

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
NIEDZIELA 19.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g **(9)**Serek typu grani 40g **(7)**rzodkiewka 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Pasta z soczewicy i suszonych pomidorów 80g **(9)**Serek typu grani 40g **(7)**rzodkiewka 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Szynka gotowana 80gSerek typu grani 40g **(7)**pomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)** Szynka gotowana 80gSerek typu grani 40g **(7)**pomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**Szynka gotowana 80gSerek typu grani 40g **(7)**masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku + masło 15g + miód 500ml **(1,7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Jogurt naturalny 100ml **(7)** | - | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pieczone pałki z kurczaka, w ziołach 2 szt.Ziemniaki z wody 200gSurówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i ogórka 100gŚliwki 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Pieczone pałki z kurczaka, w ziołach 2 szt.Ziemniaki z wody 200gSurówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i ogórka 75g Mix warzyw na parze 75gKompot wieloowocowy 250 ml  | Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowane pałki z kurczaka, w ziołach 2 szt.Ziemniaki z wody 200gMix warzyw na parze 100gBanan 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml  | Rosół z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowane pałki z kurczaka, w ziołach 2 szt.Ziemniaki z wody 200gMix warzyw na parze 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Gotowane pałki z kurczaka, w ziołach 2 szt.Ziemniaki z wody 200gMix warzyw na parze 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | kiwi 100g | - | Banan 1 szt. | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**rolada drobiowa 80gser mozzarella, w plasterkach 40g **(7)**jabłko pieczone 1 szt.Herbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**rolada drobiowa 80gser mozzarella, light, , w plasterkach 40g **(7)** jabłko pieczone 1 szt.Herbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**rolada drobiowa 80gser mozzarella, light, , w plasterkach 40g **(7)**jabłko pieczone 1 szt.Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**rolada drobiowa 80gser mozzarella, light, , w plasterkach 40g **(7)**jabłko pieczone 1 szt.Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**rolada drobiowa 80gser mozzarella, light, , w plasterkach 40g **(7)**jabłko pieczone 1 szt.Herbata 250 ml  | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
PONIEDZIAŁEK 20.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**parówki drobiowe na ciepło 120gmusztarda 10g **(10)**papryka 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | parówki drobiowe na ciepło 120gmusztarda 10g **(10)**papryka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gMarchewka mini 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gMarchewka mini 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**Pasta drobiowa 120g **(9)**Marchewka mini 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku **(7)** + masło 15g + miód 500ml **(7)** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Kefir naturalny 200g **(7)** | - | Wafle ryżowe 30g | Wafle ryżowe 30g | Jogurt naturalny 150g (7) | - |
| **OBIAD** | Zupa kapuśniak z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Siekany kotlet drobiowy w sosie własnym 100g/50mlRyż biały 200gSurówka z buraczków i jabłka 100ggruszka 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa kapuśniak z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Siekany kotlet drobiowy w sosie własnym 100g/50mlRyż biały 200gSurówka z buraczków i jabłka 75gKalafior z wody 75g Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Siekany kotlet drobiowy w sosie własnym 100g/50mlRyż biały 200gSurówka z buraczków i jabłka 100g galaretka owocowa 200gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Siekany kotlet drobiowy w sosie własnym 100g/50mlRyż biały 200gSurówka z buraczków i jabłka 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z piersi kurczaka w sosie własnym 100g/50mlZiemniaki z koperkiem 200gmix warzyw na parze z masełkiem 150g **(7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | gruszka 1 szt. | - | Galaretka owocowa 200g | Galaretka owocowa 200g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**ogórek zielony 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**ogórek zielony 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**sałata 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**sałata 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
