****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU  
WTOREK 19.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**  Polędwica miodowa 60g  Ser camembert 40g **(7)**  Marchew mini na parze 60g  masło 15g **(7)**  bułka paryska 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Polędwica miodowa 60g  Ser camembert 40g **(7)**  Marchew mini na parze 60g  masło 15g **(7)**  bułka paryska 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**  Polędwica miodowa 60g  Serek wiejski 40g **(7)**  Marchew mini na parze 60g  masło 15g **(7)**  bułka paryska 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**  Polędwica miodowa 60g  Serek wiejski 40g **(7)**  Marchew mini na parze 60g  masło 15g **(7)**  bułka paryska 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**  Polędwica miodowa 60g  Serek wiejski 40g **(7)**  Marchew mini na parze 60g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata 250ml | Kasza manna na mleku + masło 15g + miód 500ml **(1,7),** ser biały 100g **(7)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **II**  **ŚNIADANIE** | - | Jogurt naturalny 100ml **(7)** | - | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa koperkowa z kaszą kuskus 350ml **(1,9)**  Kartacze z mięsem  mielonym z cebulką 350g  **(1,3)**  Surówka z selera i brzoskwini 100g **(7)**  Kiwi 100g  Kompot wieloowocowy  250 ml | Zupa koperkowa z kaszą kuskus 350ml **(1,9)**  Kartacze z mięsem  mielonym z cebulką 350g  **(1,3)**  Jabłko pieczone 1 szt.  Surówka z selera i brzoskwini 75g **(7)**  Kompot wieloowocowy  250 ml | Zupa koperkowa z kaszą kuskus 350ml **(1,9)**  Kartacze z mięsem  mielonym 350g  **(1,3)**  Jabłko pieczone 1 szt. 250 ml  Kisiel owocowy 150g  Kompot wieloowocowy  250 ml | Zupa koperkowa z kaszą kuskus 350ml **(1,9)**  Kartacze z mięsem  mielonym 350g  **(1,3)**  Jabłko pieczone 1 szt. 250 ml  Kompot wieloowocowy  250 ml | Zupa koperkowa z kaszą kuskus 350ml **(1,9)**  Kartacze z mięsem  mielonym 350g  **(1,3)**  Jabłko pieczone 1 szt. 250 ml  Kompot wieloowocowy  250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**  kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Kiwi 100g | - | Kisiel owocowy 150g | Kisiel owocowy 150g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  sałatka z pora, jajka, groszku i ogórka konserwowego z majonezem 120g **(3)**  kiełbasa krakowska 30g  sałata 5g  Herbata 250 ml | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  sałatka z pora, jajka, groszku i ogórka konserwowego z majonezem 120g **(3)**  kiełbasa krakowska 30g  sałata 5g  Herbata b/c 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g **(3,7)**  miód 25g  pomidor b/s 60g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g **(3,7)**  miód 25g  pomidor b/s 60g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g **(3,7)**  miód 25g  Herbata 250 ml | Zupa koperkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU  
ŚRODA 20.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki kukurydziany na mleku 250ml **(1,7)**  ser biały, w kostce 80g **(7)**  szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60g  masło 15g **(7)**  chleb pszenno-żytni 90g **(1)**  Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | ser biały, w kostce 80g **(7)**  szynka konserwowa 40g  brokuł na parze 60g  masło 15g **(7)**  chleb graham 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki kukurydziane na mleku 250ml **(1,7)**  ser biały, w kostce 80g **(7)**  szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Płatki kukurydziane na mleku 250ml **(1,7)**  ser biały, w kostce 80g **(7)**  szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**  ser biały, w kostce 80g **(7)**  szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata 250ml | Kasza manna na mleku **(7)** + masło 15g + miód 500ml **(7)** serek wiejski 100g **(7)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **II**  **ŚNIADANIE** | **-** | gruszka 1 szt. | - | Jogurt owocowy 100g | Jogurt owocowy 100g | Jogurt naturalny 150g (7) | - |
