

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g (9) Serek typu grani 40g (7) rzodkiewka 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g (9) Serek typu grani 40g (7) rzodkiewka 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) Szynka gotowana 80g Serek typu grani 40g (7) masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza manna na mleku + masło 15g + miód 500ml (1,7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Jogurt naturalny 100ml (7)	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	Biszkopty 30g (1,3,7)	Jogurt naturalny 100g (7)	-
OBIAD	Zupa szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,9) Filet z dorsza w sosie greckim 100g/50 ml (1,4,9) Ziemniaki z wody 200g Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g Śliwki 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,9) Filet z dorsza w sosie greckim 100g/50 ml (1,4,9) Ziemniaki z wody 200g Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 75g Mix warzyw na parze 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,9) Parowany filet z dorsza 100g. Ziemniaki z wody 200g Mix warzyw na parze 100g Banan 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,9) Parowany filet z dorsza 100g. Ziemniaki z wody 200g Mix warzyw na parze 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (1,9) Parowany filet z dorsza 100g. Ziemniaki z wody 200g Mix warzyw na parze 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZ OREK	-	kiwi 100g	-	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, w plasterkach 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) rolada drobiowa 80g ser mozzarella, light, , w plasterkach 40g (7) jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANI E	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) parówki drobiowe na ciepło 120g musztarda 10g (10) papryka 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	parówki drobiowe na ciepło 120g musztarda 10g (10) papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g Brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) Pasta drobiowa 120g (9) Brokuł 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza manna na mleku (7) + masło 15g + miód 500ml (7) serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANI E	-	Kefir naturalny 200g (7)	-	Wafle ryżowe 30g	Wafle ryżowe 30g	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 350ml (1,9) Krupnioki z cebulą 150g (1) Ziemniaki z koperkiem 200g Sałatka szwedzka 100g gruszka 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 350ml (1,9) Krupnioki z cebulą 150g (1) Ziemniaki z koperkiem 200g Sałatka szwedzka 75g Marchewka w talarkach 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 350ml (1,9) Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka w talarkach 100g galaretką owocowa 200g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 350ml (1,9) Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka w talarkach 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 350ml (1,9) Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml (1,7) Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka w talarkach 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ryżowa 350ml (9) + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIEC ZOREK	-	gruszka 1 szt.	-	Galaretką owocowa 200g	Galaretką owocowa 200g	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) pomidor 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) pomidor 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) pomidor b/s 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) Herbata 250 ml	Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml (7) Kiełbasa żywiecka 70g serek wiejski 40g (7) marchew mini 60g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	serek wiejski 40g (7) Kiełbasa żywiecka 70g marchew mini 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) marchew mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) marchew mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml (1) Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g (7) marchew mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7), serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Maślanka 150g (7)	-	Ciasto jogurtowe 100g (1,3,7)	Maślanka 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (7,9) Kotlet mielony, panierowany 110g (1,3) Sos pieczeniowy 50ml (1,9) Kopytka 200g (1,3) Mizeria z jogurtem greckim 100g (7) Ciasto jogurtowe 100g (1,3,7) Mandarynka 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (7,9) Kotlet mielony, panierowany 110g (1,3) Sos pieczeniowy 50ml (1,9) Kopytka 200g (1,3) Mizeria z jogurtem greckim 75g (7) Kalafior 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (7,9) Kotlet mielony, parowany 100g (1,3) Sos ziołowy 50ml (1,7,9) Kopytka 200g (1,3) Kalafior 100g Ciasto jogurtowe 100g (1,3,7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 350ml (7,9) Kotlet mielony, parowany 100g (1,3) Sos ziołowy 50ml (1,7,9) Kopytka 200g (1,3) Kalafior 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ryżowa z natką pietruszki 350ml (7,9) Kotlet mielony, parowany 100g (1,3) Sos ziołowy 50ml (1,7,9) Kopytka 200g (1,3) Kalafior 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZ OREK	-	Mandarynka 100g.	-	Kisiel owocowy 1 szt.	Kisiel owocowy 1 szt.	