****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
WTOREK 19.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Polędwica miodowa 60gSer camembert 40g **(7)**Marchew mini na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Polędwica miodowa 60gSer camembert 40g **(7)**Marchew mini na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Polędwica miodowa 60gSerek wiejski 40g **(7)**Marchew mini na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Polędwica miodowa 60gSerek wiejski 40g **(7)**Marchew mini na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**Polędwica miodowa 60gSerek wiejski 40g **(7)**Marchew mini na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku + masło 15g + miód 500ml **(1,7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Jogurt naturalny 100ml **(7)** | - | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa koperkowa z kaszą kuskus 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsemmielonym z cebulką 350g**(1,3)**Surówka z selera i brzoskwini 100g **(7)**Kiwi 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa koperkowa z kaszą kuskus 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsemmielonym z cebulką 350g**(1,3)**Jabłko pieczone 1 szt.Surówka z selera i brzoskwini 75g **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa koperkowa z kaszą kuskus 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsemmielonym 350g**(1,3)**Jabłko pieczone 1 szt. 250 mlKisiel owocowy 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa koperkowa z kaszą kuskus 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsemmielonym 350g**(1,3)**Jabłko pieczone 1 szt. 250 mlKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa koperkowa z kaszą kuskus 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsemmielonym 350g**(1,3)**Jabłko pieczone 1 szt. 250 mlKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Kiwi 100g | - | Kisiel owocowy 150g | Kisiel owocowy 150g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z pora, jajka, groszku i ogórka konserwowego z majonezem 120g **(3)**kiełbasa krakowska 30gsałata 5gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z pora, jajka, groszku i ogórka konserwowego z majonezem 120g **(3)**kiełbasa krakowska 30gsałata 5gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g **(3,7)**miód 25gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g **(3,7)**miód 25gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z białek jaj, szynki z jogurtem 120g **(3,7)**miód 25gHerbata 250 ml  | Zupa koperkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
ŚRODA 20.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki kukurydziany na mleku 250ml **(1,7)**ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki kukurydziane na mleku 250ml **(1,7)**ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Płatki kukurydziane na mleku 250ml **(1,7)**ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**ser biały, w kostce 80g **(7)**szynka konserwowa 40g brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku **(7)** + masło 15g + miód 500ml **(7)** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | gruszka 1 szt. | - | Jogurt owocowy 100g | Jogurt owocowy 100g | Jogurt naturalny 150g (7) | - |
| **OBIAD** | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Medaliony z indyka w sosie ciemnym 180g **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gBuraczki na ciepło 100gGruszka 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Medaliony z indyka w sosie ciemnym 180g **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gBuraczki na ciepło 75gSurówka z kapusty kiszonej i marchewki 75gKompot wieloowocowy250 ml | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Medaliony z indyka w sosie ciemnym 180g **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gBuraczki na ciepło 100gGalaretka owocowa 200gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Medaliony z indyka w sosie ciemnym 180g **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gBuraczki na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Medaliony z indyka w sosie ciemnym 180g **(1,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gBuraczki na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Galaretka owocowa b/c 200g | - | Galaretka owocowa 200g | Galaretka owocowa 200g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**papryka konserwowa 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**papryka konserwowa 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**marchewka mini 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**tuńczyk w pomidorach 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**marchewka mini 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**marchewka mini 60gHerbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