| **OBIAD** | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Medaliony z indyka w sosie ciemnym 180g **(1,9)**  Ziemniaki z koperkiem 200g  Buraczki na ciepło 100g  Gruszka 100g  Kompot wieloowocowy  250 ml | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Medaliony z indyka w sosie ciemnym 180g **(1,9)**  Ziemniaki z koperkiem 200g  Buraczki na ciepło 75g  Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 75g  Kompot wieloowocowy  250 ml | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Medaliony z indyka w sosie ciemnym 180g **(1,9)**  Ziemniaki z koperkiem 200g  Buraczki na ciepło 100g  Galaretka owocowa 200g  Kompot wieloowocowy  250 ml | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Medaliony z indyka w sosie ciemnym 180g **(1,9)**  Ziemniaki z koperkiem 200g  Buraczki na ciepło 150g  Kompot wieloowocowy  250 ml | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Medaliony z indyka w sosie ciemnym 180g **(1,9)**  Ziemniaki z koperkiem 200g  Buraczki na ciepło 150g  Kompot wieloowocowy  250 ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**  kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Galaretka owocowa b/c 200g | - | Galaretka owocowa 200g | Galaretka owocowa 200g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**  serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**  papryka konserwowa 60g  Herbata 250 ml | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**  serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**  papryka konserwowa 60g  Herbata b/c 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**  serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**  marchewka mini 60g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**  serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**  marchewka mini 60g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  pasta z tuńczyka 80g **(4)**  serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**  marchewka mini 60g  Herbata 250 ml | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU  
CZWARTEK 21.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**  Parówki drobiowe na ciepło 120g  musztarda 10g **(10)**  rzodkiewka czerwona 60g  masło 15g **(7)**  bułka paryska 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Parówki drobiowe na ciepło 120g  musztarda 10g **(10)**  rzodkiewka czerwona 60g  masło 15g **(7)**  chleb graham 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**  parówki drobiowe na ciepło 120g  keczup 10g  sałata z jogurtem 60g **(7)**  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**  parówki drobiowe na ciepło 120g  keczup 10g  sałata z jogurtem 60g **(7)**  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml **(1)**  szynka z kurcząt 80g  miód 25g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **II**  **ŚNIADANIE** | **-** | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - | Wafle ryżowe 30g | Wafle ryżowe 30g | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa z fasoli „Jaś” z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Pulpety w sosie tymiankowym 180g **(1,3,7)**  Kasza gryczana 200g  Mix warzyw na ciepło 100g  śliwki 100g  Woda niegazowana w butelce 500 ml | Zupa z fasoli „Jaś” z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Pulpety w sosie tymiankowym 180g **(1,3,7)**  Kasza gryczana 200g  Mix warzyw na ciepło 75g  Surówka z kalarepy i jabłka 75g  Woda niegazowana w butelce 500 ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Pulpety w sosie tymiankowym 180g **(1,3,7)**  Kasza jęczmienna 200g **(1)**  Mix warzyw na ciepło  100g  Woda niegazowana w butelce 500 ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Pulpety w sosie tymiankowym 180g **(1,3,7)**  Kasza jęczmienna 200g **(1)**  Mix warzyw na ciepło  150g  Woda niegazowana w butelce 500 ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Pulpety w sosie tymiankowym 180g **(1,3,7)**  Kasza jęczmienna 200g **(1)**  Mix warzyw na ciepło  150g  Woda niegazowana w butelce 500 ml | Rosół  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**  kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | śliwki 100g | - | Sok wieloowocowy 250 ml | Sok wieloowocowy 250 ml | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  pasztet pieczony 80g **(3,9)**  ser żółty Salami 30g **(7)**  pomidor 60g  Herbata 250 ml | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  schab pieczony, w plasterkach 80g  ser żółty Salami 30g **(7)**  pomidor 60g  Herbata b/c 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  schab pieczony, w plasterkach 80g  serek wiejski 40g **(7)**  pomidor b/s 60g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)** Sok wieloowocowy 250 ml  schab pieczony, w plasterkach 80g  serek wiejski 40g **(7)**  pomidor b/s 60g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  indyk pieczony, w plasterkach 80g  serek wiejski 40g **(7)**  Herbata 250 ml | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU  