WTOREK 21.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**Kiełbasa żywiecka 70gserek wiejski 40g **(7)**rzodkiewka 60gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | serek wiejski 40g **(7)**Kiełbasa żywiecka 70g rzodkiewka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g **(7)**brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g **(7)**brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml **(1)**Szynka konserwowa 70g serek wiejski 40g **(7)**brokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Jogurt naturalny 100g **(7)** | - | Galaretka owocowa 200g | Galaretka owocowa 200g | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Duszona wątróbka z cebulką 110g **(1)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z ogórka kiszonego i cebulki 100g pomarańcz 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym natką pietruszki 350ml **(1,9)**Duszona wątróbka z cebulką 110g **(1)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z ogórka kiszonego i cebulki 75gMarchewka oprószana 75gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Ziemniaki z wody 200gMarchewka oprószana 100gBudyń śmietankowy 200g **(7)**Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Ziemniaki z wody 200gMarchewka oprószana 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Filet z indyka w sosie tymiankowym 100g/50ml **(1,3,9)**Ziemniaki z wody 200gMarchewka oprószana 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | pomarańcz 100g | - | Budyń śmietankowy 200g **(7)** | Budyń śmietankowy 200g **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g **(7)**szynka drobiowa 30gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka grecka z serem feta, rukolą, czerwoną cebulką i oliwkami 100g **(7)**szynka drobiowa 30gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka drobiowa 40gpomidor b/s 60gHerbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka drobiowa 40gpomidor b/s 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser mozzarella, light 80g **(7)**szynka drobiowa 40gHerbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
ŚRODA 22.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**pasta jajeczna 60g **(3)**polędwica miodowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | pasta jajeczna 60g **(3)**polędwica miodowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**polędwica miodowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Płatki owsiane na mleku 250ml **(1,7)**pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**polędwica miodowa 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**pasta z białek jaj i sera białego 60g **(3,7)**polędwica miodowa 40gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Serek naturalny 200 ml**(7)** | - | Serek owocowy 200 ml**(7)** | Serek owocowy 200 ml**(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa brokułowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Roladki drobiowe z serem i pieczarkami w sosie śmietankowym 110g/50ml **(1,3,7)**Kasza gryczana 200gSurówka z kalarepy, marchewki i jabłka 100gGrejfrut 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa brokułowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Roladki drobiowe z serem i pieczarkami w sosie śmietankowym 110g/50ml **(1,3,7)**Kasza gryczana 200gSurówka z kalarepy, marchewki i jabłka 75gBuraczki na ciepło 75gKompot wieloowocowy b/c 250 ml | Zupa brokułowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Roladki drobiowe z masełkiem w sosie śmietankowym, bez panierki 110g/50ml **(1,3,7)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**Buraczki na ciepło 100gMus owocowy 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa brokułowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Roladki drobiowe z masełkiem w sosie śmietankowym, bez panierki 110g/50ml **(1,3,7)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**Buraczki na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa brokułowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Roladki drobiowe z masełkiem w sosie śmietankowym, bez panierki 110g/50ml **(1,3,7)**Kasza jęczmienna, drobna 200g **(1)**Buraczki na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół+ żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml  |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Grejfrut 1 szt.  | - | Mus owocowy 150g  | Mus owocowy 150g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasztet pieczony 80g **(3,9)**serek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka z indyka 60gserek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka z indyka 60gserek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka z indyka 60gserek wiejski 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka z indyka 60gserek wiejski 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
CZWARTEK 23.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**kurczak w galarecie 80gserek śmietankowy do smarowania 40g **(7)**papryka 60gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | kurczak w galarecie 80gserek śmietankowy do smarowania 40g **(7)**papryka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**kurczak w galarecie 80gserek śmietankowy do smarowania 40g **(7)**jabłko pieczone 1 szt.masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**kurczak w galarecie 80gserek śmietankowy do smarowania 40g **(7)**jabłko pieczone 1 szt.masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**kurczak w galarecie 80gserek śmietankowy do smarowania 40g **(7)**jabłko pieczone 1 szt.masło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kasza kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** ser biały 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Jogurt naturalny 100ml **(7)** | - | Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)** | Rogal maślany 30g **(1)** z masłem 5g **(7)** i twarogiem z konfiturą 20g **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Lasagne ze szpinakiem i serem