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Krokiety z kapustą i pieczarkami 150g (1,3,7) Banan 1 szt. Rzodkiewka 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) Krokiety z kapustą i pieczarkami 150g (1,3,7) Banan 1 szt. Rzodkiewka 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta drobiowa z warzywami 100g (9) Banan 1 szt. sałata 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta drobiowa z warzywami 100g (9) Banan 1 szt. sałata 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta drobiowa z warzywami 100g (9) Banan 1 szt. Herbata 250 ml	Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) pasta jajeczna 60g (3) połudwica miodowa 40g pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	pasta jajeczna 60g (3) połudwica miodowa 40g pomidor b/s 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Keks 150 g (1,3,7) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) pasta z białek jaj i sera białego 60g (3,7) połudwica miodowa 40g pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Keks 150g (1,3,7) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) pasta z białek jaj i sera białego 60g (3,7) połudwica miodowa 40g pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) pasta z białek jaj i sera białego 60g (3,7) połudwica miodowa 40g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7) , ser biały 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Jabłko 1 szt.	-	Keks 150g (1,3,7)	Keks 150g (1,3,7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,3,7,9) Pałki pieczone w sosie własnym 2 szt./150g ziemniaki z koperkiem 200g kapusta biała, zasmażana 100g jabłko 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,3,7,9) Pałki pieczone w sosie własnym 2 szt./150g ziemniaki z koperkiem 200g surówka z buraczków i jabłka 75g kapusta biała, zasmażana 75g Kompot wieloowocowy b/c 250 ml	Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,3,7,9) Pałki gotowane 2 szt./150g ziemniaki z koperkiem 200g Brokuł na parze 100g Parowane jabłko 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,3,7,9) Pałki gotowane 2 szt./150g ziemniaki z koperkiem 200g Brokuł na parze 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml (1,3,7,9) Pałki gotowane 2 szt./150g ziemniaki z koperkiem 200g Brokuł na parze 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZO REK	-	Serek naturalny 200g (7)	-	Serek waniliowy 200g (7)	Serek waniliowy 200g (7)	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) szynka gotowana 80g serek wiejski 40g (7) rukola 30g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) szynka gotowana 60g serek wiejski 40g (7) rukola 30g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka gotowana 60g serek wiejski 40g (7) rukola 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka gotowana 60g serek wiejski 40g (7) rukola 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka gotowana 60g serek wiejski 40g (7) Herbata 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) Salceson luksusowy 80g serek śmietankowy do smarowania 40g (7) papryka 60g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Salceson luksusowy 80g serek śmietankowy do smarowania 40g (7) papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) kurczak w galarecie 80g serek śmietankowy do smarowania 40g (7) marchew mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) kurczak w galarecie 80g serek śmietankowy do smarowania 40g (7) marchew mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) kurczak w galarecie 80g serek śmietankowy do smarowania 40g (7) marchew mini 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7), ser biały 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Jogurt naturalny 100ml (7)	-	Rogal maślany 30g (1) z masłem 5g (7) i twarogiem z konfiturą 20g (7)	Rogal maślany 30g (1) z masłem 5g (7) i twarogiem z konfiturą 20g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Fasolka po bretońsku 180g Ziemniaki z koperkiem 200g Ogórek kiszony w słupkach 100g kiwi 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Fasolka po bretońsku 180g Ziemniaki z koperkiem 200g Ogórek kiszony w słupkach 75g (7,9) Jabłko pieczone 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Siekane polędwiczki wieprzowe w sosie koperkowym 180g (1,7) Ziemniaki z wody Sałata z jogurtem 100g (7) Banan 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Siekane polędwiczki wieprzowe w sosie koperkowym 180g (1,7) Ziemniaki z wody v 150g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml (1,9) Siekane polędwiczki wieprzowe w sosie koperkowym 180g (1,7) Ziemniaki z wody Sałata z jogurtem 150g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZO REK	-	Kiwi 100g	-	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pieczona pierś z indyka, w plasterki 80g ser żółty Salami 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pieczona pierś z indyka, w plasterki 80g ser żółty Salami 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pieczona pierś z indyka, w plasterki 80g dżem 25g jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pieczona pierś z indyka, w plasterki 80g dżem 25g jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pieczona pierś z indyka, w plasterki 80g dżem 25g jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250 ml	Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska 40g ogórek konserwowy 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska 40g ogórek konserwowy 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na mleku 250ml (7) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g brokuł na parze 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml (1) twarożek z koperkiem 60g (7) kiełbasa krakowska, drobiowa 40g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7), serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Maślanka 150ml (7)	-	Maślanka 150ml (7)	Maślanka 150ml (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 350ml (1,9) Karkówka w sosie pieczeniowym 100g (1,3) Kasza gryczana 200g Surówka z buraczków i jabłka 100g Śliwki 100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 350ml (1,9) Karkówka w sosie pieczeniowym 100g (1,3) Kasza gryczana 200g Surówka z buraczków i jabłka 75g Marchewka z groszkiem 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Szynka w sosie własnym 100g (1,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 100g Sok wieloowocowy w kartoniku 250 ml Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Morszczuk parowany 100g (1,3,4) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml (1,9) Morszczuk parowany 100g (1,3,4) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa ryżowa 350ml (9) + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZ OREK	-	Śliwki 100g	-	Sok wieloowocowy w kartoniku 250 ml	Sok wieloowocowy w kartoniku 250 ml	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) ogonówka 30g sałata 5g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) sałatka a'la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g (3) ogonówka 30g sałata 5g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, ryżu z jogurtem naturalnym 100g (7) połędwica luksusowa 30g sałata 5g pomidor b/s 40g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, ryżu z jogurtem naturalnym 100g (7) połędwica luksusowa 30g sałata 5g pomidor b/s 40g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) sałatka z gotowanego kurczaka, ryżu z jogurtem naturalnym 100g (7) połędwica luksusowa 30g Herbata 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) miód 25g roszponka 30g masło 15g (7) bułka paryska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	pasta mięsna 80g (9) serek ziołowy, do smarowania 40g (7) roszponka 30g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) miód 25g roszponka 30g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt naturalny 100ml (7) pasta mięsna 80g (9) miód 25g roszponka 30g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml (1) pasta mięsna 80g (9) miód 25g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7), serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Sok pomidorowy 200ml	-	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	Budyń waniliowy b/c 200g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa ogórkowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml (1,9) Potrawka z kurczaka 180g (1,7,9) Ryż biały 200g Surówka z kapusty czerwonej i papryki z oliwą z oliwek 100g Jabłko 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml (1,9) Potrawka z kurczaka 180g (1,7,9) Ryż biały 200g Brokuł 75g (7) Surówka z kapusty czerwonej i papryki z oliwą z oliwek 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Potrawka z kurczaka 180g (1,7,9) Ryż biały 200g Sałatka z pomidora b/s i jogurtu 100g (7) Galaretka owocowa 200g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Potrawka z kurczaka 180g (1,7,9) Ryż biały 200g Sałatka z pomidora b/s i jogurtu 150g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Potrawka z kurczaka 180g (1,7,9) Ryż biały 200g Brokuł na parze 150g Kompot wieloowocowy 250 ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZ OREK	-	Jabłko 1 szt.	-	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g.	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) ser camembert 40g (7) połędwica sopocka 80g ogórek zielony 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) ser camembert 40g (7) połędwica sopocka 80g ogórek zielony 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 40g (7) połędwica sopocka 80g marchew mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 40g (7) połędwica sopocka 80g marchew mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) serek wiejski 40g (7) połędwica sopocka 80g marchew mini 60g Herbata 250 ml	Zupa koperkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) serek typu grani 60g (7) ogonówka 40g Papryka 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 60g (1) rogal maślany 30g (1) Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	serek typu grani 60g (7) ogonówka 40g Papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) serek typu grani 60g (7) polędwica miodowa 40g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogal pszenny 30g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) serek typu grani 60g (7) polędwica miodowa 40g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogal pszenny 30g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) serek typu grani 60g (7) polędwica miodowa 40g brokuł na parze 60g masło 15g (7) bułka weka 60g (1) rogal pszenny 30g (1) Herbata 250ml	Kasza manna na mleku (7) + masło 15g + miód 500ml (7) serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Kefir 150ml (7)	-	Kefir 150ml (7)	Kefir 150ml (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Lasagne ze szpinakiem i serem mozzarella pod beszamelem 350g (1,7) Surówka z selera i brzoskwini 100g (7) gruszka 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Lasagne ze szpinakiem i serem mozzarella pod beszamelem 350g (1,7) Surówka z selera i brzoskwini 75g (7) Jabłko pieczone 1szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Makaron świderki w sosie szpinakowym z kurczakiem 350g (1,3) Jabłko pieczone 1szt. Banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Makaron świderki w sosie szpinakowym z kurczakiem 350g (1,3) Jabłko pieczone 1szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pulpety mielone w sosie ziołowym 100g/50ml (1,7,9) Kopytka 200g (1,3) Jabłko pieczone 1szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,7,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZ OREK	-	gruszka 1 szt.	