PIĄTEK 22.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**  pasta jajeczna 60g **(3)**  polędwica sopocka 40g  jabłko pieczone 1 szt.  masło 15g **(7)**  bułka wrocławska 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | pasta jajeczna 60g **(3)**  polędwica sopocka 40g  jabłko pieczone 1 szt.  masło 15g **(7)**  chleb graham 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**  pasta z białek jaj i szynki 80g  dżem 25g  jabłko pieczone 1 szt.  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**  pasta z białek jaj i szynki 80g  dżem 25g  jabłko pieczone 1 szt.  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**  pasta z białek jaj i szynki 80g  dżem 25g  jabłko pieczone 1 szt.  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **II**  **ŚNIADANIE** | - | Serek naturalny 100 ml**(7)** | - | Serek owocowy 100 ml**(7)** | Serek owocowy 100 ml**(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa szczawiowa z ryżem i koperkiem 350ml **(1,9)**  Dorsz w sosie cytrynowym 100g/50ml **(1,4,7,9)**  Ziemniaki z koperkiem 200g  Coleslaw 100g  Banan 1 szt. **(1,3,7)**  Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa szczawiowa z ryżem i koperkiem 350ml **(1,9)**  Dorsz w sosie cytrynowym 100g/50ml **(1,4,7,9)**  Ziemniaki z koperkiem 200g  Brokuł na parze 75g  Coleslaw 75g  Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ryżowa z koperkiem 350ml **(1,9)**  Dorsz w sosie cytrynowym 100g/50ml **(1,4,7,9)**  Ziemniaki z koperkiem 200g  Brokuł na parze 100g  Banan 1 szt. **(**  Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ryżowa z koperkiem 350ml **(1,9)**  Dorsz w sosie cytrynowym 100g/50ml **(1,4,7,9)**  Ziemniaki z koperkiem 200g  Brokuł na parze 150g  Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ryżowa z koperkiem 350ml **(1,9)**  Dorsz w sosie cytrynowym 100g/50ml **(1,4,7,9)**  Ziemniaki z koperkiem 200g  Brokuł na parze 150g  Woda niegazowana w butelce 500ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**  kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Banan 1szt. | - | Banan 1 szt. | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g **(7)**  szynka gotowana 30g  Herbata 250 ml | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g **(7)**  szynka gotowana 30g  Herbata b/c 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  ser mozzarella, light 80g **(7)**  szynka gotowana 40g  pomidor b/s 60g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  ser mozzarella, light 80g **(7)**  szynka gotowana 40g  pomidor b/s 60g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  ser mozzarella, light 80g **(7)**  szynka gotowana 40g  Herbata 250 ml | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU  
SOBOTA 23.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**  Salceson luksusowy 80g  ser biały, twarogowy 40g **(7)**  papryka 60g  masło 15g **(7)**  bułka wrocławska 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Salceson luksusowy 80g  ser biały, twarogowy 40g **(7)**  papryka 60g  masło 15g **(7)**  chleb graham 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**  indyk w galarecie 80g  ser biały, twarogowy 40g **(7)**  brokuł na parze 60g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**  indyk w galarecie 80g  ser biały, twarogowy 40g **(7)**  brokuł na parze 60g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**  indyk w galarecie 80g  ser biały, twarogowy 40g **(7)**  brokuł na parze 60g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **II**  **ŚNIADANIE** | - | Jogurt naturalny 100ml **(7)** | - | Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)** | Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml **(1,9)**  Polędwiczka wieprzowa w sosie chrzanowym 180g **(1,7,9)**  Kopytka 200g **(1,3)**  Marchewka z groszkiem 100g **(7)**  Grejfrut 1 szt.  Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml **(1,9)**  Polędwiczka wieprzowa w sosie chrzanowym 180g **(1,7,9)**  Kopytka 200g **(1,3)**  Mizeria z jogurtem greckim 75g **(7)**  Marchewka z groszkiem 75g  Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Polędwiczka wieprzowa w sosie pietruszkowym 180g **(1,7,9)**  Kopytka 200g **(1,3)**  Marchewka oprószona 100g  Kisiel owocowy 200 ml  Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Polędwiczka wieprzowa w sosie pietruszkowym 180g **(1,7,9)**  Kopytka 200g **(1,3)**  Marchewka oprószona 150g  Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Polędwiczka wieprzowa w sosie pietruszkowym 180g **(1,7,9)**  Kopytka 200g **(1,3)**  Marchewka oprószona 150g  Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**  kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Grejfrut 1 szt. | - | Kisiel owocowy 200 ml | Kisiel owocowy 200 ml | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  pasta drobiowa 80g **(3,9)**  serek wiejski 40g **(7)**  ogórek konserwowy 60g  Herbata 250 ml | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  pasta drobiowa 80g **(3,9)**  serek wiejski 40g **(7)**  ogórek konserwowy 60g  Herbata b/c 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  pasta drobiowa 80g **(3,9)**  serek wiejski 40g **(7)**  rukola 30g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  pasta drobiowa 80g **(3,9)**  serek wiejski 40g **(7)**  rukola 30g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  pasta drobiowa 80g **(3,9)**  serek wiejski 40g **(7)**  Herbata 250 ml | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU  
NIEDZIELA 24.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100 ml **(7)**  Jajko gotowane 2 szt. **(3)**  papryka 60g  masło 15g **(7)**  bułka wrocławska 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jajko gotowane 2 szt. **(3)**  papryka 60g  masło 15g **(7)**  chleb graham 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100 ml **(7)**  Pasta z białek jaj i szynki drobiowej 80g **(3)**  miód 25g  pomidor b/s 60g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100 ml **(7)**  Pasta z białek jaj i szynki drobiowej 80g **(3)**  miód 25g  pomidor b/s 60g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**  Pasta z białek jaj i szynki drobiowej 80g **(3)**  miód 25g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **II**  **ŚNIADANIE** | - | Serek naturalny, homogenizowany 200g (7) | - | Serek waniliowy, homogenizowany 200g (7) | Serek waniliowy, homogenizowany 200g (7) | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(7,9)**  Ryż zapiekany z jabłkiem 350g  Jogurt owocowy 100ml **(7)**  Banan 1 szt.  Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(7,9)**  Ryż zapiekany z jabłkiem 350g  Jogurt naturalny 100ml **(7)**  Kompot wieloowocowy b/c 250 ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(7,9)**  Ryż zapiekany z jabłkiem 350g  Jogurt owocowy 100ml **(7)**  Banan 1 szt.  Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(7,9)**  Ryż zapiekany z jabłkiem 350g  Jogurt owocowy 100ml **(7)**  Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(7,9)**  Ryż zapiekany z jabłkiem 350g  Jogurt owocowy 100ml **(7)**  Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa grysikowa  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane **(3)** 500ml  kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Banan 1 szt. | - | Banan 1 szt. | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  barszcz czerwony, czysty 250ml **(9)**  uszka z pieczarkami 150g **(1,3)**  ryba po grecku 100g **(4,9)**  makowiec 100g **(1,3,7)**  Herbata 250 ml | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  barszcz czerwony, czysty 250ml **(9)**  uszka z pieczarkami 150g **(1,3)**  ryba po grecku 100g **(4,9)**  makowiec 100g **(1,3,7)**  Herbata b/c 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  barszcz czerwony, czysty 250ml **(9)**  pierogi ruskie 150g **(1,3,7)**  ryba po grecku 100g **(4,9)**  makowiec 100g **(1,3,7)**  Herbata 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  barszcz czerwony, czysty 250ml **(9)**  pierogi ruskie 150g **(1,3,7)**  ryba po grecku 100g **(4,9)**  makowiec 100g **(1,3,7)**  Herbata 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  barszcz czerwony, czysty 250ml **(9)**  pierogi ruskie 150g **(1,3,7)**  ryba po grecku 100g **(4,9)**  makowiec 100g **(1,3,7)**  Herbata 250 ml | Zupa ziemniaczana  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU  