mozzarella pod beszamelem 350g **(1,3,7)**Surówka z selera i brzoskwini z jogurtem 100g **(7,9)**kiwi 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Lasagne ze szpinakiem i serem mozzarella pod beszamelem 350g **(1,3,7)**Surówka z selera i brzoskwini z jogurtem 75g **(7,9)**Jabłko pieczone 1 szt. Kompot wieloowocowy 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Makaron świderki w sosie szpinakowym z kurczakiem 350g **(1,3,7)**Mix warzyw na parze 100gBanan 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Barszcz czerwony z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Makaron świderki w sosie szpinakowym z kurczakiem 350g **(1,3,7)**Mix warzyw na parze 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Makaron świderki w sosie szpinakowym z kurczakiem 350g **(1,3,7)**Mix warzyw na parze 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Sok pomidorowy 250 ml | - | Banan 1 szt. | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pieczona pierś z indyka, w plasterki 80gser żółty Salami 40g **(7)**rzodkiewka czerwona 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pieczona pierś z indyka, w plasterki 80gser żółty Salami 40g **(7)**rzodkiewka czerwona 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pieczona pierś z indyka, w plasterki 80gdżem 25gjabłko pieczone 1 szt.Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pieczona pierś z indyka, w plasterki 80gdżem 25gjabłko pieczone 1 szt.Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pieczona pierś z indyka, w plasterki 80gdżem 25gjabłko pieczone 1 szt.Herbata 250 ml  | Rosół + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
PIĄTEK 24.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza kukurydziana na mleku 250ml **(7)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**kiełbasa krakowska 40gogórek konserwowy 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | twarożek z koperkiem 60g **(7)**kiełbasa krakowska 40gogórek konserwowy 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Kasza kukurydziana na mleku 250ml **(7)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gmarchewka mini na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Kasza kukurydziana na mleku 250ml **(7)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gmarchewka mini na parze 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza kukurydziana na bulionie warzywnym 250ml **(1)**twarożek z koperkiem 60g **(7)**kiełbasa krakowska, drobiowa 40gmarchewka mini na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Maślanka 150ml **(7)** | - | Maślanka 150ml **(7)** | Maślanka 150ml **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Morszczuk panierowany 110g **(1,3,4)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z kiszonej kapusty i marchewki 100gŚliwki 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Morszczuk panierowany 110g **(1,3,4)**Ziemniaki z koperkiem 200gSurówka z kiszonej kapusty i marchewki 75g Brokuł na parze 75gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa dyniowa z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Morszczuk parowany 100g **(1,3,4)**Ziemniaki z koperkiem 200gBrokuł na parze 100gSok wieloowocowy w kartoniku 250 mlWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa dyniowa z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Morszczuk parowany 100g **(1,3,4)**Ziemniaki z koperkiem 200gBrokuł na parze 150g Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa dyniowa z makaronem i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Morszczuk parowany 100g **(1,3,4)**Ziemniaki z koperkiem 200gBrokuł na parze 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Śliwki 100g | - | Sok wieloowocowy w kartoniku 250 ml | Sok wieloowocowy w kartoniku 250 ml | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka a’la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g **(3)**ogonówka 30gsałata 5gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka a’la gyros z kapusty pekińskiej, kukurydzy i świeżych warzyw z majonezem 100g **(3)**ogonówka 30gsałata 5gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z gotowanego kurczaka, ryżu z jogurtem naturalnym 100g **(7)**polędwica luksusowa 30gsałata 5gpomidor b/s 40gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z gotowanego kurczaka, ryżu z jogurtem naturalnym 100g **(7)**polędwica luksusowa 30gsałata 5gpomidor b/s 40gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**sałatka z gotowanego kurczaka, ryżu z jogurtem naturalnym 100g **(7)**polędwica luksusowa 30gHerbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