-	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek fromage 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek fromage 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek fromage 40g (7) sałata lodowa 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek fromage 40g (7) sałata lodowa 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta z tuńczyka 80g (4) serek fromage 40g (7) sałata lodowa 60g Herbata 250 ml	Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. **Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Jogurt owocowy 100ml (7) jajko gotowane 60g (3) kiełbasa szynkowa 40g roszponka 30g masło 15g (7) bułka wrocławska 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	jajko gotowane 60g (3) kiełbasa szynkowa 40g roszponka 30g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g roszponka 30g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Jogurt owocowy 100ml (7) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g roszponka 30g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) pasta z białek jaj i szynki 80g (3) dżem 25g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7), serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	Jogurt naturalny 100ml (7)	-	Biszkopty 30g (1,3,7)	Biszkopty 30g (1,3,7)	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Żurek z białą kiełbasą, ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pieczeń rzymska w sosie musztardowym 100g/50ml (1,7,9) Kluski śląskie 200g (1,3) Surówka z pomidora z jogurtem naturalnym 100g (7) Kiwi 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Żurek z białą kiełbasą, ziemniakami i natką pietruszki 350ml (1,9) Pieczeń rzymska w sosie musztardowym 100g/50ml (1,7,9) Kluski śląskie 200g (1,3) Surówka z pomidora z jogurtem naturalnym 75g (7) Kalafior na parze 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml (1,9) Pulpety mielone w sosie ziołowym 100g/50ml (1,7,9) Kluski śląskie 200g (1,3) Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g (7) galaretką owocową 200g Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml (1,9) Pulpety mielone w sosie ziołowym 100g/50ml (1,7,9) Kluski śląskie 200g (1,3) Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g 150g (7) Kompot wieloowocowy 250 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml (1,9) Pulpety mielone w sosie ziołowym 100g/50ml (1,7,9) Kluski śląskie 200g (1,3) Kalafior na paze 75g Kompot wieloowocowy 250 ml	Zupa ryżowa 350ml (9) + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) Herbata 250ml
PODWIECZ OREK	-	Kiwi 100g	-	galaretką owocową 200g	galaretką owocową 200g	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g marchewka mini 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g marchewka mini 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) parówki drobiowe na ciepło 120g keczup 10g marchewka mini 60g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) szynka krucha 80g serek śmietankowy, do smarowania 40g (7) Herbata 250 ml	Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. **Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA	DIETA WYSOKOBIAŁKOWA	DIETA TRZUSTKOWA	DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA	DIETA KLEIKOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) twaróg z suszonymi pomidorami 80g (7) szynka pieczona 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb pszenno-żytni 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	twaróg z suszonymi pomidorami 80g (7) szynka pieczona 40g papryka 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) twaróg z koperkiem 80g (7) szynka pieczona 40g pomidor b/s 60g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 250ml (1,7) twaróg z koperkiem 80g (7) szynka pieczona 40g pomidor b/s 60g masło 15g (7) chleb graham 90g (1) Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml (1,7)	Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml (1) twaróg z koperkiem 80g (7) szynka pieczona 40g masło 15g (7) bułka weka 90g (1) Herbata 250ml	Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml (7) , serek wiejski 100g (7) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml
II ŚNIADANIE	-	pomarańcz 100g	-	banan 1 szt.	banan 1 szt.	Jogurt naturalny 150g (7)	-
OBIAD	Ryżanka na rosole i natką pietruszki 350ml (1,9) Udko pieczone 1szt. Ziemniaki z koperkiem 200g Mizeria z jogurtem greckim 100g (7) pomarańcz 100g Woda niegazowana w butelce 500ml	Ryżanka na rosole i natką pietruszki 350ml (1,9) Udko pieczone 1szt Ziemniaki z koperkiem 200g Mizeria z jogurtem greckim 75g (7) Marchewka oprószone 75g Woda niegazowana w butelce 500ml	Ryżanka na rosole i natką pietruszki 350ml (1,9) Udko gotowane 1szt Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka oprószone 100g banan 1 szt. Woda niegazowana w butelce 500ml	Ryżanka na rosole i natką pietruszki 350ml (1,9) Udko gotowane 1szt Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka oprószone 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Ryżanka na rosole i natką pietruszki 350ml (1,9) Udko gotowane 1szt Ziemniaki z koperkiem 200g Marchewka oprószone 150g Woda niegazowana w butelce 500ml	Zupa jarzynowa 350ml + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (1,3,9) kompot wieloowocowy 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1) suchary 50g (1) herbata 250ml
PODWIECZ OREK	-	Serek naturalny 200g (7)	-	Serek waniliowy 200g (7)	Serek waniliowy 200g (7)	-	-
KOLACJA	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta drobiowa 80g (9) ser żółty tyłczycki 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g Herbata 250 ml	Chleb graham 90g (1) masło 15g (7) pasta drobiowa 80g (9) ser żółty tyłczycki 40g (7) rzodkiewka czerwona 60g Herbata b/c 250 ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta drobiowa 80g (9) serek śmietankowy, do smarowania 40g (7) sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta drobiowa 80g (9) serek śmietankowy, do smarowania 40g (7) sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Bułka weka 90g (1) masło 15g (7) pasta drobiowa 80g (9) serek śmietankowy, do smarowania 40g (7) Herbata 250 ml	Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml (3,9) Herbata 250ml	KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml (1,7) suchary 50g (1) Herbata 250ml

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011