CZWARTEK 21.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**Parówki drobiowe na ciepło 120gmusztarda 10g **(10)**rzodkiewka czerwona 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Parówki drobiowe na ciepło 120gmusztarda 10g **(10)**rzodkiewka czerwona 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gsałata z jogurtem 60g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml **(1)**szynka z kurcząt 80g miód 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - | Wafle ryżowe 30g | Wafle ryżowe 30g | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa z fasoli „Jaś” z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety w sosie tymiankowym 180g **(1,3,7)**Kasza gryczana 200gMix warzyw na ciepło 100gśliwki 100gWoda niegazowana w butelce 500 ml | Zupa z fasoli „Jaś” z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety w sosie tymiankowym 180g **(1,3,7)**Kasza gryczana 200gMix warzyw na ciepło 75gSurówka z kalarepy i jabłka 75g Woda niegazowana w butelce 500 ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety w sosie tymiankowym 180g **(1,3,7)**Kasza jęczmienna 200g **(1)**Mix warzyw na ciepło 100g Woda niegazowana w butelce 500 ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety w sosie tymiankowym 180g **(1,3,7)**Kasza jęczmienna 200g **(1)**Mix warzyw na ciepło 150gWoda niegazowana w butelce 500 ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pulpety w sosie tymiankowym 180g **(1,3,7)**Kasza jęczmienna 200g **(1)**Mix warzyw na ciepło 150gWoda niegazowana w butelce 500 ml | Rosół+ żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml  |
| **PODWIECZOREK** | **-** | śliwki 100g | - | Sok wieloowocowy 250 ml | Sok wieloowocowy 250 ml | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasztet pieczony 80g **(3,9)**ser żółty Salami 30g **(7)**pomidor 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**schab pieczony, w plasterkach 80gser żółty Salami 30g **(7)**pomidor 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**schab pieczony, w plasterkach 80gserek wiejski 40g **(7)**pomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)** Sok wieloowocowy 250 mlschab pieczony, w plasterkach 80gserek wiejski 40g **(7)**pomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**indyk pieczony, w plasterkach 80gserek wiejski 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
PIĄTEK 22.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**pasta jajeczna 60g **(3)**polędwica sopocka 40gjabłko pieczone 1 szt.masło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | pasta jajeczna 60g **(3)**polędwica sopocka 40gjabłko pieczone 1 szt.masło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**pasta z białek jaj i szynki 80gdżem 25gjabłko pieczone 1 szt.masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**pasta z białek jaj i szynki 80gdżem 25gjabłko pieczone 1 szt.masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**pasta z białek jaj i szynki 80gdżem 25gjabłko pieczone 1 szt.masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Serek naturalny 100 ml**(7)** | - | Serek owocowy 100 ml**(7)** | Serek owocowy 100 ml**(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa szczawiowa z ryżem i koperkiem 350ml **(1,9)**Dorsz w sosie cytrynowym 100g/50ml **(1,4,7,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gColeslaw 100gBanan 1 szt. **(1,3,7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa szczawiowa z ryżem i koperkiem 350ml **(1,9)**Dorsz w sosie cytrynowym 100g/50ml **(1,4,7,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gBrokuł na parze 75gColeslaw 75gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ryżowa z koperkiem 350ml **(1,9)**Dorsz w sosie cytrynowym 100g/50ml **(1,4,7,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gBrokuł na parze 100gBanan 1 szt. **(**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ryżowa z koperkiem 350ml **(1,9)**Dorsz w sosie cytrynowym 100g/50ml **(1,4,7,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gBrokuł na parze 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ryżowa z koperkiem 350ml **(1,9)**Dorsz w sosie cytrynowym 100g/50ml **(1,4,7,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gBrokuł na parze 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Banan 1szt.  | - | Banan 1 szt.  | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g **(7)**szynka gotowana 30gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g **(7)**szynka gotowana 30gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka gotowana 40gpomidor b/s 60gHerbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka gotowana 40gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka gotowana 40gHerbata 250 ml  | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