SOBOTA 25.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**pasta mięsna 80g **(9)**miód 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka paryska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | pasta mięsna 80g **(9)**serek ziołowy, do smarowania 40g **(7)**roszponka 30gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**pasta mięsna 80g **(9)**miód 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt naturalny 100ml **(7)**pasta mięsna 80g **(9)**miód 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 350ml **(1)**pasta mięsna 80g **(9)**miód 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Sok pomidorowy 200ml | - | Budyń waniliowy b/c 200g **(7)** | Budyń waniliowy b/c 200g **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Potrawka z kurczaka 180g **(1,7,9)**Kopytka 200g **(1,3)**Sałatka szwedzka 100gJabłko 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Potrawka z kurczaka 180g **(1,7,9)**Kopytka 200g **(1,3)**Sałatka szwedzka 75gBuraczki na ciepło 75gKompot wieloowocowy 250 ml  | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Potrawka z kurczaka 180g **(1,7,9)**Kopytka 200g **(1,3)**Buraczki na ciepło 100gJabłko pieczone 1 szt.Kompot wieloowocowy 250 ml  | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Potrawka z kurczaka 180g **(1,7,9)**Kopytka 200g **(1,3)**Buraczki na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Potrawka z kurczaka 180g **(1,7,9)**Kopytka 200g **(1,3)**Buraczki na ciepło 150gKompot wieloowocowy 250 ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Jabłko 1 szt. | - | Jabłko pieczone 1 szt. | Jabłko pieczone 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser camembert 40g **(7)**polędwica sopocka 80gpomidor 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**ser camembert 40g **(7)**polędwica sopocka 80gpomidor 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski 40g **(7)**polędwica sopocka 80gpomidor b/s 60g Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski 40g **(7)**polędwica sopocka 80gpomidor b/s 60g Herbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**serek wiejski 40g **(7)**polędwica sopocka 80gHerbata 250 ml  | Zupa koperkowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.  ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

****

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
NIEDZIELA 26.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**ogonówka 40gPapryka 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 60g **(1)**rogal maślany 30g **(1)**Herbata/ kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**ogonówka 40gPapryka 60g masło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**ogonówka 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 60g **(1)**rogal pszenny 30g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Kasza manna na mleku 250ml **(1,7)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**ogonówka 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 60g **(1)**rogal pszenny 30g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**serek śmietankowy, do smarowania 60g **(7)**ogonówka 40gbrokuł na parze 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 60g **(1)**rogal pszenny 30g **(1)**Herbata 250ml | Kasza manna na mleku **(7)** + masło 15g + miód 500ml **(7)** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | **-** | Kefir 150ml **(7)** | - | Kefir 150ml **(7)** | Kefir 150ml **(7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Ryżanka na rosole i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kotlet schabowy, panierowany 110g **(1,3)**Ziemniaki z wody 200gCzerwona kapusta, na ciepło 100ggruszka 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Ryżanka na rosole i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kotlet schabowy, panierowany 110g **(1,3)**Ziemniaki z wody 200gCzerwona kapusta, na ciepło 75gOgórek konserwowy, cząstki 75gWoda niegazowana w butelce 500ml | Ryżanka na rosole i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Bitka schabowa w sosie własnym 100g/50ml **(1,3)**Ziemniaki z wody 200g Marchewka na gęsto 100gBanan 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Ryżanka na rosole i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Bitka schabowa w sosie własnym 100g/50ml **(1,3)**Ziemniaki z wody 200g Marchewka na gęsto 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Ryżanka na rosole i natką pietruszki 350ml **(1,9)**Bitka schabowa w sosie własnym 100g/50ml **(1,3)**Ziemniaki z wody 200g Marchewka na gęsto 150gWoda niegazowana w butelce 500ml | Rosół jarski + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,7,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | gruszka 1 szt. | - | Banan 1 szt. | Banan 1 szt. | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek typu grani 40g **(7)**rzodkiewka czerwona 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek typu grani 40g **(7)**rzodkiewka czerwona 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek typu grani 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek typu grani 40g **(7)**rukola 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta z tuńczyka 80g **(4)**serek typu grani 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Zupa jarzynowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***



