidor 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 60g (1) rogal maślany 30g (1) Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	pasta mięsna 60g (9) ser żółty Salami 40g (7) pomidor 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) pasta mięsna 80g (9) dżem 25g pomidor b/s 60 g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogal pszenny 30g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) pasta mięsna 80g (9) dżem 25g pomidor b/s 60 g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogal pszenny 30g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) pasta mięsna 80g (9) dżem 25g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogal pszenny 30g (1) Herbata 250ml	Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7) , serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	gruszka 1 szt.	-	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa paprykowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet pożarski 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z kalarepy i jabłka 100g gruszka 100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa paprykowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet pożarski 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Sałata z pomidora z jogurtem 75g (7) Surówka z kalarepy i jabłka 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet mielony, parowany 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Sałata z pomidora b/s z jogurtem 100g (7) Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet mielony, parowany 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Sałata z pomidora b/s z jogurtem 150g (7) Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z kaszą kuskus i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet mielony, parowany 110g (1,3) Ziemniaki z koperkiem 200g Cukinia na parze 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ryżowa 350ml (9) + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZ OREK		Kefir 150g (7)		Kefir 150g (7)	Kefir 150g (7)		
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) szynka krucha 30g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) szynka krucha 30g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g (7) szynka krucha 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej, pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g (7) szynka krucha 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, sałaty lodowej z jogurtem naturalnym 100g (7) szynka krucha 30g Herbata 250 ml	Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) rolada drobiowa 40g papryka 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	twarożek z koperkiem 60g (7) rolada drobiowa 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) rolada drobiowa 40g rukola 30g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) rolada drobiowa 40g rukola 30g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml (1) twarożek z koperkiem 60g (7) rolada drobiowa 40g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7), serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	-	Budyń waniliowy 200g (7)	Budyń waniliowy 200g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet schabowy panierowany (1,3,7) Ziemniaki z wody 200g Kapusta biała, zasmażana z koperkiem 100g pomarańcz 1szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Kotlet schabowy, panierowany 110g (1,3) Ziemniaki z wody 200g Kapusta biała, zasmażana z koperkiem 75g Buraczki na ciepło 75g (1) Kompot wieloowocowy b/c 250 ml	Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Bitka schabowa w sosie własnym 100g/50ml (1,3) Ziemniaki z wody 200g Buraczki na ciepło 100g (1) Sok owocowy 150 ml Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Bitka schabowa w sosie własnym 100g/50ml (1,3) Ziemniaki z wody 200g Buraczki na ciepło 150g (1) Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,9) Bitka schabowa w sosie własnym 100g/50ml (1,3) Ziemniaki z wody 200g Buraczki na ciepło 150g (1) Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZ OREK	-	pomarańcz 1szt.	-	Sok owocowy 150 ml	Sok owocowy 150 ml	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g brokuł na parze 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g brokuł na parze 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g brokuł na parze 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g brokuł na parze 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka krucha 80g serek śmietankowy, do smarowania 40g (7) brokuł na parze 60g Herbata 250 ml	Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Pasta z tuńczyka 60g (4,9) Ser biały, twarogowy 40g (7) Ogórek kiszony 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Pasta z tuńczyka 60g (4,9) Ser biały, twarogowy 40g (7) Ogórek kiszony 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Pasta z tuńczyka 60g (4,9) Ser biały, twarogowy 40g (7) Pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) Pasta z tuńczyka 60g (4,9) Ser biały, twarogowy 40g (7) Pomidor b/s 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) Pasta z tuńczyka 60g (4,9) Ser biały, twarogowy 40g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza manna na mleku (7) + masło 15g + miód 500ml (7) serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE		Maślanka naturalna 150 ml		Maślanka owocowa 150 ml (7)	Maślanka owocowa 150 ml (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	