SOBOTA 23.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**Salceson luksusowy 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**papryka 60gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Salceson luksusowy 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**papryka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**indyk w galarecie 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**indyk w galarecie 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**indyk w galarecie 80gser biały, twarogowy 40g **(7)**brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Jogurt naturalny 100ml **(7)** | - | Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)** | Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml **(1,9)**Polędwiczka wieprzowa w sosie chrzanowym 180g **(1,7,9)**Kopytka 200g **(1,3)**Marchewka z groszkiem 100g **(7)**Grejfrut 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml **(1,9)**Polędwiczka wieprzowa w sosie chrzanowym 180g **(1,7,9)**Kopytka 200g **(1,3)**Mizeria z jogurtem greckim 75g **(7)**Marchewka z groszkiem 75g Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Polędwiczka wieprzowa w sosie pietruszkowym 180g **(1,7,9)**Kopytka 200g **(1,3)**Marchewka oprószona 100g Kisiel owocowy 200 mlKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Polędwiczka wieprzowa w sosie pietruszkowym 180g **(1,7,9)**Kopytka 200g **(1,3)**Marchewka oprószona 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa zacierkowa z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Polędwiczka wieprzowa w sosie pietruszkowym 180g **(1,7,9)**Kopytka 200g **(1,3)**Marchewka oprószona 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Grejfrut 1 szt. | - | Kisiel owocowy 200 ml | Kisiel owocowy 200 ml | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(3,9)**serek wiejski 40g **(7)**ogórek konserwowy 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(3,9)**serek wiejski 40g **(7)**ogórek konserwowy 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(3,9)**serek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(3,9)**serek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(3,9)**serek wiejski 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
NIEDZIELA 24.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100 ml **(7)** Jajko gotowane 2 szt. **(3)**papryka 60gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jajko gotowane 2 szt. **(3)**papryka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100 ml **(7)** Pasta z białek jaj i szynki drobiowej 80g **(3)**miód 25gpomidor b/s 60g masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100 ml **(7)** Pasta z białek jaj i szynki drobiowej 80g **(3)**miód 25gpomidor b/s 60g masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**Pasta z białek jaj i szynki drobiowej 80g **(3)**miód 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml  | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml  |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Serek naturalny, homogenizowany 200g (7) | - | Serek waniliowy, homogenizowany 200g (7) | Serek waniliowy, homogenizowany 200g (7) | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(7,9)**Ryż zapiekany z jabłkiem 350gJogurt owocowy 100ml **(7)**Banan 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(7,9)**Ryż zapiekany z jabłkiem 350gJogurt naturalny 100ml **(7)**Kompot wieloowocowy b/c 250 ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(7,9)**Ryż zapiekany z jabłkiem 350gJogurt owocowy 100ml **(7)**Banan 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(7,9)**Ryż zapiekany z jabłkiem 350gJogurt owocowy 100ml **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(7,9)**Ryż zapiekany z jabłkiem 350gJogurt owocowy 100ml **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa grysikowa+ żółtko + mięso z kurczaka gotowane **(3)** 500mlkompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml  |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Banan 1 szt. | - | Banan 1 szt. | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**barszcz czerwony, czysty 250ml **(9)** uszka z pieczarkami 150g **(1,3)**ryba po grecku 100g **(4,9)**makowiec 100g **(1,3,7)**Herbata 250 ml | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**barszcz czerwony, czysty 250ml **(9)** uszka z pieczarkami 150g **(1,3)**ryba po grecku 100g **(4,9)**makowiec 100g **(1,3,7)**Herbata b/c 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**barszcz czerwony, czysty 250ml **(9)** pierogi ruskie 150g **(1,3,7)**ryba po grecku 100g **(4,9)**makowiec 100g **(1,3,7)**Herbata 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**barszcz czerwony, czysty 250ml **(9)** pierogi ruskie 150g **(1,3,7)**ryba po grecku 100g **(4,9)**makowiec 100g **(1,3,7)**Herbata 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**barszcz czerwony, czysty 250ml **(9)** pierogi ruskie 150g **(1,3,7)**ryba po grecku 100g **(4,9)**makowiec 100g **(1,3,7)**Herbata 250 ml | Zupa ziemniaczana + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml  |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