**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
PONIEDZIAŁEK 27.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**jajko gotowane 60g **(3)**kiełbasa szynkowa 40groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka wrocławska 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | jajko gotowane 60g **(3)**kiełbasa szynkowa 40groszponka 30gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**pasta z białek jaj i szynki 80g **(3)**dżem 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Jogurt owocowy 100ml **(7)**pasta z białek jaj i szynki 80g **(3)**dżem 25groszponka 30gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**pasta z białek jaj i szynki 80g **(3)**dżem 25gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | Jogurt naturalny 100ml **(7)** | - | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Biszkopty 30g **(1,3,7)** | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa ogórkowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsem mielonym z cebulką 350g **(1,3)**Surówka z pomidora z oliwą 100gKiwi 100gKompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ogórkowa z ziemniakami z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsem mielonym z cebulką 350g **(1,3)**Surówka z pomidora z oliwą 75gmix warzyw na parze z masełkiem 75g **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsem mielonym 350g **(1,3)**Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g **(7)**galaretka owocowa 200gKompot wieloowocowy 250 ml  | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsem mielonym 350g **(1,3)**Surówka z pomidora b/s z jogurtem naturalnym 100g 150g **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 350ml **(1,9)**Kartacze z mięsem mielonym 350g **(1,3)**mix warzyw na parze z masełkiem 150g **(7)**Kompot wieloowocowy 250 ml | Zupa ryżowa 350ml **(9)**  + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Kiwi 100g | - | galaretka owocowa 200g | galaretka owocowa 200g | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gmarchewka mini 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gmarchewka mini 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gmarchewka mini 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**parówki drobiowe na ciepło 120gkeczup 10gmarchewka mini 60gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**szynka krucha 80gserek śmietankowy, do smarowania 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA we WROCŁAWIU
WTOREK 28.11.2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Posiłki** | **DIETA PODSTAWOWA** | **DIETA CUKRZYCOWA** | **DIETA LEKKOSTRAWNA NISKOTŁUSZCZOWA** | **DIETA WYSOKOBIAŁKOWA** | **DIETA TRZUSTKOWA** | **DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA** | **DIETA KLEIKOWA** |
| **ŚNIADANIE** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**twaróg z suszonymi pomidorami 80g **(7)**szynka pieczona 40gpapryka 60gmasło 15g **(7)**chleb pszenno-żytni 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | twaróg z suszonymi pomidorami 80g **(7)**szynka pieczona 40gpapryka 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku b/c 250m**l (1,7)** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**twaróg z koperkiem 80g **(7)**szynka pieczona 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250m**l (1,7)** | Płatki jęczmienne na mleku 250ml **(1,7)**twaróg z koperkiem 80g **(7)**szynka pieczona 40gpomidor b/s 60gmasło 15g **(7)**chleb graham 90g **(1)**Herbata / kawa zbożowa na mleku 250ml **(1,7)** | Kasza manna na bulionie warzywnym 250ml **(1)**twaróg z koperkiem 80g **(7)**szynka pieczona 40gmasło 15g **(7)**bułka weka 90g **(1)**Herbata 250ml | Kaszka kukurydziana na mleku + masło 15g + miód 500ml **(7),** serek wiejski 100g **(7)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |
| **II****ŚNIADANIE** | - | pomarańcz 100g | - | banan 1 szt. | banan 1 szt. | Jogurt naturalny 150g **(7)** | - |
| **OBIAD** | Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Gulasz z szynki wieprzowej 180g **(1,7,9)**Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka wiosenna ze świeżych warzyw z oliwą 100g pomarańcz 100gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Gulasz z szynki wieprzowej 180g **(1,7,9)**Ziemniaki z koperkiem 200g Surówka wiosenna ze świeżych warzyw z oliwą 75gSzpinak na ciepło 75gWoda niegazowana w butelce 500ml | Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Gulasz drobiowy 180g **(1,7,9)**Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 100gbanan 1 szt.Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Gulasz drobiowy 180g **(1,7,9)**Ziemniaki z koperkiem 200g Szpinak na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa koperkowa z ryżem z natką pietruszki 350ml **(1,7,9)**Gulasz drobiowy 180g **(1,7,9)**Ziemniaki z koperkiem 200gSzpinak na ciepło 150g Woda niegazowana w butelce 500ml | Zupa jarzynowa 350ml + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(1,3,9)**kompot wieloowocowy 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1)**suchary 50g **(1)**herbata 250ml |
| **PODWIECZOREK** | **-** | Serek naturalny 200g **(7)** | - | Serek waniliowy 200g **(7)** | Serek waniliowy 200g **(7)** | **-** | - |
| **KOLACJA** | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(9)**ser żółty tylżycki 40g **(7)**rzodkiewka czerwona 60gHerbata 250 ml  | Chleb graham 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(9)**ser żółty tylżycki 40g **(7)**rzodkiewka czerwona 60gHerbata b/c 250 ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(9)**serek śmietankowy, do smarowania 40g **(7)**sałata lodowa 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(9)**serek śmietankowy, do smarowania 40g **(7)**sałata lodowa 30gHerbata 250ml  | Bułka weka 90g **(1)**masło 15g **(7)**pasta drobiowa 80g **(9)**serek śmietankowy, do smarowania 40g **(7)**Herbata 250 ml  | Zupa ryżowa + żółtko + mięso z kurczaka gotowane 500ml **(3,9)**Herbata 250ml | KLEIK NA BAZIE KASZY MANNY 500ml **(1,7)**suchary 50g **(1)**Herbata 250ml |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011***