PONIEDZIAŁEK 25.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Kakao na mleku 250ml **(7)**  Pieczona karkówka, w plastrach 80g  Chrzan 10g  Sałatka jarzynowa z majonezem 100g **(3,7,9)**  ogórek zielony 60g  Ciasto piernikowe 150g **(1,3,7)**  masło 15g **(7)**  chleb pszenno-żytni 90g **(1)**  Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kakao na mleku 250ml **(7)**  Pieczona karkówka, w plastrach 80g  Chrzan 10g  Sałatka jarzynowa z majonezem 100g **(3,7,9)**  ogórek zielony 60g  Ciasto piernikowe 150g **(1,3,7)**  masło 15g **(7)**  chleb graham 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Kakao na mleku 250ml **(7)**  Pieczona pierś z indyka, w plastrach 80g  Sałata z jogurtem 60g **(7)**  Sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 100g **(3,7,9)**  Ciasto piernikowe 150g **(1,3,7)**  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Kakao na mleku 250ml **(7)**  Pieczona pierś z indyka, w plastrach 80g  Sałata z jogurtem 60g **(7)**  Sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 100g **(3,7,9)**  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**  Pieczona pierś z indyka, w plastrach 80g  Sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 100g **(3,7,9)**  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata 250ml | Kasza manna na mleku **(7)** + masło 15g + miód 500ml **(7)** serek wiejski 100g **(7)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **II**  **ŚNIADANIE** | **-** | Jogurt naturalny 150ml **(7)** | - | Ciasto piernikowe 150g **(1,3,7)** | Galaretka owocowa 200g | Jogurt naturalny 150g (7) | - |
| **OBIAD** | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**  Udko z kurczaka pieczone 1szt.  Ziemniaki z koperkiem 200g  Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i jogurtu naturalnego 100 g **(7)**  Mandarynki 100g.  Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**  Udko z kurczaka pieczone 1szt.  Ziemniaki z koperkiem 200g  Szpinak na ciepło 75g  Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i jogurtu naturalnego 75 g **(7)**  Kompot wieloowocowy b/c 250 ml | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**  Udko z kurczaka gotowane 1szt.  Ziemniaki z koperkiem 200g  Szpinak na ciepło 100g  Mandarynki 100g.  Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**  Udko z kurczaka gotowane 1szt.  Ziemniaki z koperkiem 200g  Szpinak na ciepło 150g  Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**  Udko z kurczaka gotowane 1szt.  Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 150g  Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**  kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Mandarynki 100g. | - | Mandarynki 100g. | Mandarynki 100g. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  szynka pieczona 70g  ser żółty Gouda 40g **(7)**  pomidor 60g  Herbata 250 ml | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  szynka pieczona 70g  ser żółty Gouda 40g **(7)**  pomidor 60g  Herbata b/c 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  serek wiejski 40g **(7)**  szynka pieczona 70g  pomidor b/s 60g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  serek wiejski 40g **(7)**  szynka pieczona 70g  pomidor b/s 60g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  serek wiejski 40g **(7)**  szynka pieczona 70g  Herbata 250 ml | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU  