PONIEDZIAŁEK 25.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Kakao na mleku 250ml **(7)**Pieczona karkówka, w plastrach 80gChrzan 10gSałatka jarzynowa z majonezem 100g **(3,7,9)**ogórek zielony 60g Ciasto piernikowe 150g **(1,3,7)**masło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kakao na mleku 250ml **(7)**Pieczona karkówka, w plastrach 80gChrzan 10gSałatka jarzynowa z majonezem 100g **(3,7,9)**ogórek zielony 60g Ciasto piernikowe 150g **(1,3,7)**masło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Kakao na mleku 250ml **(7)**Pieczona pierś z indyka, w plastrach 80gSałata z jogurtem 60g **(7)**Sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 100g **(3,7,9)**Ciasto piernikowe 150g **(1,3,7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Kakao na mleku 250ml **(7)**Pieczona pierś z indyka, w plastrach 80gSałata z jogurtem 60g **(7)**Sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 100g **(3,7,9)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**Pieczona pierś z indyka, w plastrach 80gSałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 100g **(3,7,9)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku **(7)** + masło 15g + miód 500ml **(7)** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Jogurt naturalny 150ml **(7)** | - | Ciasto piernikowe 150g **(1,3,7)** | Galaretka owocowa 200g | Jogurt naturalny 150g (7) | - |
| **OBIAD** | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**Udko z kurczaka pieczone 1szt.Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i jogurtu naturalnego 100 g **(7)**Mandarynki 100g.Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**Udko z kurczaka pieczone 1szt.Ziemniaki z koperkiem 200gSzpinak na ciepło 75g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i jogurtu naturalnego 75 g **(7)**Kompot wieloowocowy b/c 250 ml | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**Udko z kurczaka gotowane 1szt.Ziemniaki z koperkiem 200gSzpinak na ciepło 100g Mandarynki 100g.Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**Udko z kurczaka gotowane 1szt.Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 150g Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**Udko z kurczaka gotowane 1szt.Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Mandarynki 100g. | - | Mandarynki 100g. | Mandarynki 100g. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka pieczona 70gser żółty Gouda 40g **(7)**pomidor 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka pieczona 70gser żółty Gouda 40g **(7)**pomidor 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski 40g **(7)**szynka pieczona 70gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski 40g **(7)**szynka pieczona 70gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski 40g **(7)**szynka pieczona 70gHerbata 250 ml  | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
WTOREK 26.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Galaretka drobiowa 100gPolędwica sopocka 60gPomidor 60gBabka piaskowa 150g **(1,3,7)**masło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Galaretka drobiowa 100gPolędwica sopocka 60gPomidor 60gBabka piaskowa 150g **(1,3,7)** masło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Galaretka drobiowa 100gPolędwica sopocka 60gPomidor b/s 60gBabka piaskowa 150g **(1,3,7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Galaretka drobiowa 100gPolędwica sopocka 60gPomidor b/s 60g masło 15g (7)bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**Galaretka drobiowa 100gPolędwica sopocka 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku + masło 15g + miód 500ml **(1,7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Kefir 200ml **(7)** | - | Babka piaskowa 150g **(1,3,7)** | Babka piaskowa 150g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**Kotlet schabowy, panierowany 110g **(1,3)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z buraczków i jabłka 100gbanan 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,3,7,9)**Kotlet schabowy, panierowany 110g **(1,3)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z buraczków i jabłka 75gSałata z jogurtem 75g **(7)**Kompot wieloowocowy b/c 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Bitka schabowa, parowany 100g Ziemniaki z koperkiem 200gSałata z jogurtem 100g **(7)**Mus jabłko-banan 150mlKompot wieloowocowy 250 ml | Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Bitka schabowa, parowany 100gZiemniaki z koperkiem 200gSałata z jogurtem 150g **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa grysikowa z natką pietruszki 350ml **(7,9)**Bitka schabowa, parowany 100g Ziemniaki z koperkiem 200gSałata z jogurtem 150g **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Banan 1 szt. | - | Mus jabłko-banan 150ml | Mus jabłko-banan 150ml | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**wędlina krucha 60gsałatka a’la gyros z kapustą pekińską, kukurydzą, papryką, mięsem drobiowym i majonezem 120g **(3)**Herbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**wędlina krucha 60gsałatka a’la gyros z kapustą pekińską, kukurydzą, papryką, mięsem drobiowym i majonezem 120g **(3)**Herbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**wędlina krucha 60gsałatka z ryżem, mięsem drobiowym i jogurtem120g **(7)**Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**wędlina krucha 60gsałatka z ryżem, mięsem drobiowym i jogurtem120g **(7)**Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**wędlina krucha 60gsałatka z ryżem, mięsem drobiowym i jogurtem120g **(7)**Herbata 250 ml  | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