OBIAD	Zupa grochowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml (1,9) Kluski leniwe z serem 350g (1,3,7) Jogurt owocowy 100g (7) Surówka z selera i brzoskwini 100g kiwi 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa grochowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml (1,9) Kluski leniwe z serem 350g (1,3,7) Jogurt owocowy 100g (7) Surówka z selera i brzoskwini 75g Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml (1,7,9) Kluski leniwe z serem 350g (1,3,7) Jogurt owocowy 100g (7) Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml (1,7,9) Kluski leniwe z serem 350g (1,3,7) Jogurt owocowy 100g (7) Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa koperkowa z ziemniakami natką pietruszki 350ml (1,7,9) Kluski leniwe z serem 350g (1,3,7) Jogurt owocowy 100g (7) Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZOREK	-	Kiwi 100g	-	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) szynka wiejska 80g ser żółty tyłżycki 40g (7) pieczarki marynowane 30g papryka 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) szynka wiejska 80g ser żółty tyłżycki 40g (7) pieczarki marynowane 30g papryka 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka wiejska 80g dżem 25g sałata 15g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka wiejska 80g dżem 25g sałata 15g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka wiejska 80g dżem 25g Herbata 250 ml	Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU

WTOREK 16.01.2024

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml (7) serek typu fromage, do smarowania 60g (7) szynka sznurowana 40g ogórek zielony 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	serek typu fromage, do smarowania 60g (7) szynka sznurowana 40g ogórek zielony 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) serek śmietankowy, do smarowania 60g (7) szynka sznurowana 40g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) serek śmietankowy, do smarowania 60g (7) szynka sznurowana 40g brokuł na parze 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) serek śmietankowy, do smarowania 60g (7) szynka sznurowana 40g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7), serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	śliwki 100g	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	Biszkopty 30g (1,3,7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml (1,9) Eskalopki drobiowe w sosie bazyliowym 100g/50ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Kapusta czerwona na ciepło 100 g (1,7) śliwki 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml (1,9) Eskalopki drobiowe w sosie bazyliowym 100g/50ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pomidora z jogurtem 75g (7) Kapusta czerwona na ciepło 75 g (1,7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml (1,9) Eskalopki drobiowe w sosie bazyliowym 100g/50ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pomidora b/s z jogurtem 100g (7) Budyń śmietankowy 200ml (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml (1,9) Eskalopki drobiowe w sosie bazyliowym 100g/50ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka z pomidora b/s z jogurtem 150g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml (1,9) Eskalopki drobiowe w sosie bazyliowym 100g/50ml (1,9) Ziemniaki z koperkiem 200g Mix warzyw na parze 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ryżowa 350ml (9) + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZOREK	-	Budyń śmietankowy b/c 200ml (7)	-	Budyń śmietankowy 200ml (7)	Budyń śmietankowy 200ml (7)	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa z majonezem 120g (3,9) ogonówka 30g roszponka 30g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa z majonezem 120g (3,9) ogonówka 30g roszponka 30g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g (3,7,9) połudwica luksusowa 30g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g (3,7,9) połudwica luksusowa 30g roszponka 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g (3,7,9) połudwica luksusowa 30g Herbata 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. **Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNNA / PĄPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) jajko gotowane 60g (3) kiełbasa żywiecka 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	jajko gotowane 60g (3) kiełbasa żywiecka 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) pasta z białek jaj i sera białego 60g (3,7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) pasta z białek jaj i sera białego 60g (3,7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g pomidor b/s 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) pasta z białek jaj i sera białego 60g (3,7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7) , serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	kiwi 100g	-	banan 1 szt.	banan 1 szt.	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Łazanki z kapusty kiszonej z mięsem wieprzowym 350g (1,9) Surówka z ogórka kiszzonego kiwi 100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Łazanki z kapusty kiszonej z mięsem wieprzowym 350g (1,9) Jabłko pieczone 1 szt. Surówka z ogórka kiszzonego 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Sos boloński z mięsem mielonym 180g (1,9) Makaron świderki 200g (1) Jabłko pieczone 1 szt. Kisiel owocowy b/c 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Sos boloński z mięsem mielonym 180g (1,9) Makaron świderki 200g (1) Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Sos boloński z mięsem mielonym 180g (1,9) Makaron świderki 200g (1) Jabłko pieczone 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa 350ml + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) herbata 250ml
PODWIECZ OREK	-	Serek naturalny 200g (7)	-	Serek waniliowy 200g (7)	Serek waniliowy 200g (7)	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski z koperkiem 80g (7) baleron luksusowy 40g pomidor 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski z koperkiem 80g (7) baleron luksusowy 40g pomidor 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski z koperkiem 80g (7) kiełbasa zielonogórska 40g sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski z koperkiem 80g (7) kiełbasa zielonogórska 40g sałata z jogurtem 60g (7) Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski z koperkiem 80g (7) kiełbasa zielonogórska 40g Herbata 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011