WTOREK 26.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Galaretka drobiowa 100g  Polędwica sopocka 60g  Pomidor 60g  Babka piaskowa 150g **(1,3,7)**  masło 15g **(7)**  bułka paryska 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Galaretka drobiowa 100g  Polędwica sopocka 60g  Pomidor 60g  Babka piaskowa 150g **(1,3,7)**  masło 15g **(7)**  chleb graham 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Galaretka drobiowa 100g  Polędwica sopocka 60g  Pomidor b/s 60g  Babka piaskowa 150g **(1,3,7)**  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Galaretka drobiowa 100g  Polędwica sopocka 60g  Pomidor b/s 60g  masło 15g (7)  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**  Galaretka drobiowa 100g  Polędwica sopocka 60g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata 250ml | Kasza manna na mleku + masło 15g + miód 500ml **(1,7),** ser biały 100g **(7)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **II**  **ŚNIADANIE** | - | Kefir 200ml **(7)** | - | Babka piaskowa 150g **(1,3,7)** | Babka piaskowa 150g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**  Kotlet schabowy, panierowany 110g **(1,3)**  Ziemniaki z koperkiem 200g  Surówka z buraczków i jabłka 100g  banan 1 szt.  Kompot wieloowocowy 250 ml | Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**    Kotlet schabowy, panierowany 110g **(1,3)**  Ziemniaki z koperkiem 200g  Surówka z buraczków i jabłka 75g  Sałata z jogurtem 75g **(7)**  Kompot wieloowocowy b/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**  Bitka schabowa, parowany 100g  Ziemniaki z koperkiem 200g  Sałata z jogurtem 100g **(7)**  Mus jabłko-banan 150ml  Kompot wieloowocowy 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**  Bitka schabowa, parowany 100g  Ziemniaki z koperkiem 200g  Sałata z jogurtem 150g **(7)**  Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml **(7,9)**  Bitka schabowa, parowany 100g  Ziemniaki z koperkiem 200g  Sałata z jogurtem 150g **(7)**  Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**  kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Banan 1 szt. | - | Mus jabłko-banan 150ml | Mus jabłko-banan 150ml | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  wędlina krucha 60g  sałatka a’la gyros z kapustą pekińską, kukurydzą, papryką, mięsem drobiowym i majonezem 120g **(3)**  Herbata 250 ml | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  wędlina krucha 60g  sałatka a’la gyros z kapustą pekińską, kukurydzą, papryką, mięsem drobiowym i majonezem 120g **(3)**  Herbata b/c 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  wędlina krucha 60g  sałatka z ryżem, mięsem drobiowym i jogurtem120g **(7)**  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  wędlina krucha 60g  sałatka z ryżem, mięsem drobiowym i jogurtem120g **(7)**  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  wędlina krucha 60g  sałatka z ryżem, mięsem drobiowym i jogurtem120g **(7)**  Herbata 250 ml | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU  
ŚRODA 27.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**  serek typu fromage, do smarowania 60g **(7)**  szynka sznurowana 40g  ogórek zielony 60g  masło 15g **(7)**  bułka wrocławska 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | serek typu fromage, do smarowania 60g **(7)**  szynka sznurowana 40g  ogórek zielony 60g  masło 15g **(7)**  chleb graham 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**  serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**  szynka sznurowana 40g  marchew mini 60 g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**  serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**  szynka sznurowana 40g  marchew mini 60 g  masło 15g **(7)**  chleb graham 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**  serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**  szynka sznurowana 40g  marchew mini 60 g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **II**  **ŚNIADANIE** | - | Sok pomidorowy 200ml | - | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml **(1,9)**  Siekany kotlet drobiowy w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7)**  Kluski śląskie 200g **(1,3)**  Surówka z ogórka kiszonego 100g  śliwki 100g  Kompot wieloowocowy 250 ml | Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml **(1,9)**  Siekany kotlet drobiowy w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7)**  Kluski śląskie 200g **(1,3)**  Surówka z ogórka kiszonego 75g  Kalafior na parze 75g  Kompot wieloowocowy 250 ml | Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml **(1,9)**  Siekany kotlet drobiowy w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7)**  Kluski śląskie 200g **(1,3)**  Kalafior na parze 100g  Budyń śmietankowy 200ml **(7)**  Kompot wieloowocowy 250 ml | Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml **(1,9)**  Siekany kotlet drobiowy