ŚRODA 27.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**serek typu fromage, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gogórek zielony 60gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | serek typu fromage, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gogórek zielony 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gmarchew mini 60 gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gmarchew mini 60 gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**szynka sznurowana 40gmarchew mini 60 gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Sok pomidorowy 200ml | - | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml **(1,9)**Siekany kotlet drobiowy w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Surówka z ogórka kiszonego 100g śliwki 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml **(1,9)**Siekany kotlet drobiowy w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Surówka z ogórka kiszonego 75g Kalafior na parze 75gKompot wieloowocowy 250 ml | Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml **(1,9)**Siekany kotlet drobiowy w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Kalafior na parze 100g Budyń śmietankowy 200ml **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml **(1,9)**Siekany kotlet drobiowy w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Kalafior na parze 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Krupnik z kaszą jęczmienną i koperkiem 350ml **(1,9)**Siekany kotlet drobiowy w sosie koperkowym 100g/50ml **(1,7)**Kluski śląskie 200g **(1,3)**Kalafior na parze 150g Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | śliwki 100g | - | Budyń śmietankowy 200ml **(7)** | Budyń śmietankowy 200ml **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella w plastrach 40g **(7)**ogonówka 80gsałata 5gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa z majonezem 120g **(3,9)**ogonówka 30gsałata 5gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g **(3,7,9)**polędwica luksusowa 30gsałata 5gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g **(3,7,9)**polędwica luksusowa 30gsałata 5gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka jarzynowa bez żółtek jaj z jogurtem naturalnym 120g **(3,7,9)**polędwica luksusowa 30gHerbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
CZWARTEK 28.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**jajko gotowane 60g **(3)**kiełbasa żywiecka 40grzodkiewka 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | jajko gotowane 60g **(3)**kiełbasa żywiecka 40grzodkiewka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | kiwi 100g | - | banan 1 szt. | banan 1 szt. | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gołąbki zawijane z ryżem imięsem wieprzowym w sosiepieczarkowym 350g/50ml**(1,3,7,9)**Jabłko pieczone 1 szt.Kiwi 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gołąbki zawijane z ryżem imięsem wieprzowym wsosie pieczarkowym350g/50ml **(1,3,7,9)**Cząsteczki ogórkakonserwowego 75gJabłko pieczone 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gołąbki bez zawijania z ryżem imięsem wieprzowym w sosiekoperkowym 350g/50ml **(1,3)**Jabłko pieczone 1 szt.Kisiel owocowy b/c 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gołąbki bez zawijania zryżem i mięsemwieprzowym w sosiekoperkowym 350g/50ml**(1,3)**Jabłko pieczone 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gołąbki bez zawijania z ryżem imięsem wieprzowym w sosiekoperkowym 350g/50ml **(1,3)**Jabłko pieczone 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa 350ml + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Serek naturalny 200g **(7)** | - | Serek waniliowy 200g **(7)** | Serek waniliowy 200g **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**baleron luksusowy 40gpapryka 60gHerbata 250 ml | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**baleron luksusowy 40gpapryka 60gHerbata b/c 250 ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**kiełbasa zielonogórska 40gsałata 5gHerbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**kiełbasa zielonogórska 40gsałata 5gHerbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski z koperkiem 80g **(7)**kiełbasa zielonogórska 40gsałata 5gHerbata 250 ml | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***