w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7)**  Kluski śląskie 200g **(1,3)**  Kalafior na parze 150g  Kompot wieloowocowy 250 ml | Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml **(1,9)**  Siekany kotlet drobiowy w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7)**  Kluski śląskie 200g **(1,3)**  Kalafior na parze 150g  Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**  kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | śliwki 100g | - | Budyń śmietankowy 200ml **(7)** | Budyń śmietankowy 200ml **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  ser mozzarella w plastrach 40g **(7)**  ogonówka 80g  sałata 5g  Herbata 250 ml | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  sałatka jarzynowa z majonezem 120g **(3,9)**  ogonówka 30g  sałata 5g  Herbata b/c 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g **(3,7,9)**  polędwica luksusowa 30g  sałata 5g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g **(3,7,9)**  polędwica luksusowa 30g  sałata 5g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g **(3,7,9)**  polędwica luksusowa 30g  Herbata 250 ml | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU  
CZWARTEK 28.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**  jajko gotowane 60g **(3)**  kiełbasa żywiecka 40g  rzodkiewka 60g  masło 15g **(7)**  chleb pszenno-żytni 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | jajko gotowane 60g **(3)**  kiełbasa żywiecka 40g  rzodkiewka 60g  masło 15g **(7)**  chleb graham 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**  pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**  kiełbasa krakowska, drobiowa 40g  pomidor b/s 60g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**  pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**  kiełbasa krakowska, drobiowa 40g  pomidor b/s 60g  masło 15g **(7)**  chleb graham 90g **(1)**  Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**  pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**  kiełbasa krakowska, drobiowa 40g  masło 15g **(7)**  bułka weka 90g **(1)**  Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |
| **II**  **ŚNIADANIE** | - | kiwi 100g | - | banan 1 szt. | banan 1 szt. | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Gołąbki zawijane z ryżem i  mięsem wieprzowym w sosie  pieczarkowym 350g/50ml  **(1,3,7,9)**  Jabłko pieczone 1 szt.  Kiwi 100g  Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Gołąbki zawijane z ryżem i  mięsem wieprzowym w  sosie pieczarkowym  350g/50ml **(1,3,7,9)**  Cząsteczki ogórka  konserwowego 75g  Jabłko pieczone 1 szt.  Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Gołąbki bez zawijania z ryżem i  mięsem wieprzowym w sosie  koperkowym 350g/50ml **(1,3)**  Jabłko pieczone 1 szt.  Kisiel owocowy b/c 150g  Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Gołąbki bez zawijania z  ryżem i mięsem  wieprzowym w sosie  koperkowym 350g/50ml  **(1,3)**  Jabłko pieczone 1 szt.  Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**  Gołąbki bez zawijania z ryżem i  mięsem wieprzowym w sosie  koperkowym 350g/50ml **(1,3)**  Jabłko pieczone 1 szt.  Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa 350ml + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**  kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)** suchary 50g **(1)**  herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Serek naturalny 200g **(7)** | - | Serek waniliowy 200g **(7)** | Serek waniliowy 200g **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**  baleron luksusowy 40g  papryka 60g  Herbata 250 ml | Chleb graham 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**  baleron luksusowy 40g  papryka 60g  Herbata b/c 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**  kiełbasa zielonogórska 40g  sałata 5g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**  kiełbasa zielonogórska 40g  sałata 5g  Herbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**  masło 15g **(7)**  serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**  kiełbasa zielonogórska 40g  sałata 5g  Herbata 250 ml | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**  Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)** suchary 50g **(1)**  Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***